


令和4(2022)年

4月給食献立便り

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 金	ハンバーグステーキ ごはん	人参がらとブロッコリー フライドポテト	きのこスープ プリン	ヨーグルト むぎ茶	手作りラスク 牛乳
2 土	豚丼		かぼちゃの味噌汁	バナナ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
4 月	タラのチーズ揚げ ごはん	繊維切りキャベツとレタス 粉吹き芋カレー風味	豆腐とワカメの味噌汁	ポーロ むぎ茶	牛乳わらび餅(以) 果物(未) むぎ茶 牛乳(未)
5 火	鶏肉の胡麻ソース ごはん	味付け海苔	かき玉汁	ミニパン 牛乳	カップゼリー カルピス
6 水	ボンゴレスパゲティ		白菜と豚肉のスープ 季節の果物	チーズ むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
7 木	メンチカツ ごはん	シーザーサラダ	しめじと榎の澄まし汁	黒糖蒸しパン むぎ茶	ビスケット ミロ
8 金	ぶりの照り焼き ごはん	ささみマヨサラダ	ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	手作りドーナッツ 牛乳
9 土	ピザ風ミックスピラフ		わかめスープ	みかん缶 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
11 月	鮭のピカタ ごはん	豚入きんぴら	小松菜とそうめんのすまし汁	ポーロ むぎ茶	フルーツヨーグルト むぎ茶
12 火	鴨南風うどん	野菜のかき揚げ	季節の果物	チーズ むぎ茶	おやつパン 牛乳
13 水	カレーライス	サラダボール おかか豆腐		ふかし芋 牛乳	リッツ 切れてるチーズ りんごジュース
14 木	白身魚のムニエルレモン添え ごはん	小松菜の胡麻和え	大根と鶏肉のスープ	りんご むぎ茶	スイートポテト 牛乳
15 金	カツ丼	トマトのマリネ	油揚げとニラの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
16 土	三色サンドイッチ		バナナ 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
18 月	かやくご飯		つみれ汁 季節の果物	ミニパン むぎ茶	ココア蒸しパン 牛乳
19 火	イカのカレー風味マリネ ごはん		豆腐とほうれんそうの味噌汁	ポーロ むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
20 水	蒸し豚のワカメダレ ごはん	ぱくぱくいりこ(以)	コーンクリームポタージュ	黒糖蒸しパン むぎ茶	カステラ 果物(未) 牛乳
21 木	鯖胡麻まぶし ごはん	パンプキンサラダ	月見卵の澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	黒蜜きな粉団子(以) おかし類(未) 牛乳
22 金	タンメン		カップヨーグルト	ふかし芋 むぎ茶	りんごケーキ 牛乳
23 土	チキンライス		繊維切りキャベツのスープ	みかん缶 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
25 月	おび天 ごはん	小松菜とコーンのソテー	豚汁	チーズ むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
26 火	ミートローフ ごはん	人参がらとブロッコリー	厚揚げとワカメのスープ	ミニパン むぎ茶	フルーツポンチ むぎ茶
27 水	タコ寿司	野菜ごま味噌マヨネーズ	豆腐とミツバの澄まし汁	ふかし芋 むぎ茶	小倉クレープ(白あん) 牛乳
28 木	鶏の唐揚げ ごはん	パプリカサラダ ひじきの油炒め	じゃがいもの味噌汁	りんご むぎ茶	カップヨーグルト ウエハース むぎ茶
29 金(祝)	 昭和の日				
30 土	マーボー丼		チンゲン菜と卵のスープ	バナナ むぎ茶	おかし類 むぎ茶

※(未) = 3歳未満児(以) = 3歳以上児

☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております