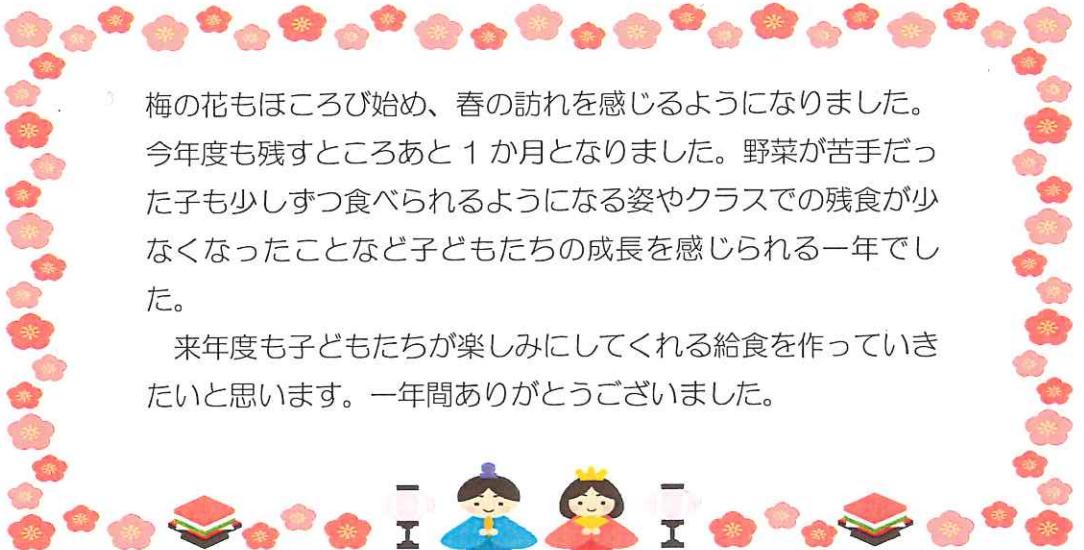


給食だより

美山保育園 2024年3月



3月3日は「ひなまつり」

3月3日は、桃の花が咲く季節であることから、「桃の節句」と呼ばれています。ひなまつりは、平安時代貴族子女のひな遊びや、江戸時代の庶民の人形遊びが、結び付いて行事となったものです。紙製の小さな人の形にけがれを移し、川や海に流して子どもの災厄をはらうことになりました。今でも「流し雛」が各地で行われています。

＜ひなまつりにまつわる食べ物＞



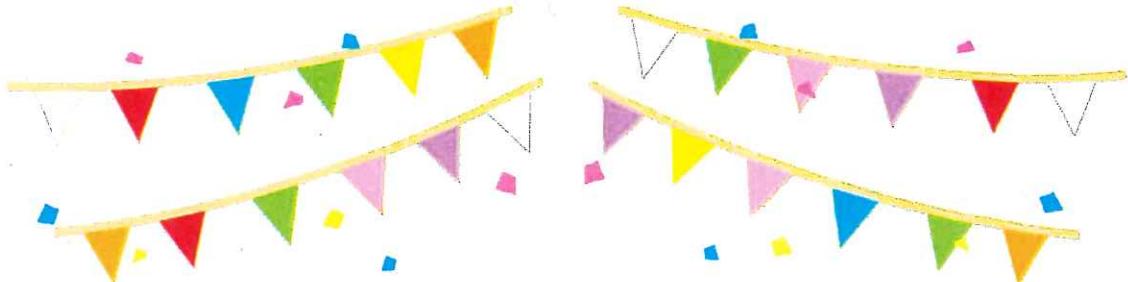
菱餅・・・いにしえの健康食品だったといわれています。花の赤、雪の白、新芽の緑という春を表す意味があるともいわれています。

紅：くちなしが含まれていて解毒作用があります。

白：白い菱の実に血圧降下作用があります。

緑：よもぎもち 造血作用があります。

ひなあられ・・・お米を蒸して乾燥させたものを炒ってふくらませ、食用の色粉などで色をつけたものです。主に桃色、緑、黄色、白の4色で、それぞれの四季を表しているといわれ、1年を通じて健康でいられますように、という願いが込められています。



リクエストメニュー 人気ランキング

< 給食 >

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | ラーメン |
| 2 | カレードリア
えびクリームライス |
| 3 | はんぺんチーズフライ
かき揚げ |

< おやつ >

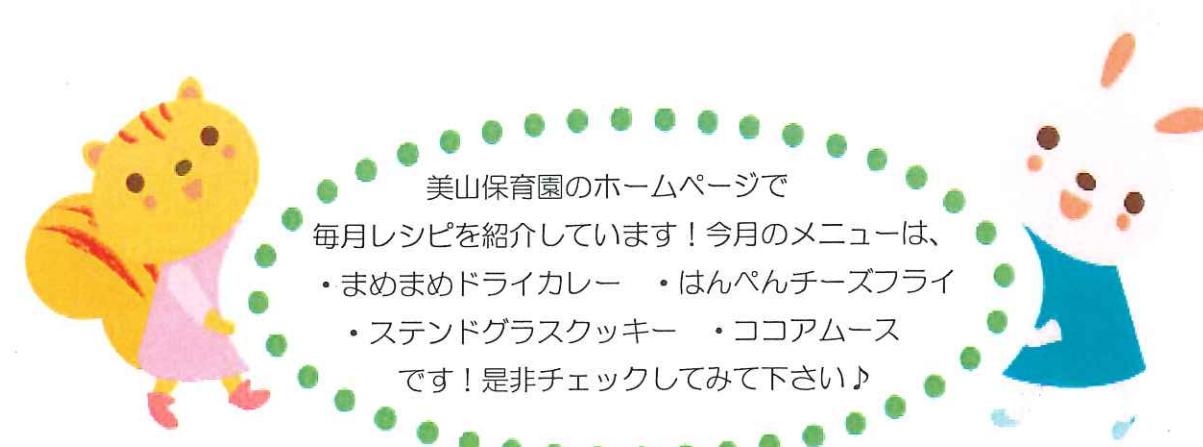
- | | |
|---|-----------------|
| 1 | ココアムース |
| 2 | クレープ |
| 3 | ラザニア
型抜きクッキー |

3月の献立は、各クラスがリクエストしてくれた献立がたくさん入っています。その中で人気だったメニューをランキングにしてみました！

給食の中ではやっぱり不動の人気メニューのラーメン、カレー、クリームライスが上位でしたが、おかずの中では毎年大人気の唐揚げよりも今年はかき揚げ、はんぺんチーズフライが上位でした☆おやつでは全クラスから支持されたココアムースが一番人気でした！

献立表の横にはリクエストしてくれたクラスのマークがついています。

毎日違う献立になるので楽しみにしていてくださいね♪



美山保育園のホームページで
毎月レシピを紹介しています！今月のメニューは、
・まめまめドライカレー ・はんぺんチーズフライ
・ステンドグラスクッキー ・ココアムース
です！是非チェックしてみて下さい♪