

ひとりで悩まないで  
いっしょに話しましょう  
いっしょに楽しく子育てしましょう



# 4月 予定表



2023年度がスタートします。  
妙典支援センターの担当は引き続き黒川  
と伊崎、上野・大久保になります。  
どうぞよろしくお祈りします。

♪センターを利用される方に**名札の持参**をお願い  
しています。名札は手作り・市販のどちらでもOK  
です!(^\_^)お友だち同士でお名前を呼び合っ  
て楽しい広場を作りましょう!!  
**今年度も新しく全員のみなさんに新しく登録をお願いします。**  
**お手数をおかけしますがよろしくお祈りします!!**



## < 感染症予防対策、ご協力のお祈り >

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、  
鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控  
えください。
  - ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
  - ・マスクの着用は個人の判断にお任せします。
  - ・人数が多い時や妊婦さんには着用おすすめます。
- \*予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願  
いします。
- ・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為の確  
認シート」を入室前に記入していただきます。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
  - ・入室したら手洗いをさせていただきます。



		1部9:00~10:15 (30分消毒時間)/2部10:45~12:00	3部 13:00~14:30まで。(30分消毒時間)
1	土	センターお休み	
3	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
4	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
5	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
6	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
7	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
8	土	センターお休み	
10	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (なごみ)
11	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
12	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
13	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
14	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
15	土	センターお休み	
17	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
18	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
19	水	スマイル・マミー10:00~12:00 *要予約	親子の広場1部 (全年齢) / 2部 (うさぎ・りす) *時間変更有り
20	木	親子の広場 (うさぎ)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと0~5ヶ月の親子) *要予約
21	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
22	土	センターお休み	
24	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日
25	火	Mama' Bell(サークル支援) 9:00~12:00	親子の広場1部 (全年齢) / 2部 (うさぎ・りす) *時間変更有り
26	水	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
27	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
28	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
29	土	センターお休み(祝日)	

\*センターには駐車場はありません。ご了承下さい。

**\*4月来所された方、全員に登録用紙の記入をお願いしています。**

・今年度も新型コロナウイルス感染が  
落ち着くまで土曜日はお休みとなります。

\*サークル支援の日とスマイルマミーの日は午後の  
時間が変更になります。  
詳細はおひさま広場をご覧ください。

**\*スマイルマミー予約開始日\***  
4月7日(金)9:00~来所にて受け付けます。  
詳細は裏面のおひさま広場をご覧ください。

Happyマタニティ  
4月20日(木)PM1:15~2:30  
妊婦さんと0~5ヵ月までの親子さん  
予約日4月3日(月)9:00~電話・来所にて

\*子育て相談は随時お受けしています。  
センターに遊びに来た時にちょっとした質問に  
お答えしたりしてます。電話でも大丈夫ですよ。  
個別相談(3~4時)もしていますのでお気軽に  
お声かけ下さいね!!

親子の広場の年齢は?  
ひよこ...0歳  
うさぎ...1歳~1歳半  
りす...1歳半~2歳  
バンビ...2歳以上  
パンダ...兄弟姉妹 双子ちゃん  
なごみ...大勢が苦手な方  
ゆっくり話したい方  
子育ての悩み  
発達の心配がある方



# おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター  
2023年 4月発行 No.195  
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

2023年度がスタートします！

新型コロナウイルス感染も落ち着いてきましたが、4月は予約制を取らせていただきます。昨年度に引き続きよろしくお願ひします。

## センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。(15組程度)

利用時間:午前 1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後 3部 1:00~2:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

\*園庭が利用できる時間は、2部の11時前後~と、午後の3部になります。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約 開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす	バンビ 全年齢
4月3日 ~14日 の分 予約開始日	3月20日 (月)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	3月24日 (金)
4月17日 ~28日 の分 予約開始日	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)

\*利用者が減っているので今月はパンダの日を設けていません。ご了承ください。

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用をお願いします。

【尚、当日予約が空いていたら月2回以上の利用も可能です。お電話下さい。】

\*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約をして下さい。

予約の電話時間帯は平日9:00~15:00です。

\*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

\*4月19日(水)、4月25日(火)は午前中スマイルマミー、サークル支援のため  
広場の時間が変更になります。

1部全年齢...12:30~14:00/2部うさぎ・りす...14:30~16:00

## < Happy マタニティ >

日時:4月20日(木)PM1:15~2:30 (1:00~ センター開放)

定員:妊婦さん6組/0ヶ月~5ヵ月までの親子さん 12組くらい

予約開始日:4月3日(月) 9:00~来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!お気軽にお電話ください!

\*感染防止の対策をきちんと取りながら進めていきたいと思ひます。

マスク着用、体調チェック等 ご協力お願いします。

## < Mama's Bell♪ サークル >

日時:4月25日(火)9:00~12:00

(活動は10:00~11:30の間です! 前後は準備、片付けになります)

月1回ハンドベルや歌等を楽しみながら親子で音楽に触れて交流しています!

見学も少しずつ受け付けていますので興味のある方はセンター職員までお声かけくださいね。

◎次回の日程5月23日(火)

## <スマイルマミー>

地域のボランティアのスマイルマミーさんとセンター職員がいつも遊びに来ている支援センターで午前中2時間お子さんをお預かりする活動です。新型コロナウイルス感染拡大で3年間活動を休止していましたが4月から再開となりました。

お母さんたちがちょっと一息つける時間をあげたいと思ひます。

<日時>4月19日(水)10:00~12:00(当日は9:50~受付)

<定員>2歳以上8名くらい

<場所>妙典保育園地域子育て支援センターと園庭

<参加費>2時間500円(当日徴収いたします)

<予約開始日>4月7日(金)9:00~

来所にて受け付けます。職員にお声掛けください。

<対象>センター利用したことのある2歳以上のお子さん

\*持ち物等は予約受け付けの際にご説明します。