令和２年度

ほけんだより　3月号

R3.3.3

生目台ピノキオこども園　看護師　合屋セツエ

桜のつぼみが少しずつふくらみ始め、柔らかな春の陽ざしを感じる季節となりました。日中はずいぶん暖かくなり、子どもたちも園庭で元気よく遊んでいます。

先日の発表会は無観客ではありましたが、無事に終えることができました。いよいよ卒園式がすぐそこにやってきました。それが終わると年長組の皆さんは小学一年生です。色々な準備をしっかりして、新入学に備えましょう。ピカピカの小学一年生！元気なスタートがきれますよう、祈っています。

発表会

無事開催することができました。

この度、無観客ではありましたが、無事に発表会を開催することができました。

新型コロナウイルス感染症拡大のこの時期、感染者を出すことなく開催することができましたのは、保護者の皆様の早い対応での医療機関受診や、お休みなどに徹していただいたお陰だと思います。ご協力ありがとうございました。

子どもたちが頑張った成果を DVD に乗せてお届けしたいと思います。

宮崎市周辺で流行している感染症です。

冬に多い感染症が流行しています。

早めの病院受診、休養で重症化しないように注意しましょう。

RS ウイルス感染症

鼻水、咳などの症状で始まり、呼吸するときにぜーぜー、ヒューヒューという音が出ます。気管支炎や肺炎など重症化すると危険です。早めに受診治療しましょう。

宮崎市の情報によりますと、RS ウイルス感染症が例年の 5 倍程度、流行増加傾向にあるようです。
そして、ノロウイルスによる感染性胃腸炎も同じく増加傾向にあります。

咳、鼻水などの症状があるときは、早めの病院受診を心がけましょう。
鼻水や鼻づまりは放っておくと鼻やのどの粘膜に炎症を起こし、いろいろな感染症の原因にもなる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症拡大

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ感染拡大が続いています。
マスク生活が続きます。完全終息するまで注意しましょう。

1. こまめな手洗い・手指の消毒
2. マスクの着用(咳エチケットの徹底)
3. 三密(密閉・密接・密集)を避ける
4. 感染が流行している地域の往来は避ける
5. 毎日の健康チェック、体温測定
6. 多人数での会食は控える
7. 会話をする時は、可能な限り対面を避ける