

# 5月給食献立便り

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
2月	豚の肉じゃが風ごはん	おかか豆腐(未) 納豆(以)	ほうれん草と椎茸の澄まし汁	ポーロ むぎ茶	おやつパン 牛乳
3火(祝)	憲法記念日				
4水(祝)	みどりの日				
5木(祝)	こどもの日				
6金	鯖の甘酢煮 ゆかりごはん	小松菜とコーンのソテー トマト	大根と油揚げの味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
7土	カレーピラフ		わかめと豆腐のスープ	チーズ オレンジジュース	おかし類 むぎ茶
9月	クリームシチュー ごはん	シーザーサラダ		りんご むぎ茶	白玉ぜんざい むぎ茶
10火	鮭の味噌マヨネーズ焼き ごはん	ほうれん草の胡麻和え	ソーメンの澄まし汁	ミニパン むぎ茶	カップヨーグルト ウエハース むぎ茶
11水	チーズ入カツカツソテー ごはん	トマト レタス ひじきの油炒め	豆腐と小松菜の味噌汁	ポーロ むぎ茶	季節の果物 牛乳
12木	ちりめん丼	かぼちゃのそぼろ煮	ご汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	リッツとチーズ ミロ
13金	肉うどん	野菜のかき揚げ	季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	ジャムサンド 牛乳
14土	地鶏茶漬	エッグマカロニサラダ		バナナ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
16月	チンジャオロースー ごはん		月見卵のスープ 季節の果物	ポーロ むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
17火	さんま缶のカレー揚げ ごはん	白和え	かぼちゃの味噌汁	みかん缶 むぎ茶	おやつパン 牛乳
18水	イタリアンハンバーグ ごはん	グリーンサラダ 粉吹き芋	ワカメの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
19木	レタス巻き	金時豆煮	つくね入り味噌汁	ミニパン 牛乳	フライドポテト りんごジュース
20金	チキン南蛮 ごはん	キャベツ・トマト・きゅうり	豆腐とわかめの澄まし汁	せんべい類 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
21土	シーフードスパゲティ		チンゲン菜と卵のスープ	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
23月	魚のムニエルのレモン煮 ごはん	ポテトサラダ	巣ごもり椀	りんご むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
24火	トマトと茄子の挽肉カレー	イカとセロリんの酢の物	豆腐とチンゲン菜のスープ	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
25水	鯖の塩焼き ごはん	野菜ごまマヨネーズ	豚汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	スイスロール 牛乳
26木	チャンポン	ゆで卵	季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	ツナコーントースト ミロ
27金	天丼	パクパクいりこ(以)	豆腐と三つ葉の澄まし汁	ミニパン 牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
28土	ガーリック炒飯		大根と鶏肉のスープ	みかん缶 むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
30月	豚とイカのお好み焼き		厚揚げともやしのスープ カップヨーグルト	チーズ むぎ茶	大学芋 牛乳
31火	鶏肉とカシューナッツ炒め ごはん		じゃがいもの味噌汁 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	みたらし団子(以) クッキー類(未) 牛乳

※(未)=3歳未満児(以)=3歳以上児

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております