

ひとりで悩まないで
いっしょに話しましょう
いっしょに楽しく子育てしましょう



8月 予定表



はやい梅雨明けで驚くほど暑い7月でしたね。それでも子どもたちは元気です！今年もプールはありませんが、水遊びや泥んこ遊びを園庭で楽しめますよ！汚れてもよい帽子や着替えを持って遊びに来てくださいね。

暑い中、たくさんの親子さんが遊びに来てくれています。センターに来る時間はとても暑いので日傘や帽子、身体の熱を冷やすための工夫をしながら気を付けて遊びに来てくださいね。



*午前中2部制		1部 9:00~10:15(30分消毒時間)/ 2部10:45~12:00	3部 1:00~2:30まで。(30分消毒時間)
1	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日
2	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
3	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
4	木	親子の広場 (りす)	センター・園庭開放 (全年齢)
5	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
6	土	センターお休み	
8	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5カ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
9	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12カ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
10	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
11	木	センターお休み(祝日の為)	
12	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (りす・バンビ)
13	土	センターお休み	
15	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (なごみ) *子育て相談日(要予約)
16	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
17	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ・りす)
18	木	親子の広場 (りす)	HAPPYマタニティ(妊婦さんと5ヶ月までの親子)*12組
19	金	親子の広場 (バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
20	土	センターお休み	
22	月	4ヵ月赤ちゃん講座*南行徳保健センター主催	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子)
23	火	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~12ヶ月の親子)	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子)
24	水	Mama' Bell(サークル支援)9:00~12:00	センター・園庭開放1部(全年齢)2部(うさぎ・りす)*時間変更有
25	木	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)
26	金	親子の広場 (りす・バンビ)	センター・園庭開放 (全年齢)
27	土	センターお休み	
29	月	親子の広場 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ0ヶ月~5ヶ月の親子) *計測日
30	火	親子の広場 (ひよこ6ヶ月~12カ月の親子) *計測日	センター・園庭開放 (ひよこ6ヶ月~12ヶ月の親子) *計測日
31	水	親子の広場 (うさぎ)	センター・園庭開放 (うさぎ)

< 感染症予防対策、ご協力をお願い >

新型コロナウイルスの流行が心配ですね。センターでも室内・玩具の消毒を行っておりますが、小さなお子様の来所が多い場所でもありますので以下のご協力をお願いします。

・来所の前に、自宅にて親子で検温をしていただき発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢等、他風邪症状等がある場合は利用をお控えください。

・ご予約して来所できなくなった場合は、キャンセルの連絡をお願いします。

・市川市が用意した「新型コロナウイルス感染拡大防止の為の確認シート」を入室前に記入していただきます。

・大人の方はマスクの着用をお願いします。

・玄関でのアルコール消毒のご協力をお願いします。

・入室したら手洗いをさせていただきます。

・換気の為、窓を開けながらの冷房となります。ご了承ください。



*センターには駐車場はありません。車の場合は お近くのパーキングをご利用ください。
*久しぶりの利用や夏休み中の兄弟の利用の際は、新規登録更新のご協力をお願いします。

<HAPPYマタニティ>

妊婦さん一緒にお話しませんか？

・8月18日(木)

1:15~2:30

対象:初産婦さんと5ヶ月までの赤ちゃんとママたち。

*詳細は裏面をご覧ください。

子育て相談・面接相談日

電話・面接どちらでも大丈夫です。

月~金:9:00~17:00

なんでも結構です。

気軽に声をかけてください。

面接相談日:8月15日(月)

3:00~4:00

*面接の場合は

予約をお願いします。

親子の広場・センター園庭開放の年齢は？

妊婦さん…見学はいつでもOKです

ひよこ…0歳

うさぎ…1歳~1歳半

りす…1歳半~2歳

バンビ…2歳以上

なごみ…大勢が苦手な方

ゆっくりお話ししたい方

おひさま広場



妙典保育園地域子育て支援センター
2022年 8月発行 No.187
妙典 6-2-45 TEL047-398-1631

暑い日が続いていますがセンターに遊びに来るお友だちはとても元気です！
今月はスイカ割りごっこや氷の感触あそびを予定しています！
2部の11:00～と午後は園庭でも遊べます。みなさん、遊びに来てくださいね！

