

令和 2 年度

ほけんだより 12月号



R2. 11. 25
生目台ピノキオこども園 看護師 合屋



今年も、残すところあと1ヶ月。師走の訪れとともに寒い冬の季節になりました。園では、毎朝子ども達が近づく持久走大会に向け、一生懸命練習に励んでいます。小さな身体でゴールを目指しひたむきに頑張っている姿にいつも感動させられます。もうすぐ大会。日頃の練習を十分に発揮できますよう、しっかり頑張ってください。



～保護者の皆様へ～

今年もいろいろな御協力ありがとうございました。

今年は、春先から新型コロナウイルス感染拡大もあり、大変な年になりましたね。この先まだまだ感染拡大の心配が続きます。冬に多い感染症とともに、十分注意が必要かと思えます。子ども達の安全で健やかなこども園生活のために、決められた予防法に基づいてしっかり予防していきましょう。

～病後児室より～



○病気などのお休み明けで集団での保育が困難と思われた時

○保育中に発熱、嘔吐、下痢など体調不良があった時、お迎えを待つ間など看護師が病後児室で隔離する。

☆保育中、発熱、嘔吐などの体調不良時には早めのお迎えをお願いします。また、必ずその日のうちに医療機関を受診されますよう、お願い致します。

インフルエンザ

かかったかな? と思ったら!

これから寒くなりますと、やっぱりインフルエンザが心配です。

発熱、嘔吐、頭痛、咳、鼻水、筋肉痛
など…あるときは

○早めに医療機関を受診しましょう。

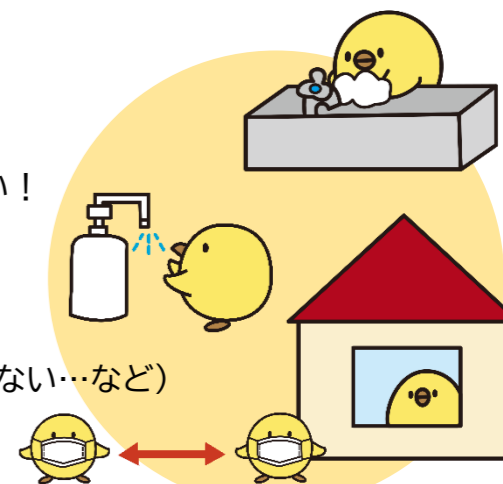
手持ちの解熱剤や、風邪薬などで受診を遅らせないようにしましょう!
また、インフルエンザ脳症にも注意しましょう。



インフルエンザは発症後、48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬が有効とされています。また、学校保健法によりこども園は、出席停止となります。

新型コロナウイルス感染拡大 から身を守る

1. マスクの着用
2. 手洗い、うがい、手指消毒
きれいな手で食事、体内にウイルスを入れない!
3. 会食での工夫
家でも外でも工夫をしましょう!
(大声でのおしゃべり、回し飲み、対面に座らない…など)
4. 出来るだけ外での食事はしない



新型コロナウイルス感染症受診 相談センター



0985-78-5670 (24時間対応)