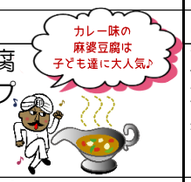
４月の予定献立表　4月の給食目標　～こども園の給食に慣れましょう～

曜日		月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	麺	パン
昼食	副食	ポークビーンズ ABCスープ バナナ	カレー麻婆豆腐 ふわふわスープ オレンジ 	豆腐入り松風焼き 塩昆布和え 春野菜の味噌汁 チーズ・バナナ	かれいの味噌バター焼き 大根と豚肉の塩麹煮 そうめん汁 オレンジ	ミートソーススパゲティ コンソメスープ バナナ	サンドイッチ 魚肉ソーセージ 野菜ジュース チーズ
午後おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・♪お花パン	牛乳・ビスケット	ヨーグルト・♪きなこの麩ラスク	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
日付		8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	麺	ご飯
昼食	副食	ハヤシライス きんぴらスープ オレンジ 	さけのさざれ焼き 切干納豆 さつま豚汁 バナナ	豆腐の味噌マヨつくね キャベツのツナ和え 若竹汁 チーズ・オレンジ 	お魚DEうさちゃんバーグ ブロッコリーサラダ コーンスープ いちご 	焼きそば スティックカツ かき玉スープ バナナ	カレーライス 魚肉ソーセージ 野菜ジュース チーズ
午後おやつ		牛乳・♪まっくろくろすけクッキー	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・ドーナツ	牛乳・♪若布おにぎり	牛乳・煎餅
日付		15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パン
昼食	副食	麻婆豆腐 キャベツの中華スープ チーズ オレンジ	かじきの香味焼き ビーフン炒め 油麩汁 バナナ 	豆腐のお好み焼き風 じゃが芋のそぼろ煮 味噌ラーメン風味噌汁 ボイルブロッコリー・いちご	まぐろの甘酢ソース チーズサラダ けんちん汁 オレンジ	たけのこピラフ オーロラチキン フライドポテト 春キャベツのスープ・バナナ 	サンドイッチ 魚肉ソーセージ 野菜ジュース コーンスープ・チーズ
午後おやつ		牛乳・♪メロンパンマフィン	牛乳・ビスケット	ヨーグルト・ウエハース	牛乳・煎餅	牛乳・♪苺のケーキ	牛乳・煎餅
日付		22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前おやつ		牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・煎餅	牛乳・ウエハース	牛乳・煎餅
昼食	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	パン	ご飯
昼食	副食	カレーライス 野菜サラダ フルーツヨーグルト	さばの生姜煮 納豆の彩和え 呉汁 チーズ・オレンジ	豆腐の落とし揚げ りっちゃんの元気サラダ ぷちぷちスープ バナナ 	ほっけの塩麹焼き 人参しりしり 豆麩汁 オレンジ	サンドイッチ (ハムチーズ・苺ジャム) マカロニサラダ シチュー・バナナ	ハヤシライス 魚肉ソーセージ 野菜サラダ チーズ
午後おやつ		牛乳・♪おからドーナツ	ヨーグルト・ビスケット	牛乳・煎餅	牛乳・♪五平餅	牛乳・ビスケット	牛乳・煎餅
日付		29日	30日				
午前おやつ			牛乳・煎餅				
昼食	主食		ご飯				
昼食	副食		魚ロッケ(ギョロッケ) フレンチサラダ 切干大根のスープ チーズ・バナナ				
午後おやつ			牛乳・煎餅				

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪　ご入園・ご進級おめでとうございます　♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

暖かな春の訪れを感じられる季節となりました。新たな生活が始まり、子どもたちは、わくわくした気持ちと共に、緊張したり不安に思ったりと様々な感情が湧き出てくることでしょう。落ち着いた雰囲気の中で安心して食事ができるような環境づくりや、子どもたちの成長に合わせた食べやすい給食づくりに努めたいと思います。

なによりも『楽しくおいしい給食・おやつ』を食べにこども園に行きたい！と言ってもらえるよう今年度も愛情をたっぷり込めて作っていきたいと思います(･`ω･́)✧

★材料発注の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
★♪マークは手作りおやつです。
★午前のおやつは３歳未満児のみです。
★毎週金曜日は完全給食の日です。ぞう組、きりん組、にじ組もご飯はいりません。
★土曜日、お弁当の日は平均栄養価に含まれておりません。

4月の平均栄養価			
エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
578	23.8	18.0	1.8
483	19.4	15.3	1.4

※上が3歳以上児、下が３歳未満児の平均栄養価です。３歳以上児は米飯110gを含めた栄養価になります。