

令和4年度

ほけんだより 4月号

R4. 4. 7 生目台ピノキオこども園

ご入園 ご進級おめでとうございます

ポカポカと暖かな陽ざしに訪れて桜の新入園児、ご進級おめでとうございます。今年度も皆さまが心身ともに健やかに、毎月の“ほけんだより”によろしくお願いいたします。



花が満開になってきました。ます。で楽しくこども園生活が送れますのせて、応援していきたいと思います。

この時期、日中はずいぶん暖かくなりましたが、昼と夜の気温差や暖かい日、寒い日があったりで、体調を崩しがちです。

また、新入園など環境の変化や季節の変わり目でもあり、気をつけたい時期です。着替えの調整の準備、また、十分な睡眠や休養、バランスのよい食事などしっかり心掛けましょう！！

歯科健診

4月13日(水)
12:30~

小児科健診

4月28日(木)
13:00~

気になる事がありましたら、担任までお知らせ下さい

～RS ウイルス感染症～

RS ウイルス感染症は生涯にわたり、感染を繰り返すそうです。症状は風邪のようなものから、重症の肺炎症状までさまざまです。初めての感染は、重症化しやすい傾向です。ゼイゼイ、ヒューヒューと息苦しい呼吸や顔色が悪い・・・などある時は、すぐに医療機関を受診しましょう。咳、くしゃみなどで感染します。こまめな手洗い、消毒で予防しましょう。

先月頃より、宮崎市周辺では、RS ウイルス感染症やノロウイルス、ロタウイルスによる感染性胃腸炎など流行しているようです。

突然の発熱や嘔吐など、気をつけましょう。

症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう！！

～新型コロナウイルス感染症～

「まん延防止重点措置」は終了しましたが、感染拡大は増加傾向にあります。しっかり予防していきましょう！！

- ① マスクを適切に正しく着用する
- ② 手洗い、手指の消毒
食事の前、外出から帰宅時などこまめに！
- ③ 3密(密閉・密集・密接)の回避
・飲食を伴う懇親会、大人数(4名以上)や長時間の飲食、マスクなしでの会話などは避ける。
・年度変わり方で人の動きが活発になり、感染拡大にもつながります。気をつけましょう！