

令和4年度

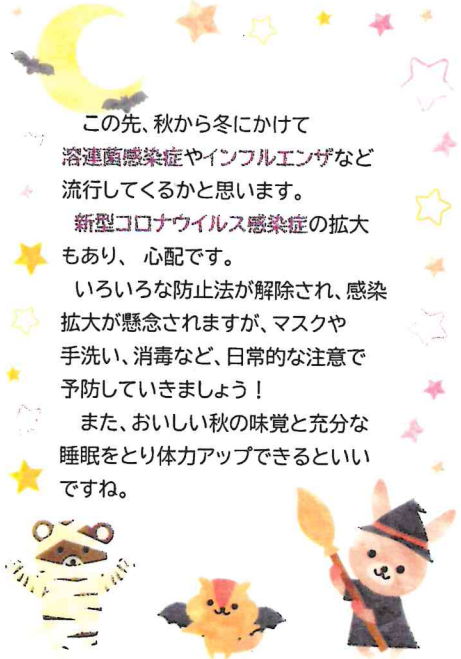
ほけんだより 10月号

R4.10.4 生目台ピノキオこども園 看護師 合屋セツ工

朝、夕はめっきり涼しくなり、さわやかな子ども達は、園庭で元気いっぱい遊んでそして、近づく運動会の練習を毎日熱心ウイルス感染症が終息に至っていませんが、気をつけましょう！！



秋の季節を感じるようになりました。います。に頑張っています。まだまだ新型コロナウイルス手洗いやマスク、そして体調管理に



この先、秋から冬にかけて溶連菌感染症やインフルエンザなど流行してくるかと思えます。新型コロナウイルス感染症の拡大もあり、心配です。いろいろな防止法が解除され、感染拡大が懸念されますが、マスクや手洗い、消毒など、日常的な注意で予防していきましょう！また、おいしい秋の味覚と十分な睡眠をとり体力アップできるといいですね。

新型コロナウイルス感染症

毎日の生活様式として気をつけましょう！

1. こまめな手洗い、手指の消毒！
2. マスクをする
3. 3つの密（密集・密接・密閉）を避けましょう
4. 感染が流行している地域への往来後は必要に応じて検査をうけましょう！



10月10日は目の愛護デーです

～子どもの目の発育について～

生まれたばかりの赤ちゃんの視力は0.01くらいだそうです。その後、視力はだんだん発達し、6才頃、ほぼ完成するそうです。その後の視力に影響を及ぼすのは、幼い頃の姿勢や体の動きに関係するそうです。外の景色などを沢山見ること視力をしっかり育てましょう！

このような時は、斜視など注意が必要です。医療機関を受診しましょう。

1. テレビや絵本を近づけて見る
2. 明るいところでまぶしがる目を細めて見る
3. 上目遣いに物を見る目が寄っている、目つきが悪いなど



🍎 この先、秋から冬にかけて流行します。

🍎 気をつけましょう！！ 🍎

溶連菌感染症

のどの痛み、発熱から始まり、胸、手首、足首などに粟粒大の発疹がみられます。かゆみがあることもあります。症状がある時は早目に受診をしましょう！症状がよくなってからも、まれに急性腎炎やリウマチ熱などの合併症にかかることがあります。成人にも感染したりします。手洗い、マスクで予防しましょう！

インフルエンザ

今年ももうすぐ流行期に入ります。急な発熱、のどの痛み、悪寒、頭痛、嘔吐や腹痛など胃腸症状があったりもします。合併症～肺炎や脳症などあります。乳幼児は注意が必要です。

予防接種をしても、感染することはありますが、重症化予防に効果があると言われています。かかりつけ医に相談しましょう。

