



9月給食立便り



主目台ビノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 木	さばの味噌焼き ごはん	エッグマカロニサラダ	織切キャベツのスープ	切れてるチーズ オレンジジュース	ヨーグルト苺ソース むぎ茶
2 金	チーズ入りカツレツソテー ごはん	ピーマンおかか炒め トマト	小松菜とわかめの味噌汁	ミニパン むぎ茶	白玉団子の黒蜜がけ(以) 果物(未) 牛乳
3 土	冷しゃぶ冷麺		季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	おかし類 むぎ茶
5 月	鶏肉とカーナーツ炒め ごはん		中華風コーンスープ	黒糖蒸しばん 牛乳	リッツ 切れてるチーズ カルピス
6 火	豚とイカのお好み焼き		厚揚げともやしのスープ 季節の果物	ふかし芋 むぎ茶	おやつパン ミロ
7 水	レタス巻き	冷奴	巣ごもり椀	ヨーグルト むぎ茶	アイスクリーム むぎ茶
8 木	ミートスパゲティ	ゆで卵入りグリーンサラダ	季節の果物	チーズ むぎ茶	牛乳わらび餅(以) 果物(未) むぎ茶
9 金	魚のレモン煮 ごはん	なすの味噌炒め おくら	豆腐の澄まし汁	ポーロ むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
10 土	ガーリック炒飯		豆腐とチンゲン菜のスープ	みかん缶 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
12 月	鶏ささ身のチーズフライ ごはん	小松菜の胡麻和え	じゃがいもと厚揚げの味噌汁	りんご むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
13 火	ぶりの照り焼き ごはん	胡瓜の昆布和え	月見卵のスープ	ミニパン 牛乳	フルーツポンチ むぎ茶
14 水	あんかけ焼きそば	おかか豆腐	季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	スイートポテト 牛乳
15 木	ミートボールカレー	サラダボール パクパクしりこ(以)		みかん缶 むぎ茶	白玉ぜんざい 牛乳
16 金	焼き鮭 ごはん	ピーマンソテー	つくね入り味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
17 土	豚丼		油揚げと小松菜の味噌汁	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
19 月 (祝)	✕ 敬老の日				
20 火	かやくごはん	ポテトサラダ	アサリの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	スイスロール 牛乳
21 水	トンカツ ごはん	キャベツサラダ ひじきの油炒め	かぼちゃの味噌汁	ミニパン 牛乳	アイスクリーム むぎ茶
22 木	肉うどん	野菜ごま味噌マヨネーズ	季節の果物	ポーロ むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
23 金 (祝)	✕ 秋分の日				
24 土	三色サンドイッチ		牛乳	みかん缶 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
26 月	オムライス	野菜のドレッシング和え	豆腐と椎茸のスープ	ミニパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
27 火	天麩羅定食 (ごはん)		榎茸の味噌汁 季節の果物	ポーロ むぎ茶	サンドクラッカー ミロ
28 水	パンバンジー ごはん	納豆(以) さいのめ豆腐(未)	ソーメンとわかめの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	大学芋 牛乳
29 木	鮭茶漬	豚入りきんぴら	フルーツヨーグルト	チーズ むぎ茶	おやつパン 牛乳
30 金	スコッチエッグ ごはん	青梗菜ソテー 人参グラッセ	大根と鶏肉のスープ	黒糖蒸しばん 牛乳	カップゼリー ウエハース むぎ茶

※(未)=3歳未満児 (以)=3歳以上児 ☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。