

ほし組 バイキング

2024/3/4

ほし組のみんなが楽しみにしていたバイキング給食を3月4日に行いました。

その前に、3色食品群の話をして、バイキングで使われている食材をみんなで3色食品群に分けてみました。

それぞれの働きを聞き、バランスよく食べないといけないことを知りました。



待ちに待ったバイキング給食の始まりです。

好きなものばかりではなく、バランスや彩りも考えながら、上手に盛り付けていました。



普段、給食を減らして食べる子も、モリモリ盛り付けて完食し、さらにお代わりまでしてました。

食べ終わった後には、「もう食べれな〜い。」など満足な様子でした。

保育園生活の中の思い出に、給食を毎日楽しみにしてくれていたことを覚えていてくれたら嬉しいです。