

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



12月 予定表



今年も残すところ1ヶ月となりました。今年も例年とは違い色々心配の多い年になりましたね。まだ不安や心配はありますが、手洗い、うがい、加湿と栄養バランスの採れた食事と十分な睡眠をとって免疫力を高めましょう。

今月は12日～23日の2週間、みんなでクリスマス気分を楽しみましょう!!



< 感染症予防対策、ご協力のお願い >

新型コロナウイルスの流行がまだまだ心配ですね。センターでも 室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いします。

- ・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等がある場合は利用をお控えください。
- ・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。
- ・ご予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。
- ・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為の確認シート」入室前に記入していただきます。
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・入室したら手洗いをさせていただきます。

※12/12～12/23は[ミニミニクリスマス会]
今年もいつもの広場の中で楽しみたいと思います♪
※センターの開所は月～金までで、年齢別で行っています。

※土曜日はお休みです。

※年末年始のお休みは12/29(木)～1/3(火)です。

※12月の予定について市川市・保育園の判断で内容の変更、中止をする場合があります。ご了承ください。

午前中2部制		1部 9:00～10:15(30分消毒時間)/ 2部10:45～12:00	3部 1:00～14:30まで。(30分消毒時間)
1	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
2	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
3	土	センターお休み	
5	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月～5か月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (なごみ) *子育て相談日
6	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月～12か月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月～12ヶ月の親子) *計測日
7	水	Mama's Bell (サークル支援) 9:00～12:00	センター・園庭開放1部(全年齢)/2部(うさぎ・りす) *時間変更あり
8	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
9	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
10	土	センターお休み	
12	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月～5ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月～5ヶ月の親子)
13	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月～12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月～12ヶ月の親子)
14	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
15	木	親子の広場 (りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと5ヶ月の親子)*12組まで
16	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (りす・バンビ)
17	土	センターお休み	
19	月	4ヵ月赤ちゃん講座 南行徳保健センター主催	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月～5ヶ月の親子) *計測日
20	火	親子の広場 (ひよこ0ヶ月～5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月～12ヶ月の親子) *計測日
21	水	親子の広場 (ひよこ6ヶ月～12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (うさぎ)
22	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (全年齢)
23	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
24	土	センターお休み	
26	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月～12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月～12ヶ月の親子)
27	火	親子の広場 (全年齢)	センター・園庭開放 (全年齢)
28	水	親子の広場 (全年齢)	センター・園庭開放 (全年齢)
29	木	たくさん遊びに来てくれてありがとうございました♪みなさん、良いお年をお迎え下さい!(^_^)!	
30	金		
31	土		

※センターには駐車場はありません。ご了承ください。

※今年度初めて利用する時は新規登録に記入をお願いします!



☆Happyマタニティ
妊婦さんと5ヶ月までの赤ちゃんのママたちと情報交換や出産の話などしませんか?是非一緒にお話しをしましょう。予約のお電話お持ちしています。(^ v ^)
日時:12月15日(木)
人数:12組 予約随時受付中です。お電話下さい
♪
対象:初妊婦さん(経産婦さんもお1人で参加できる場合OKです)
5ヶ月までの親子

☆なごみ...12月5日(月)1:00～2:30
子育ての不安などお子さんと遊びながら一緒に話しましょう。面接相談をご希望の場合は事前にご予約をお願いします。
面接相談はなごみの後 3:00～4:00要予約
子育て相談は普段、遊びに来た時や電話でもOKです。
月～金9:00～5:00
どんなことでもOKです。お気軽に!
☆Mama's Bell サークル支援
...12月7日(水)9:00～12:00
センター・園庭開放、時間変更しています
1部12:30～2:00 全年齢
2部2:30～4:00 うさぎ・りす

親子の広場/センター・園庭開放の年齢は?
ひよこ...0歳
うさぎ...1歳～1歳半
りす ...1歳半～2歳
バンビ...2歳以上
パンダ...兄弟姉妹・双子ちゃんの日
なごみ...大勢が苦手・ゆっくり話したい方・子育ての悩み、発達の心配がある方

おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2022年 12月発行 No.191
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

妙典保育園の入り口にある銀杏の葉っぱが落ちて黄色いじゅうたんのようになっていますね。すっかり冬らしくなってきましたが、1日1回は外の空気に触れて丈夫な身体を作って行きましょうね。2部3部で園庭にも出られますよ！

センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。(12組程度)

利用時間:午前1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後3部 1:00~2:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

*園庭が利用できる時間は、2部の11時前後~と、午後の3部になります。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす	バンビ 全年齢
12月1日 ~16日 の分 予約開始日	11月21日 (月)	11月22日 (火)	11月24日 (木)	11月25日 (金)	11月25日 (金)
12月19日 ~28日 の分 予約開始日	12月5日 (月)	12月6日 (火)	12月7日 (水)	12月8日 (木)	12月9日 (金)

*利用者が減っているので今月はパンダの日を設けていません。ご了承ください。

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用でお願いします。

【尚、当日予約が空いていたら月2回以上の利用も可能です。お電話下さい。】

*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約をして下さい。

予約の電話時間帯は平日9:00~15:00です。

*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

*12月7日(水)は午前中サークル支援のため広場の時間が変更になります。

1部全年齢...12:30~14:00/2部うさぎ・りす...14:30~16:00

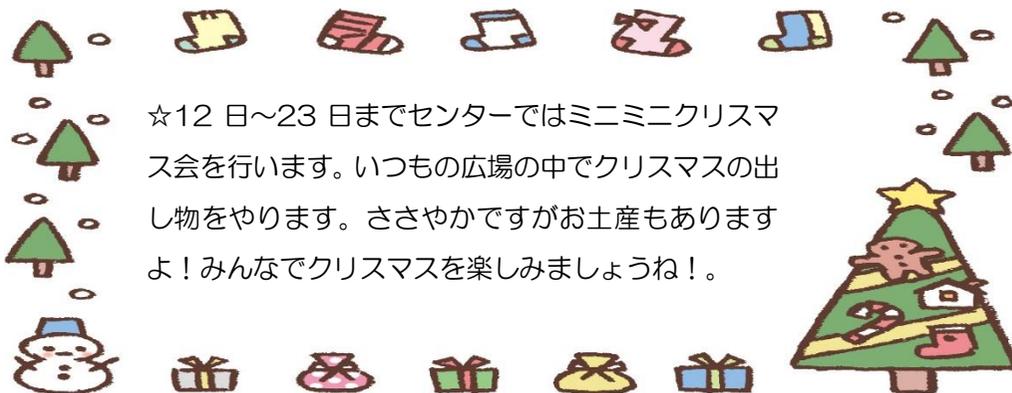
<お誕生日に手形足形とれますよ>

センターではお誕生日の前後に手形足形を取っています。誕生日が近くなったら職員に声をかけてくださいね(過ぎちゃったお友だちも)カードも作成できますよ。

<冬の水分補給について>

空気が乾燥してきました。こまめな水分補給が必要ですよ。

どんなものを飲ませたらいいですかとセンターに来るひよこのお母さんたちから質問があります。4ヵ月赤ちゃん講座では保健師さんが赤ちゃん用の麦茶や湯冷ましなどを進めています。100パーセントのジュースやイオン系の飲み物は甘いので控えましょうとのことですよ。まだ一度にたくさん飲めない子はマグマグやストローなども使って少しずつ飲む練習もしていきましょうね。



☆12日~23日までセンターではミニミニクリスマス会を行います。いつもの広場の中でクリスマスのおし物をやります。ささやかですがお土産もありますよ!みんなでクリスマスを楽しみましょうね!

< Happy マタニティ >

日時:12月15日(木)PM1:15~2:30 (1:00~センター開放)

定員:妊婦さん6組/0ヶ月~5ヵ月までの親子さん 6組くらい

予約開始日:12月5日(月) 9:00~来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!お気軽にお電話ください!

*感染防止の対策をきちんと取りながら進めていきたいと思ひます。

マスク着用、体調チェック等 ご協力お願いします。

< Mama's Bell♪ サークル >

日時:12月7日(水)9:00~12:00

(活動は10:00~11:30の間です! 前後は準備、片付けになります)

月1回ハンドベルや歌等を楽しみながら親子で音楽に触れて交流しています!

見学も少しずつ受け付けていますので興味のある方はセンター職員までお声かけくださいね。

◎次回の日程1月25日(水)