

ひとりで悩まないで  
いっしょに話しまょう  
いっしょに楽しく子育てしましょう

# 11月 予定表



朝夕と昼間の寒暖差が大きくなってきましたね。  
肌寒く乾燥する季節です。薄着の習慣や保湿も  
心掛けたいですね。  
天気の良い日は園庭に出てみましょうね！

11月は、芸術の秋です♪  
センターで折り紙やお子さんの足形を取って、  
製作するコーナーを作っています。  
是非、記念に作ってみて下さいね♪

### < 感染症予防対策、ご協力のお願い >

新型コロナウイルスの流行が心配ですね。センターでも  
室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所  
が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いします。  
・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき、  
発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他の風邪症状等が  
ある場合は利用をお控えください。  
・来所時にも非接触型体温計にて検温させていただきます。  
・予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの  
連絡をお願いします。  
・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止  
の為の確認シート」を入室前に記入していただきます。  
・大人の方はマスクの着用をお願いします。  
・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。

### ☆名札をご用意ください☆

お子さんの名前とお誕生日を記入したものをセン  
ターで遊んでいる間つけてくださいね。  
100均や手作りなど何でもOKです。

午前中2部制		1部 9:00~10:15(30分消毒時間) / 2部 10:45~12:00	3部 1:00~14:30まで。(30分消毒時間)
1	火	親子の広場 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 )
2	水	親子の広場 ( うさぎ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
3	木	センターお休み(祝日の為)	
4	金	親子の広場 ( りす・バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
5	土	センターお休み	
7	月	親子の広場 ( ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子 ) *計測日
8	火	親子の広場 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 ) *計測日
9	水	親子の広場 ( うさぎ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
10	木	親子の広場 ( りす・バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
11	金	子育て交差点 (I&Iホールにいます！予約して来てね) *センターはお休みです	
12	土	センターお休み	
14	月	親子の広場 ( ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子 )
15	火	親子の広場 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 )
16	水	Mama' Bell(サークル支援)9:00~12:00	センター・園庭開放1部(全年齢)/2部(うさぎ・りす)*時間変更有
17	木	親子の広場 ( うさぎ )	Happyマタニティ(妊婦さんと5ヶ月までの親子)*12組まで
18	金	親子の広場 ( りす・バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
19	土	センターお休み	
21	月	4ヵ月赤ちゃん講座 南行徳保健センター主催	センター・園庭開放 ( なごみ ) *子育て相談日
22	火	親子の広場 ( ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子 )	センター・園庭開放 ( ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子 )
23	水	センターお休み(祝日の為)	
24	木	親子の広場 ( うさぎ )	センター・園庭開放 ( うさぎ )
25	金	親子の広場 ( りす・バンビ )	センター・園庭開放 ( 全年齢 )
26	土	センターお休み	
28	月	親子の広場 ( ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子 ) *計測日
29	火	親子の広場 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 ) *計測日	センター・園庭開放 ( ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子 ) *計測日
30	水	親子の広場 ( うさぎ )	センター・園庭開放 ( うさぎ )

\*センターには駐車場はありません。ご了承ください。\*4月以降初めて利用する時は新規登録に記入をお願いします！



### < 子育て交差点 >

引越してきた方、初めて子育てしている方、  
地域で子育てを楽しむための子育て応援イ  
ベントです♪支援センター・つどいの広場他・  
子育て相談・企業協力のコーナーなどもあり  
ます(\*~\*)興味のある方は予約して遊びに  
行って下さいね。  
日時:11月 11日(金)  
\*10:30~16:00の中の時間で、  
時間を区切って、入れ替え制での開催です。  
事前予約になっています。  
場所:行徳文化ホール I&I にて  
☆入場無料♪予約制になっています。  
\*詳細は裏面をご覧ください。

### < Happyマタニティ >

妊婦さんと5ヶ月までの親子さんが  
情報交換や出産の話などをする会です。  
ぜひ一緒にお話ししましょう。  
日時:11月17日(木) 1:15~2:30  
人数:12組まで  
対象:妊婦さんと5ヶ月までの親子さん  
(経産婦さんもお一人で参加でき  
る方はOKです)



親子の広場・  
センター園庭開放の年齢  
ひよこ…0歳  
うさぎ…  
1歳~1歳半  
りす…  
1歳半~2歳  
バンビ…2歳以上  
なごみ…大勢が苦手な方  
ゆっくりお話ししたい方

# おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター  
2022年 11月発行 No.190  
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

外の空気に触れると皮膚が鍛えられ、コロナにかかっても乗り越えられる身体になるそうです。風が少し冷たくなってきましたが、身体を思い切り動かしてポカポカになるまで動かしてみましょ！

## センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。(10組程度)

利用時間:午前 1部 9:00~10:15 2部 10:45~12:00

午後 3部 1:00~2:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

\*園庭が利用できる時間は、2部の11時前後~と、午後の3部になります。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約開始日	ひよこ 0~5ヶ月	ひよこ 6~12ヶ月	うさぎ	りす	バンビ 全年齢
11月1日 ~18日 の分 予約開始日	10月18日 (火)	10月19日 (水)	10月20日 (木)	10月21日 (金)	10月21日 (金)
11月21日 ~30日 の分 予約開始日	11月7日 (月)	11月8日 (火)	11月9日 (水)	11月10日 (木)	11月10日 (木)

\*利用者が減っているので今月はパンダの日を設けていません。ご了承ください。

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用をお願いします。

【尚、当日予約が空いたら月2回以上の利用も可能です。お電話下さい。】

\*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約をして下さい。

予約の電話時間帯は平日9:00~15:00です。

\*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

## <お誕生日に手形足形とれますよ>

センターではお誕生日の前後に手形足形を取っています。誕生日が近くなったら職員に声をかけてくださいね(過ぎちゃったお友だちも)カードも作成できますよ。

☆11月中は足形を取ってクリスマスカードを作ります。いつもの広場、センター開放の中でやっていますので、職員に声をかけてくださいね。

## <子育て交差点>

コロナ禍で生まれたお子さんと家族、行徳地域に引っ越してきたばかりの親子さんなど地域で子育てをする方が楽しむためのイベントです。

支援センターもこの日はブースを設けて参加します。

詳しくはセンター内のポスターをご覧ください。

日時:11月11日(金) ①10:30~13:00(事前予約50組)

②13:30~16:00(同上)

場所:行徳文化ホール I&I

☆申し込みはセンター内にあるポスターのQRコードからどうぞ

予約開始は10月26日(水)10時より

## < Happy マタニティ >

木曜日の午後に行うハッピーマタニティを1月から再開しています。

日時:11月17日(木) PM1:15~2:30 (1:00~センター開放)

定員:妊婦さん6組/0ヶ月~5ヵ月までの親子さん 6組くらい

予約開始日:11月7日(月) 9:00~来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!お気軽にお電話ください!

\*感染防止の対策をきちんと取りながら進めていきたいと思ひます。

マスク着用、体調チェック等 ご協力お願いします。

## < Mama's Bell♪ サークル >

日時:11月16日(水) 9:00~12:00

(活動は10:00~11:30の間です! 前後は準備、片付けになります)

月1回ハンドベルを楽しみながら親子で音楽に触れて交流しています!

見学も少しずつ受け付けていますので興味のある方はセンター職員までお声かけくださいね。

◎次回の日程12月7日(水)

\*11月16日(水)は午前中サークル支援のため広場の時間が変更になります。

1部全年齢...12:30~14:00/2部うさぎ・りす...14:30~16:00

