令和3(2021)年

3月給食献立便り

生目台ピノキオこども園

日	曜日	給食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1	月	ちりめん丼	鶏のレバーから揚げ	豆腐と小松菜の味噌汁	くだもの むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳
2	火	ハンバーグと白菜の煮込み ご飯	ポテトサラダ ぱくぱくいりこ(以)		チーズ むぎ茶	ピザトースト カルピス
3	水	ちらし寿司	かぼちゃの天ぷら	アサリの澄まし汁	ミニパン 牛乳	おひなまつりプリン むぎ茶
4	木	肉うどん	千切り大根の酢の物	季節のくだもの	ボーロ むぎ茶	スイスロール 牛乳
5	金	サンマ缶のカレー揚げ ご飯	ほうれん草のごま和え	つみれ汁	ヨーグルト むぎ茶	季節のくだもの むぎ茶
6	土	鶏ぞうすい	おかか豆腐	バナナ	ヨーグルト むぎ茶	おかし類 むぎ茶
8	月	照焼きバーガー	フライドポテト	野菜のスープ	黒糖蒸しパン 牛乳	カップヨーグルト　ウエハース むぎ茶
9	火	カレームニエル ご飯	エッグマカロニサラダ	豆腐とわかめの澄まし汁	ふかし芋 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
10	水	鶏のスイス風 ご飯	トマトとレタス	大根と豚肉のスープ	ボーロ むぎ茶	ジャムサンド 牛乳
11	木	ボイル鮭のマリネ ご飯	ひじきの油炒め	しいたけの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	みたらし団子(以)　おかし類(未) 牛乳
12	金	かぼちゃと豚肉のほくほく煮 ゆかりご飯		月見卵の澄まし汁	くだもの むぎ茶	アメリカンドッグ 牛乳
13	土	卒園式				
15	月	ミートスパゲティ	野菜ごまマヨネーズ レタス　ぱくぱくいりこ(以)		ミニパン むぎ茶	ブルーベリーバナナヨーグルト むぎ茶
16	火	すり身団子の甘辛煮 ご飯	チンゲン菜ソテー	えのきだけのかき玉汁 季節のくだもの	チーズ むぎ茶	ハニーバタートースト 牛乳
17	水	鶏肉の照り煮 ご飯	ツナと大根のサラダ	豆腐と玉ねぎの味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	リッツ　切れてるチーズ ミロ
18	木	コロッケ ご飯	きゅうりとレタス ゆで卵	小松菜とわかめの味噌汁	黒糖蒸しパン むぎ茶	おかし類 牛乳
19	金	さばの味噌焼き ご飯	ブロッコリーとトマト	しめじと豚肉のスープ	ボーロ 牛乳	白玉ぜんざい むぎ茶
20	土(祝)		春分の日			
22	月	チキン南蛮 ご飯	添え野菜 ケチャップスパゲティ	ほうれん草とわかめの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	季節のくだもの むぎ茶
23	火	鮭のクリームシチュー ロールパン	豆腐野菜サラダ		ボーロ むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
24	水	豚の角煮と季節野菜 ご飯		ご汁	黒糖蒸しパン むぎ茶	大学芋 牛乳
25	木	あんかけ焼きそば		しめじと水菜のスープ カップヨーグルト	ミニパン むぎ茶	りんごケーキ 牛乳
26	金	アジの南蛮漬け ご飯		豆腐とワカメの味噌汁 季節のくだもの	チーズ むぎ茶	じゃりパン 牛乳
27	土	親子丼		小松菜と大根の味噌汁	くだもの むぎ茶	おかし類 むぎ茶
29	月	いかフライ ご飯	キャベツサラダ ひじきの油炒め	豚汁	ふかし芋 牛乳	カップゼリー　ウエハース むぎ茶
30	火	ポパイラーメン		フルーツヨーグルト	ミニパン むぎ茶	きゅうりと卵のサンドイッチ 牛乳
31	水	入学お祝い赤飯	卵焼き　金時豆煮 春キャベツのコールスロー	巣ごもり椀	黒糖蒸しパン むぎ茶	ホットケーキ 牛乳

※(未)＝3歳未満児　(以)＝3歳以上児　　☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代わりのものを準備しています。