

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



1月 予定表

あけましておめでとうございます。

本年も、よろしくお祈りします。

寒い日が続きますが、子どもは風の子元気な子です。体調の良い時は、親子で楽しみを見つけながら、寒くても1日1回外に出て遊びましょう。丈夫な体作りにつながります。日差しが暖かい日中がいいですね(*~*)
また、外から帰ったら手洗い・うがいをして感染症の予防をしていきましょう。薄めた緑茶のうがいもオススメです。そして生活リズムを整え、元気に過ごしましょう！



< 感染症予防対策、ご協力のお願い >

新型コロナウイルスの流行が心配ですね。室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いしています。

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
- ・予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。
- ・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為の確認シート」を入室前に記入していただきます。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをしていただきます。



午前中2部制	1部9:00~10:15 (30分消毒時間)/2部10:45~12:00	3部 1:00~2:30まで。(30分消毒時間)
1 日	年始休み あけましておめでとうございます！今年も沢山遊びに来てね！！	
2 月		
3 火		
4 水	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)
5 木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
6 金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
7 土	センターお休み	
9 月	祝日の為お休み	
10 火	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日
11 水	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日
12 木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
13 金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
14 土	センターお休み	
16 月	4ヵ月赤ちゃん講座*南行徳保健センター主催	センター・園庭開放 (なごみ) 子育て相談3:00~4:00
17 火	親子の広場 (ひよこ0ヵ月~5ヵ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヵ月~12ヵ月の親子)
18 水	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (全年齢)
19 木	親子の広場 (うさぎ)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと0ヶ月~5ヵ月の親子)*12組
20 金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
21 土	センターお休み	
23 月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) 計測日
24 火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) 計測日
25 水	Mama's Bell (サークル支援) 9:00~12:00	センター・園庭開放1部(全年齢)/2部(うさぎ・りす) *時間変更あり
26 木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
27 金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
28 土	センターお休み	
30 月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~6ヶ月の親子)
31 火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)

*センターには駐車場がありません。ご了承下さい。

*初めての利用や弟妹さん、久しぶりの方も、新規登録をお願いします。

*1月の予定については市川市・保育園の状況によって内容の変更や中止などがある場合があります。ご了承下さい。
*名札の持参をお願いします。
購入したもの、手作り等どんなものでもOKです。
*パンダさんは今月もお休みします。



< Happyマタニティ >

*裏面参照
~妊婦さんと先輩ママと一緒に話しませんか?~
妊婦さん、5ヵ月までの赤ちゃんの親子さんで情報交換や出産の話などしませんか?
日時:1月19日(木) 1:15~2:30
人数:妊婦さん 6組/親子さん 6組くらい
対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)と5ヵ月までの親子さん
予約日:妊婦さんは随時、親子さんは1月10日(火)

親子の広場・園庭開放の年齢は?

ひよこ...0歳
うさぎ...1歳~1歳半
りす...1歳半~2歳
バンビ...2歳以上
パンダ...兄弟姉妹と双子ちゃん
なごみ...大勢が苦手・ゆっくり話したい方・子育ての悩み・発達の心配がある方

