

令和 2 年度

# ほけんだより 11月号



R2. 10. 29  
生目台ピノキオこども園 看護師 合屋



このところ、秋らしいさわやかなお天気が続いています。子ども達は近づく運動会に向け、リズムダンスやかけっこ、跳び箱など毎日元気に練習しています。日増しに上達していく姿にいつも感動させられます。

子ども達の体力もぐんぐん伸びる時期です。スポーツや楽しい経験を通して丈夫な体づくりを心掛けましょう。



## ～新型コロナウイルス感染症～

この先、寒くなってきましたとインフルエンザやノロウイルス、ロタウイルスなどによる感染性胃腸炎、RSウイルス感染症など、冬の感染症が流行して来ます。

そして、新型コロナウイルス感染症もまだまだ世界中で流行しています。現在の感染症対策である、マスク、手洗い、手指の消毒を続けていきましょう。

### 新型コロナウイルス感染症予防を継続しましょう



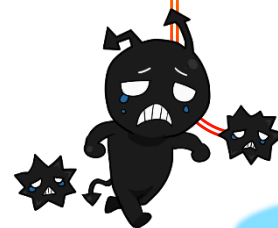
- ◎こまめに手洗い、手指の消毒
- ◎症状がなくてもマスクの着用
- ◎人との間隔はできるだけ2m (最低1m) あける
- ◎3密 (密集・密接・密閉) を避ける。

## 感染性胃腸炎に注意しましょう！

ノロウイルスやロタウイルスなどが原因の胃腸炎です。嘔吐物や便から感染しますので、早目の処理・消毒が集団感染の予防になります。

使い捨てマスク、手袋、消毒(塩素系漂白剤)が必要です。

☆発熱がなく、普通便になってからの登園になります。



## インフルエンザ

今年もインフルエンザの流行する時期になります

### 《症状》

急な発熱、悪寒、頭痛、筋肉痛、咳など  
嘔吐や腹痛などもあります。

### 《注意》

合併症として肺炎や脳炎を起こすことがあります。発熱など症状がある時はむやみに手持ちの解熱剤や市販のかぜ薬を使用せず、早目に医療機関を受診しましょう。

### 《予防接種》

予防接種をしても感染をすることはありますが、重症化予防に効果的です。御家族で予防しましょう。



## インフルエンザにかかったら

2018年保育所における感染症ガイドラインより



インフルエンザは第二種の感染症とされており、発症後5日を経過し、発熱が続いていた場合解熱した後3日(乳幼児)を経過するまで登園停止となります。

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
〈発症日〉発熱 ◎発熱あり 病院受診でインフルエンザと診断を受ける 内服開始	①	②	③	④	⑤	登園可

6日間のお休みとなります。