

キッズチャレンジ

令和5年6月20日(火)

キッズサッカーでお世話になっている高橋コーチに来て頂き、今年度初めてのキッズチャレンジに参加しました。転がったり回ったり、ジャンプしたり…体を慣らしてから平均台や跳び箱・鉄棒を使って運動遊びを行いました。はじめは、(どんなことをするんだろう…?)と不安そうだった子ども達も、参加していく中で「やってみる」「できるよ」「みてて」など意欲的に体を動かす姿が多く見られるようになりました。平均台を使った運動では、両手をついて反対側にジャンプするところからスタート！手の付き方や体の支え方など、丁寧に教えてもらってから跳び箱に挑戦しました。友達が挑戦する姿に「がんばれ」「できたじゃん、すごい！」と拍手をして一緒に喜び合う姿も見られ、楽しく体を動かしていたにじ組さん。次回も楽しみにしているようです❀



両手をついて
ジャンプ!



上ってジャンプ!!



マーカーコーンの上で
カエル跳び!



逆上がりに
挑戦!

