

5月の予定献立表 5月の給食目標 ~食前、食後のあいさつをしましょう~

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	5月30日はお弁当の日♪		牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	憲法記念日	みどりの日
主食	お弁当には要冷蔵のゼリーやプリン、ヨーグルトなどは持ってこないようにお願い致します。 食後のお楽しみは、果物のデザートがあると子ども達は喜んでいるようなのでお楽しみください。ただし、プリンやさくらんぼは窒息防止の観点から必ずカットして入れるようお願い致します。		ご飯	ご飯		
副食			甘酢マヨチキン スパゲティソルトサラダ コーンチャウダー オレンジ	お豆腐でタコ焼き風 塩昆布和え 田舎汁 バナナ		
午後おやつ			ヨーグルト・ビスケット	牛乳・♪メープル麩ラスク		
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前おやつ	振替休日		牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
主食			ご飯	ご飯	麺	ご飯
副食	楽しい休日を お過ごし下さい♪		カレーライス 野菜サラダ フルーツヨーグルト	豆腐入りチキンナゲット ごぼうサラダ 切干大根のスープ オレンジ	ほっけの塩麹焼き レバーとさつま芋の胡麻味噌和え 五目汁 いちご	焼き肉スパゲティ ふわふわスープ バナナ
午後おやつ			牛乳・煎餅	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・♪きなこ揚げパン	牛乳・以：柏餅/未：♪柏餅風おにぎり
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パン
副食	麻婆豆腐 キャベツの中華スープ チーズ オレンジ	さばの甘辛締め 切干納豆 そうめん味噌汁 バナナ	家常豆腐(ジャージョウク) ワンタンスープ オレンジ	フィッシュボール キャベツのサッパリ和え 油麩汁 バナナ	鯉のほりライス チリコンカン フライドポテト ABCスープ・いちご	魚肉ソーセージ 野菜ジュース コーンスープ チーズ
午後おやつ	牛乳・♪黒糖パン	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ビスケット	牛乳・♪鯉のほりパイ	牛乳・煎餅
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
副食	ハヤシライス きんぴらスープ バナナ	さけの甘酢ソース 筑前煮 はっと汁 オレンジ	豆腐の味噌マヨつくね じゃが芋のそぼろ煮 かきたま汁 バナナ	カジキの香味焼き ビーフン炒め 豆麩汁 チーズ・オレンジ	サンドイッチ (ミートソース・ブルーベリージャム) チーズサラダ コーンスープ・バナナ	カレーライス 魚肉ソーセージ 野菜ジュース チーズ
午後おやつ	牛乳・ドーナツ	牛乳・♪ココアのロッククッキー	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・♪さけおにぎり	牛乳・煎餅
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前おやつ	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯・麺	
副食	豚肉と春雨のそぼろ丼 カブとベーコンのスープ バナナ	お魚バーグ 納豆のたくあん和え 厚揚げの味噌汁 チーズ・オレンジ	イタリアン麻婆 ジュリアンスープ バナナ	園外保育・お弁当の日	ミニ豚汁うどん たぬきおにぎり 鶏肉の塩麹焼き ポイルブロッコリー・バナナ	
午後おやつ	牛乳・♪五平餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・♪おハッパちゃん	牛乳・パウムクーヘン	

- ★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
- ★毎週金曜日は完全給食の日です。そう組、きりん組、にじ組もご飯はいりません。
- ★土曜日、お弁当の日は平均栄養価に含まれておりません。
- ★♪マークは手作りおやつです。

5月の平均栄養価			
エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
578	23.0	18.0	1.9
491	19.0	15.4	1.5

※上が3歳以上児、下が3歳未満児の平均栄養価です。3歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。