

5歳児食育

3つのえいようそ

にじぐみさんにたべもののえいようについておはなししました♪

たべものはみんなのからだをおおきくしてくれたり
げんきにしてくれたりするんだよ♪

きゅうしょくせんたい
たべるんじやー



たべものには『つくる・ちから・まもる』の3つのはたらきがあることについておはなししました♪
いろいろなたべものをたべてげんきにすごしてほしいとおもいます♪



きゅうしょくせんたい
たべるんじやー

あかのせんし、つくるんじやー
さいろのせんし、もりもりんじやー
みどりのせんし、まもるんじやー
ばらんすよくたべるとげんきな
からだになるんだね♪



これは
つくるんじやーだ!!



みんなでかんがえちゅう…これ、なにれんじやー?



これは
まもるんじやーだよ♪



これは
もりもりんじやーかな?