園だより

令和５年５月１日（月）
ナーセリー鏡戸　ＮＯ．２

大型連休中には愛情チャージを！！

青い空に鯉のぼりが元気良く泳ぐ季節となりました。新年度がスタートして１ヶ月。初日から泣いていた子どもたちも、日に日に保育園に慣れ、今では笑顔も見られるようになりました。お子さんの様子はいかがですか？

園での生活はご家庭での生活と違い、お子さんも少なからずストレスを感じていることと思います。日中頑張った分、帰宅後に甘えが出たり疲れが出たりと、これまでとは違った様子が見られたかも知れません。明後日からの大型連休では、お子さんとゆっくり触れ合う時間をたっぷりとってあげてください。４月１日からの頑張りをねぎらい、たくさん甘えさせてください。愛情をたっぷり注いでもらった子どもたちは、安心して、自信を持って、また元気に登園してくれることと思います。

保育参観・懇談会お待ちしています！！

先日お手紙でお知らせいたしましたが、保育参観は、クラス毎に行います。皆様にお集まりいただける折角の機会ですので、園長からもお話をさせていただきます。その後、担任との懇談会になります。短い時間ですが、有意義な会になればと考えております。

また、懇談会の後は、各クラスでの保護者参加型の参観になります。子ども達は「お昼寝終了～おやつ準備～おやつ～遊び」となります。お忙しい中とは思いますが、お子さんの保育園での様子をご覧になる良い機会としていただければ幸いです。

幼児組チャイルドビクス
「タケノコの皮むき」

５月の行事

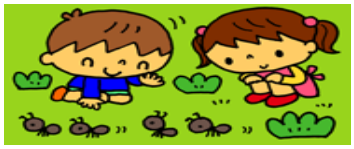
９日（火）誕生会
１０日（水）１１日(木)年中**組**保育参観・懇談会**１３時３０分～**
１６日（火）１７日(水)年少**組**保育参観・懇談会**１３時３０分～**
１８日（木）**歯科検診（幼児組対象）**９：３０～
１９日（金）避難訓練
２３日（火）２４日(水)２歳児**組**保育参観・懇談会**１３時３０分～**
２５日（木）**第１回全園児健康診断**　１４時～
３０日（火）**１歳児組**保育参観・懇談会**１３時３０分～**
３１日（水）**０歳児組**保育参観・懇談会**１３時３０分～**

＊上記以外に、クラス毎に身体計測があります。
＊５／１５～２６、保育実習生が入室いたします。

＜６月の主な行事＞
１日（木）誕生会

生活のリズムを整えましょう！

新しい生活が始まって１ヶ月。お子さんの生活のリズムは整いましたか？

日中思いっきり活動している子どもたちにとって、睡眠時間はエネルギー補給の要です。保育園嘱託医部会のパンフレットにもあったように１０時間程度は確保できるといいですね。

また、朝ご飯も活動のエネルギーには欠かせません。時間がない時でも、食べやすいメニューを工夫するなどして、毎朝必ず朝食を取りたいものです。”早寝・早起き・朝ごはん“を合言葉にしていきましょう。そして、お休みの日には、たっぷりと体力と愛情の充電をお願いします。