

# 7月給食献立便り

令和4(2022)年

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 金	豚肉の生姜焼き ごはん	スティック胡瓜 コーンの塩バター炒め	茄子と厚揚げの味噌汁	季節の果物 むぎ茶	スイスロール 牛乳
2 土	三色サンドイッチ		牛乳	ヨーグルト むぎ茶	おかし類 むぎ茶
4 月	魚ムニエルのレモン煮 ごはん	ピーマンおかか炒め トマト	ソーメンの澄まし汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	牛乳わらび餅(以) 季節の果物(未) むぎ茶
5 火	鶏のスイス風 ごはん	ひじきの油炒め	野菜スープ	ポーロ むぎ茶	カップゼリー ウエハース むぎ茶
6 水	焼き鮭 ごはん	ポテトサラダ	豆腐とワカメの味噌汁 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	みたらし団子(以) おかし類(未) 牛乳
7 木	鶏のから揚げ ごはん	胡瓜とレタス トマト	厚揚げともやしの味噌汁	ミニパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
8 金	焼き餃子 ごはん	味付け海苔	豆腐の中華風スープ	季節の果物 むぎ茶	ジャムロール 牛乳
9 土	冷やしそうめん	ニラ入り卵焼き トマト		チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
11 月	ガーリック炒飯	青梗菜とイカのソテー	中華風コンソープ	ヨーグルト むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
12 火	鶏肉の照り煮 ごはん	エッグマカロニサラダ	アサリの味噌汁	季節の果物 むぎ茶	おやつパン 牛乳
13 水	タコ寿司	おかか豆腐	椎茸と榎の澄まし汁	ミニパン 牛乳	アイスクリーム むぎ茶
14 木	冷しゃぶうどん		わかめスープ 季節の果物	チーズ オレンジジュース	アメリカンドッグ ミロ
15 金	タラのチーズ揚げ ごはん	粉ふき芋とインゲン	豆腐と小松菜の澄まし汁	ポーロ 牛乳	フルーツヨーグルト むぎ茶
16 土	マーボー丼		茄子とキャベツの味噌汁	季節の果物 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
18 月	 海の日				
19 火	豚丼	白和え	榎茸とワカメの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
20 水	おび天 ごはん	野菜ごまマヨネーズ	里芋の味噌汁	ミニパン 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
21 木	五目そうめん	フライドポテト	カップヨーグルト	ポーロ むぎ茶	ハニーバタートースト 牛乳
22 金	カレーライス	豆腐野菜サラダ ばくばくいりこ(以)		季節の果物 むぎ茶	冷やし白玉ぜんざい むぎ茶
23 土	鮭茶漬	千切り大根の酢の物		黒糖蒸しぱん 牛乳	おかし類 むぎ茶
25 月	蒸し豚のワカメダレ ゆかりごはん		ご汁	ヨーグルト むぎ茶	切れてるチーズ・リッツ ミロ
26 火	チキンカツ ごはん	キャベツ トマト きゅうり	チンゲン菜と卵のスープ	季節の果物 むぎ茶	アイスクリーム むぎ茶
27 水	焼きそば		月見卵のスープ 季節の果物	ふかし芋 むぎ茶	ツナコーントースト 牛乳
28 木	アジの南蛮漬 ごはん		じゃがいもの味噌汁 季節の果物	ミニパン むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
29 金	ハンバーグステーキ ごはん	人参グリンピース ピーマンソテー スバゲティ塩味	小松菜とわかめの澄まし汁	季節の果物 むぎ茶	スイートポテト 牛乳
30 土	お好み焼き		バナナヨーグルト	チーズ オレンジジュース	おかし類 むぎ茶

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児

☆お子様のアレルギーによりおやつが食べられない場合には、代替りのものを準備しております