令和2(2020)年

10月給食献立便り

生目台ピノキオこども園

日	曜日	給食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	１０時（未）	３時
1	木	ロールキャベツ ご飯	ケチャップスパゲティ	しめじのスープ	チーズ オレンジジュース	さつま芋黒糖ふくれ 牛乳
2	金	タラのチーズ揚げ ご飯	グリーンサラダ	かぼちゃの味噌汁	ふかし芋 牛乳	みかん むぎ茶
3	土	マーボー丼		チンゲン菜のかき玉汁	りんご むぎ茶	おかし類 むぎ茶
5	月	蒸し豚のワカメダレ ご飯		コーンクリームポタージュ	黒糖蒸しぱん 牛乳	フルーツポンチ むぎ茶
6	火	ちらし寿司	野菜のかき揚げ	ワカメの澄まし汁	ミニパン 牛乳	小倉クレープ（白あん） むぎ茶
7	水	ポパイラーメン	ぱくぱくいりこ（以）	ヨーグルト	ヨーグルト むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
8	木	いかフライ ご飯	小松菜とコーンのソテー	里芋の味噌汁 季節の果物	ふかし芋 牛乳	ウエハース カルピス
9	金	鶏肉の照り煮 ご飯	エッグマカロニサラダ	豆腐と小松菜の澄まし汁	ボーロ むぎ茶	切れてるチーズ　リッツ ミロ
10	土	カレーピラフ		厚揚とワカメのスープ	みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
12	月	鯖の甘酢煮 ご飯	もやしナムル ピーマンおかか炒め	じゃがいもとわかめの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
13	火	ミートローフ ご飯	人参グラッセ ブロッコリー	豆腐としめじのスープ	バナナ むぎ茶	ねりくり（以）　おかし類（未） むぎ茶
14	水	きつねうどん	野菜ごま味噌マヨネーズ	カップヨーグルト	ボーロ むぎ茶	ピーナッツバター巻き 牛乳
15	木	ぶりと白菜の煮込み ご飯		けんちん汁 季節の果物	ミニパン 牛乳	カップゼリー むぎ茶
16	金	コロッケ ご飯	繊切キャベツとトマト ひじきの油炒め	小松菜と厚揚げの味噌汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	スイスロール（モカ） 牛乳
17	土	チキンライス		中華風コーンスープ	みかん むぎ茶	おかし類 むぎ茶
19	月	鮭のピカタ ご飯	千切大根とあさりの炒め物	豆腐と白菜の味噌汁	チーズ オレンジジュース	スイートポテト ミロ
20	火	かつ丼	蒸しなすのポン酢かけ	えのきだけとワカメの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	クリームデニッシュ 牛乳
21	水	コーンシチュー バターロール	豆腐野菜サラダ		ふかし芋 むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
22	木	おぴ天 ご飯	コーンのジャコ和え	なすともやしの味噌汁	ミニパン むぎ茶	ヨーグルトブルーベリーソース むぎ茶
23	金	豚の肉じゃが風 ご飯	ぱくぱくいりこ（以）	月見卵の澄まし汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	りんごケーキ むぎ茶
24	土	ガーリック炒飯		大根と鶏肉のスープ	りんご むぎ茶	おかし類 むぎ茶
26	月	白身魚のフライ ご飯	コールスロー 金時煮豆	ほうれん草と厚揚げの味噌汁	チーズ りんごジュース	ヨーグルトとみかん むぎ茶
27	火	胡麻じゃこご飯	卵焼き 小松菜とカニカマ炒め	豚汁	ふかし芋 むぎ茶	ピザトースト ミロ
28	水	海老クリームスパゲッティ		白菜と豚肉のスープ 季節の果物	ボーロ 牛乳	ウエハース カルピス
29	木	鶏肉とカシューナッツ炒め ご飯	ひじきの油炒め	チンゲン菜と卵のスープ	ミニパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
30	金	鮭めし	春雨の酢の物	ご汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	ホットケーキ 牛乳
31	土	胡瓜と卵のロールサンド		バナナ 牛乳	ヨーグルト むぎ茶	おかし類 むぎ茶

※(未)＝３歳未満児(以)＝３歳以上児 ☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代わりのものを準備しております。