

5/13

キッズチャレンジ!



ワニ歩き

手押し車



しゃちほこ



二段ベッド



側転に挑戦!



今日は初めてのキッズチャレンジ。
ワクワクが止まらないにし組さんは、コーチの手本を見てすぐに“やる!” “みてみて!” と、ぼくが!!わたしが!!と気合十分でした◎

ウォーミングアップは、体のバランスを取りながら、ダルマ転がりやワニ歩き、手押し車をしました。ペアになっていろいろな技にも挑戦! タイミングを合わせるのに苦戦する場面もありましたが、最後まで頑張るにし組さんでしたよ!

だんだん盛り上がってきて、途中ストップがかかったりすることもありましたが、ちょっと難しいマット運動にも挑戦しました。何度もやってみる姿に頼もしさを感じた今日です。