

# こぎつねおにぎり



## ◎材料(5個分)

- 酢飯…子ども茶碗2杯分
  - ごま…大さじ2
  - 油揚げ…1枚
- (合わせ調味料)
- しょうゆ…大さじ1と1/2
  - 砂糖…大さじ1と1/2

## ◎作り方

- ①小さく切った油揚げと合わせ調味料を鍋に入れ汁気がなくなるまで煮て冷ましておきます。
  - ②酢飯に①とごまを混ぜておにぎりを握れば出来上がりです。
- ※油揚げは煮てから時間が経つと味がよくしみます。

ぜひお家で  
作ってみてください♡