センター利用は予約制の入れ替え制になっています

3密を避ける為、人数制限があります。(12組程度)

利用時間:午前 1部 9:00～10:15 2部 10:45～12:00

午後 3部 1:00～2:30 (1部2部3部の間30分は消毒になります。)

*園庭が利用できる時間は、2部の11時前後～と、午後の3部になります。

(1部は保育園児が園庭利用している為、園庭に出られません。)

予約 開始日	ひよこ 0～5ヶ月	ひよこ 6～12ヶ月	うさぎ	りす	バンビ 全年齢
8月1日 ～19日 の分 予約開始日	7月19日 (火)	7月19日 (火)	7月21日 (木)	7月22日 (金)	7月22日 (金)
8月22日 ～31日 の分 予約開始日	8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月10日 (水)	8月12日 (金)

*利用者が減っているので今月はパンダの日を設けていません。ご了承ください。

皆さんに利用してもらう為、事前予約は月2回までの予約利用をお願いします。

【尚、当日予約が空いたら月2回以上の利用も可能です。お電話下さい。】

*お子さんが複数いる場合は上の子の年齢対象の日に予約をして下さい。

予約の電話時間帯は平日9:00～15:00です。

*お問い合わせや予約をキャンセルする場合もお電話下さい。

*8月24日(水)は午前中サークル支援のため広場の時間が変更になります。

1部全年齢…12:30～14:00/2部うさぎ・りす…14:30～16:00

<お誕生日に手形足形とれますよ>

センターではお誕生日の前後に手形足形を取っています。誕生日が近くなったら職員に声をかけてくださいね(過ぎちゃったお友だちも)カードも作成できますよ。

<熱中症に気を付けましょう>

毎日暑い日が続いていますね。妙典保育園地域子育て支援センターに来る時はちょうど暑さが一番きつい時間帯ですね。お母さんたちもそれぞれ対策は立てて来所されていますが、熱中症に関して気を付けた方がよいことをご紹介します。



炎天下もしもお子さんがぐったりして元気がなかったら……

- ① 日陰や冷房の効いた涼しいところに寝かせて衣服をゆるめる
- ② 意識があれば水分や乳児用赤ちゃん飲料、授乳中のお子さんなら母乳、ミルクでも良い。
- ③ 顔が赤く体が火のように熱い時は額、首、わきの下、ももの付け根を冷やす。
- ④ 安静にして体温を測る。
- ⑤ 平熱で機嫌がよければ様子をみる。熱が下がらなかつたり、機嫌が悪かつたら受診する。
- ⑥ 意識がない、水分を受け付けない時は救急車を呼ぶ。

以上が、応急処置になります。お子さんもですがお母さん、お父さんたちも充分気をつけてくださいね。たっぷりの睡眠、しっかり食べることが予防のポイントです。特に水分、塩分を摂取するのに味噌汁が適しているそうですよ。体調に気を付けながら遊びに来てくださいね。

参考文献//「子どもの病気・おうちケア」「赤ちゃんのSOSがわかる！」

< Happy マタニティ >

木曜日の午後に行うハッピーマタニティを1月から再開しています。

日時:8月18日(木)PM1:15～2:30 (1:00～センター開放)

定員:妊婦さん6組/0ヶ月～5ヵ月までの親子さん 6組くらい

予約開始日:8月8日(月) 9:00～来所 or 電話にて受付開始!

妊婦さんは随時受付しています!お気軽にお電話ください!

*感染防止の対策をきちんと取りながら進めていきたいと思えます。

マスク着用、体調チェック等 ご協力をお願いします。



< Mama's Bell♪ サークル >

日時:8月24日(水)9:00～12:00

(活動は10:00～11:30の間です! 前後は準備、片付けになります)

月1回ハンドベルを楽しみながら親子で音楽に触れて交流しています!

見学も少しずつ受け付けていますので興味のある方はセンター職員までお声かけくださいね。

◎次回の日程9月28日(水)