



ほけんだより 4月号

令和6年度
美山保育園
看護師 菅谷真菜美

入園、進級おめでとうございます！これからまた新たな一年となりますね！
丈夫な身体をつくり、元気に過ごしていけるようにしましょう。

私事ではありますが、令和5年2月より産休・育休に入り、令和6年4月15日から
職場復帰します。園の子ども達に会えることを、とても楽しみにしていました！私の事
を知らない保護者様がいると思いますが、ほけんだよりを通して、保健衛生について
伝えていきたいと思っています！病気やケガなどで、困った事などありましたら、声を
かけて下さい！今後もよろしくお願いいたします！

20数年間の長きに渡り園医として、子どもたちの健康管理に務めて下さいました
加地はるみ先生が3月末をもってご退任されました。加地先生にこれまでの感謝の意
を表したいと思います。4月からは、はしもと小児科の近藤真弓先生に園医として
子どもたちを診て頂くことになりましたので、どうぞ宜しくお願いします。

4月の保健行事

4月24日(水) 全園児 身体測定
9:30~

4月26日(金) 全園児 定期健康診査
0歳児 健診
13:30~ 近藤先生

*新入園児以外でも、何か先生に尋ね
たい事がありましたら、担任又は
看護師に声をかけて下さい。



お知らせ

1歳6ヶ月健診

対象→令和4年9月生まれ

東浅川保健福祉センター
4月4日(木)・22日(月)

東浅川保健福祉センター
4月9日(火)・18日(木)

3歳児健診

対象→令和3年3月生まれ

大横保健福祉センター
4月10日(水)・23日(火)

東浅川保健福祉センター
4月12日(金)・24日(水)

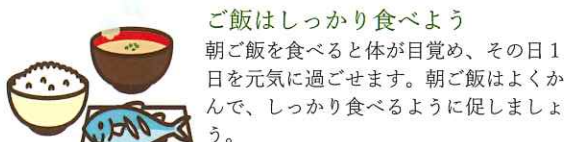


生活リズムを 整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改
善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、
健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。
夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起
きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1
日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくか
んで、しっかり食べるように促しましよ
う。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、
排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに
座る時間をつくりましょう。



【保育園で体調が悪くなった場合の対応】

- ・熱 38.0 度以上→すぐにお迎えをお願い
します。発熱から 24 時間経過する
まで、登園はお控え下さい。
- ・熱 37.5 度以上→一旦様子を見ますが、
状態(機嫌・食欲・睡眠・下痢等)に
よっては、お迎えをお願いします。
- ・嘔吐→感染症の疑いがある嘔吐の場合
は、すぐにお迎えをお願いします。
- ・下痢→普通便になるまで、登園はお控え
下さい。

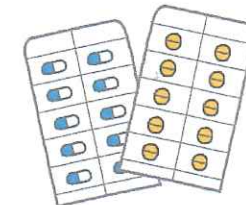
発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に
弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園
せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静
に過ごさせてあげたいですね。
また、薬を飲んでいるときは、忘れ
ずにお知らせください。薬の種類
によっては、眠気を催すものもあ
るので、園でも注意してまいりま
す。よろしくお願いいたします。



【園で預かる薬について】

保育園では投薬を含む医療行為は基本的にはできないこと
になっています。病院を受診した際には、担当医師に保育園に通っ
ていることをお伝え頂き、1日2回、朝・夜の処方にてできるかどうかを
確認して下さい。ただし、以下の条件を満たしている場合は、園長
副園長または担任にご相談下さい。



★薬をお預かりする原則★

1. アレルギーや喘息などの慢性的疾患または感染する恐れ
がない病気で医師の指示により与薬が必要なもの。
2. 医師が保育時間中でも服用が必要と判断した場合。
3. 保育園での保育に支障がない体調の場合。

薬を園に預ける時は、おひさまルーム窓口前の棚の所に
用意している『**投薬依頼書兼確認表**』に必要事項を記入して
処方箋のコピー、**薬**と一緒に持ち下さい！軟膏類は1週間
預かり週末に返却、内服薬は毎日1日分を預かります。

