

10月給食献立便り



日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 土	親子丼		豆腐と大根葉の味噌汁	バナナ 牛乳	おかし類 むぎ茶
3 月	蒸し豚のワカメダレ ごはん		コーンクリームポタージュ	ふかし芋 むぎ茶	カルピスポンチ むぎ茶
4 火	洋風ちらし寿司	かぼちゃのそぼろ煮	ワカメの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	小倉クレープ(白あん) 牛乳
5 水	きつねうどん	野菜ごま味噌マネズ	カップヨーグルト	チーズ むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
6 木	いかフライ ごはん	小松菜とコーンのソテー	里芋の味噌汁 季節の果物	ミニパン むぎ茶	みたらし団子(以) むぎ茶(以) せんべい類(未) 牛乳(未)
7 金	鶏肉の照り煮 ごはん	エッグマカロニサラダ	豆腐と椎茸の澄まし汁	みかん むぎ茶	切れてるチーズ リッツ ミロ
8 土	カレーピラフ		大根と鶏肉のスープ	ポーロ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
10 月 (祝)	🏃‍♂️🏃‍♀️ スポーツの日				
11 火	ミートローフ ごはん	ゆで卵入りグリーンサラダ	きのこスープ	バナナ むぎ茶	手作りドーナツ 牛乳
12 水	ポパイラーメン	おかか豆腐	ヨーグルト	ミニパン むぎ茶	いちごジャム巻き 牛乳
13 木	ぶりと白菜の煮込み ごはん		けんちん汁 季節の果物	ポーロ むぎ茶	おやつパン 牛乳
14 金	コロッケ ごはん	織切キャベツ・トマト ひじきの油炒め	小松菜と厚揚げの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	カステラ 牛乳
15 土	チキンライス		中華風コーンスープ	ふかし芋 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
17 月	白身魚のバタームニエル ごはん	千切大根とあさりの炒め物	豆腐と白菜の味噌汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	スイートポテト 牛乳
18 火	鴨南風うどん	春雨の酢の物	季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
19 水	ロールキャベツ ごはん	ケチャップスパゲティ	しめじのスープ	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
20 木	おび天 ごはん	コーンのジャコ和え	茄子ともやしの味噌汁	ミニパン 牛乳	プリン ウエハース むぎ茶
21 金	豚の肉じゃが風 ごはん	パクパクいりこ(以)	月見卵の澄まし汁	チーズ オレンジジュース	りんごケーキ 牛乳
22 土	マーボー丼		野菜のスープ	みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
24 月	鯖の甘酢煮 ごはん	もやしナムル ピーマンソテー	アサリの味噌汁	りんご むぎ茶	ココア蒸しパン 牛乳
25 火	胡麻じゃこごはん	卵焼き	豚汁	ふかし芋 むぎ茶	ピザトースト ミロ
26 水	白身魚のクリームスープパゲティ		白菜と豚肉のスープ 季節の果物	ポーロ 牛乳	フライドポテト カルピス
27 木	焼き餃子 ごはん	ひじきの油炒め	チンゲン菜と卵のスープ	ミニパン 牛乳	ヨーグルトブルーベリーソース むぎ茶
28 金	鮭めし	野菜のかき揚げ	ご汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
29 土	胡瓜と卵のロールサンド		バナナ 牛乳	ヨーグルト むぎ茶	おかし類 むぎ茶
31 月	白身魚のフライ ごはん	コールスロー	ほうれん草と豆腐のすまし汁 金時豆煮	ヨーグルト むぎ茶	手作りラスク 牛乳

※(未)=3歳未満児(以)=3歳以上児 ☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。