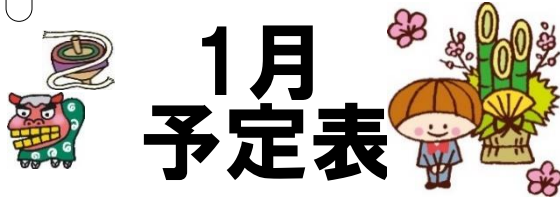


ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう

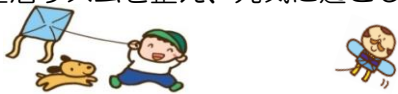


1月 予定表

あけましておめでとうございます。

本年も、よろしくお祈りします。

寒い日が続きますが、子どもは風の子元気な子です。体調の良い時は、親子で楽しみを見つけながら、寒くても1日1回外に出て遊びましょう。丈夫な体作りにつながります。日差しが暖かい日中がいいですね(*^^*)
また、外から帰ったら手洗い・うがいをして感染症の予防をしていきましょう。薄めた緑茶のうがいもオススメです。そして生活リズムを整え、元気に過ごしましょう！



< 感染症予防対策、ご協力のお願い >

感染症が流行していますね。室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いしています。

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをさせていただきます。

< 焼いも >

1月17日(水)10:30~(9:00~遊べます)
対象:2歳以上 30組 予約制 参加費:100円
予約開始日:1月5日(金)9:00~来所にて
1:00~電話予約受付

午前中2部制		9:00~12:00	1:00~3:00
1	月	年始休み	
2	火	あけましておめでとうございます。今年もたくさん遊びにきてね!	
3	水		
4	木	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)
5	金	親子の広場 (うさぎ・りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
6	土	センターお休み	
7	日	センターお休み	
8	月		
9	火	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
10	水	スマイルマミー 10:00~12:00要予約	親子の広場 (全年齢) 12:00~17:00
11	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
12	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
13	土	センターお休み	
14	日	センターお休み	
15	月	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (なごみ)
16	火	親子の広場 (ひよこ6~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子) *計測日
17	水	●焼いも 2歳以上 30組予約制9:00~12:00/12:00~2:00センター・園庭開放(全年齢)	
18	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと0ヶ月~5か月の親子) *12組
19	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
20	土	センターお休み	
21	日	センターお休み	
22	月	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0~5ヶ月の親子)
23	火	Mama's Bell(サークル支援)9:00~12:00	センター・園庭開放 (ひよこ0~12ヶ月の親子)
24	水	スマイルマミー 10:00~12:00要予約	親子の広場 (全年齢) 12:00~17:00
25	木	親子の広場 (うさぎ・りす)	双子ちゃん集まれ! *要予約 1:00~3:00
26	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
27	土	センターお休み	
28	日	センターお休み	
29	月	親子の広場 (ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ妊婦さんと0~5ヶ月の親子) *計測日
30	火	親子の広場 (ひよこ6~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)
31	水	親子の広場 (うさぎ・りす)	センター・園庭開放 (全年齢)

*センターには駐車場がありません。ご了承下さい。

*初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

スマイルマミー

日時:1月10日(水)・1月24日(水)
場所:妙典保育園地域子育て支援センター
対象:1歳半以上のお子さん8人前後
参加費:2時間500円
予約日:りす12月21日(木)
バンビ12月22日(金) 来所にて

< Happyマタニティ >

*裏面参照
~妊婦さんと先輩ママと一緒に話しませんか?~
妊婦さん、5か月までの赤ちゃんの親子さんで情報交換や出産の話などしませんか?
日時:1月18日(木) 1:15~3:00
人数:妊婦さん 6組/親子さん 6組くらい
対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)と5か月までの親子さん
予約日:妊婦さんは随時、親子さんは1月9日(火)より電話、来所にて受付を開始します。

親子の広場・園庭開放の年齢は?

ひよこ...妊婦さんと0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上
なごみ...大勢が苦手・ゆっくり話したい方・子育ての悩み・発達の心配がある方



おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2024年 1月発行 No.204
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

明けましておめでとうございます！
木枯らしが冷たい日もありますが、天気の良い日は園庭で身体をたくさん動かして遊びましょう！

1日1回外気に触れることで風邪をひいても軽く済む身体を作りましょう！

<焼きいも>園庭で焼きたてのお芋を食べましょう！ *雨天は室内で 食べます
日時:1月17日(水) 10:50~12:00(センターは9:00から遊べます)
10:45~お片付け 11:00~園庭へ 引きかえ券とお芋を交換します
対象:2歳以上の親子30組 参加費:100円 お釣りがないようご注意ください
当日受付にて引換券をお渡しします。
*初めての方、優先となります。
予約開始日:1月5日(金)9:00~15:00 来所にて 13:00~15:00 電話にて受付

<支援センターからのお願い>
妙典保育園地域子育て支援センターでは絵本や子育てに関する本を貸し出ししていますが、しばらく戻ってきていない本があります。今年度も残り3ヶ月となりました。センターに来られている親子さんに広く利用していただくためにも今一度お家の中を確認していただき、センターの本がありましたら返却していただくようお願いいたします。

<双子ちゃん集まれ>
双子ちゃんの親子さんたちに集まってもらい、交流をする日です。
テーマを決めて双子ちゃんならではの話しをしています。
日時:1月25日(木) 1:00~3:00
*予約は1月中随時受け付けます。来所、電話どちらでもOKです。

< Happy マタニティ >

日時:1月18日(木) PM1:15~3:00 (1:00~ 受付しています)
定員:妊婦さん6組/0ヶ月~5ヵ月までの親子さん 10組くらい
予約開始日:1月4日(木) 9:00~来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!

妊婦さん同士の交流や、先輩ママさんたちからのアドバイスを貰うなどテーマを決めておしゃべりしています。お気軽にご参加ください!

<スマイルマミー>

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。

お母さんたち、ちょっとリフレッシュしてみませんか?

<日時>1月10日(水)、1月24日(水)10:00~12:00

(当日は9:50~受付)

<定員> 各2歳以上6名前後 1歳半以上2名

<場所> 妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

<参加費> 2時間 500円 (当日徴収いたします)

<予約開始日> りすさん 12月21日(木) 9:00~
バンビさん 12月22日(金) 9:00~

来所にてお受けします。職員にお声掛けください。

<対象> センター利用したことのある1歳半以上のお子さん

*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。

☆スマイルマミーを親子で見学できますよ!

希望される方はセンター職員までお声掛けください。

☆マミーさんの仲間募集中です。子連れマミーさんから子育て大先輩マミーさんまで大歓迎です!一緒にやってみませんか? 詳しくは担当者までお声掛けください。



< Mama's Bell♪ サークル >

日時:1月23日(火)9:00~12:00(活動は10:00~12:00)
見学随時受け付けています。 ◎次回は2月27日(火)です