

令和4年度

# ほけんだより 9月号

R4.9.8 生目台ピノキオこども園 看護師

残暑厳しい日々が続いていますが、朝夕は季節になりました。朝の園庭で、にぎやかにきたように感じます。

子ども達は、近づく運動会の練習に毎日まだまだ新型コロナウイルス感染症も大変ですが、子ども達が安全に園生活がなど感染防止に注意しながら、予防に努めましょう。



少しずつ涼しい風を感じ、秋の気配も感じる鳴っていたせみの声も心なしか静かになって

一生懸命頑張っています。終息には至っておらず、日々の感染対策も送れますように！こまめな手洗い、マスク

## ～新型コロナウイルス感染症～ 基本的な予防を日常として 気をつけましょう！

1. 症状がなくてもマスクをしましょう
2. 石鹸を使った手洗い、消毒、うがいをこまめに続けましょう
3. 3密(密集、密接、密閉)を避けましょう
4. 毎日、時間を決めて、体温チェック、体調チェックをしましょう

☆いつもと違う体調の時は、  
病院受診を心がけましょう！

9月15日(木)

小児科健診があります。

(小野小児科より)



※何かありましたら  
クラス担任まで

## この先 秋～冬にかけて…

溶連菌感染症やヘルパンギーナなど流行してきます。  
症状がある時は早目の受診、治療を心がけましょう！

### 溶連菌感染症

のどの痛み、発熱から始まります。その後、胸、手首、足首などに粟粒大の発疹がみられます。  
症状がある時は、早目に受診しましょう。お薬を飲み始めて24時間経過するまで、登園は出来ません。症状がよくなっても、まれに腎炎やリュウマチ熱などの合併症にかかることもあります。  
しっかり治療しましょう。  
また、成人にも感染したりします。  
手洗い、マスクで予防しましょう！

### ヘルパンギーナ

突然の発熱やのどの痛みなど水分がとれないこともあります。  
脱水などに注意しましょう。  
早目に医療機関を受診しましょう。  
症状がよくなっても、長期間、便の中にウイルスが排泄されたりします。  
手袋の使用や手洗いをしっかりとしましょう！



## 予防接種と乳幼児健診をしっかりうけましょう！

### 予防接種

感染症にかかりやすい月齢などをもとに決められています。  
お母さんからもらった免疫力が減っていく時に、かかりやすい感染症から子どもを守る為に、とても大切です。  
決められた時期に予防接種をしっかりとうけておきましょう。

### 乳幼児健診

乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。  
精神発達も含め、きちんと乳幼児健診をうけましょう。