

かじきのごま味噌焼き



◎材料(4人分)

- かじきまぐろ…4切
- 砂糖…大さじ1
- みりん…大さじ1/2
- 酒…大さじ1/2
- 白いりごま…適量
- ごま油…大さじ1

★

◎作り方

- ①ボールに★の調味料を入れ混ぜ合わせます。
- ②①にかじきまぐろを入れ15分冷蔵庫で漬け込みます。
- ③フライパンに油をひき、漬けたかじきまぐろを焼いて完成です☆彡

ぜひお家で
作ってみてください♡

