

令和3(2021)年
1月給食献立便
 生目台ピノキオこども園

日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 金(祝)	元旦 				
2 土	休園 				
4 月	お弁当				
5 火	すり身団子の甘辛煮 ご飯	もやしとキャベツのソテー	チンゲン菜と卵のスープ	ボーロ むぎ茶	チーズホットケーキ 牛乳
6 水	豚の肉じゃが風 ご飯	さいのめ豆腐(未) 納豆(以)	白菜とワカメの味噌汁	チーズ むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
7 木	洋風ちらし寿司		豆腐とミツバのすまし汁 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	スイートポテト 牛乳
8 金	メンチカツ ご飯	せんぎりキャベツとトマト ひじきの油炒め	大根とあつあげの味噌汁	ミニパン むぎ茶	カステラ(以) おかし類(未) 牛乳
9 土	ガーリック炒飯		ほうれん草のスープ	ボーロ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
11 月	 成人の日				
12 火	カレーライス	豆腐野菜サラダ ぱくぱくいりこ(以)		ボーロ 牛乳	アメリカンドッグ カルピス
13 水	タンメン		フルーツヨーグルト	黒糖蒸しパン むぎ茶	メロンパン ココア
14 木	ミートローフ ご飯	人参グラッセとブロッコリー	しめじと水菜のスープ	みかん むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
15 金	サンマ缶のカレー揚げ ご飯	ポテトサラダ	豆腐とワカメの味噌汁	ふかし芋 牛乳	白玉ぜんざい むぎ茶
16 土	きゅうりと卵のロールサンド		バナナ 牛乳	チーズ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
18 月	鮭の味噌マヨネーズ焼き ご飯	ほうれん草のごま和え	えのき茸のかき玉汁	ヨーグルト むぎ茶	ツナコーントースト 牛乳
19 火	たぬきうどん	卵焼き 野菜ごまマヨネーズ	季節の果物	チーズ むぎ茶	大学芋 牛乳
20 水	焼き餃子 ご飯	チンゲン菜とアサリ炒め	豆腐としいたけのスープ	ミニパン むぎ茶	カップヨーグルト ウエハース むぎ茶
21 木	酢豚 ご飯	ひじきの油炒め	月見卵のすまし汁	ボーロ むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
22 金	ぶりと白菜の煮込み ゆかりご飯		油揚げと小松菜の味噌汁	ふかし芋 牛乳	季節の果物 むぎ茶
23 土	親子丼	春雨の酢の物		バナナ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
25 月	さばの味噌煮 ご飯		ご汁 季節の果物	ミニパン むぎ茶	切れてるチーズ ナビスコリッツ ココア
26 火	鶏肉とカシューナッツ炒め ご飯	ぱくぱくいりこ(以)	豚汁	ヨーグルト むぎ茶	クレープ 牛乳
27 水	ボンゴレスパゲティ	トマトのマリネ	コーンクリームポタージュ	チーズ むぎ茶	バナナケーキ 牛乳
28 木	ロールキャベツ ご飯	エッグマカロニサラダ	わかめスープ	黒糖蒸しパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
29 金	チーズ入りカツレツソテー ご飯	シーザーサラダ	白菜とあつあげの味噌汁	ふかし芋 牛乳	ハニーバタートースト カルピス
30 土	鮭茶漬	大根サラダ		みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児※お子様のアレルギーによりおやつが食べれない場合には、代替りのものを準備しております。