

11月給食献立便り

生目台ピノキオこども園

日	曜日	給食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
2	月	鶏のから揚げ ご飯	もやしナムル トマト	つみれ汁	ボーロ むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
3	火 (祝)	文化の日				
4	水	肉うどん	山吹和え ぱくぱくいりこ(以)		ヨーグルト むぎ茶	大学芋 牛乳
5	木	オムライス		きのこポタージュ 季節の果物	黒糖蒸しパン むぎ茶	切れてるチーズ リッツ りんごジュース
6	金	鮭の味噌マヨネーズ焼き ご飯	パプリカサラダ	豆腐の中華風スープ	ふかし芋 牛乳	バナナケーキ 牛乳
7	土	豚丼		わかめスープ	みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
9	月	鯖の塩焼き ご飯	エッグマカロニサラダ さいのめ豆腐(未)納豆(以)	かぼちゃの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ジャリパン 牛乳
10	火	チキン南蛮 ご飯	千切りキャベツとトマト ひじきの油炒め	しいたけの味噌汁	ミニパン むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
11	水	タコ寿司		巣ごもり椀 季節の果物	チーズ むぎ茶	スイートポテト 牛乳
12	木	照焼きバーガー	フライドポテト	しめじと水菜のスープ	ボーロ むぎ茶	ヨーグルトブルーベリーソース むぎ茶
13	金	ぶりの照り焼き ご飯	ツナサラダ(きゅうり、キャベツ)	ご汁	黒糖蒸しパン 牛乳	ウエハース カルピス
14	土	かやくご飯		小松菜のかき玉汁	りんご むぎ茶	おかし類 むぎ茶
16	月	ミートスパゲティ	野菜ごまマヨネーズ ぱくぱくいりこ(以)		チーズ むぎ茶	ココア蒸しパン 牛乳
17	火	えびフライ ご飯	スクランブルエッグ ブロッコリーとトマト	豆腐としめじのスープ	ミニパン 牛乳	カルピスポンチ むぎ茶
18	水	すき焼き風煮 ご飯		えのきだけとワカメの味噌汁 季節の果物	ボーロ むぎ茶	ツナコーントースト ミロ
19	木	すり身団子の甘辛煮 ご飯	もやしとキャベツのソテー	さといもの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	クレープ 牛乳
20	金	カレーライス	サラダボール	カップヨーグルト	黒糖蒸しパン 牛乳	白玉ぜんざい むぎ茶
21	土	ピザ風ミックスピラフ		白菜と豚肉のスープ	みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
23	月 (祝)	勤労感謝の日				
24	火	アジの南蛮漬け ご飯		月見卵のスープ 味付け海苔	ふかし芋 むぎ茶	ウエハース ミロ
25	水	和風ハンバーグ ご飯	ほうれん草とコーンのソテー 人参グラッセ	豆腐とえのきの澄まし汁	ミニパン 牛乳	ヨーグルトいちごソース むぎ茶
26	木	タンメン	おかか豆腐	季節の果物	チーズ オレンジジュース	ハニーバタートースト 牛乳
27	金	鶏肉の胡麻ソース ご飯	ぱくぱくいりこ(以)	厚揚げとワカメの味噌汁	チーズ オレンジジュース	りんごケーキ 牛乳
28	土	チャーハン		中華スープ	バナナ むぎ茶	おかし類 むぎ茶
30	月	鮭茶漬け	えび入りかき揚げ	季節の果物	ボーロ むぎ茶	きゅうりとたまごのサンドイッチ カルピス

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児 ☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております。

