

早いもので今年度も残すところ、あと1ヶ月となりました。徐々に気温が上がり日中は暖かい日もあり、少しずつ春の訪れも感じられるようになってきました。1年間で心身ともに大きく成長した子どもたち。毎日の食事の中でも、苦手な食材が食べられるようになったり、食べる量も増えてきました。保護者の皆様には、1年間保育園給食へのご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。



☆2月はほし組のリクエストメニューでした☆
2ヶ月ぐらい前から、ほし組のみんなと一緒に献立を考えました。保育園生活も残り1ヶ月...何でもおいしい！と食べてくれるほし組のみんなが、たくさん悩んで決めました。
また、3月は「バイキング給食」を、ほし組のみ予定しています。保育園の思い出の中に給食が少しでも残ってもらえれば嬉しいです。

☆バランスの良い食事を心がけましょう

毎日の食事を「まごはやさしい」でいっぱいにしましょう！

- ま... (豆類) 高たんぱく質・ビタミン・食物繊維も豊富
- ご... (ごま・種実類) たんぱく質・食物繊維・カルシウム・ミネラルが豊富
- は(わ) .. (わかめ・海藻類) カルシウム・ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富
- や... (野菜) ビタミン・ミネラルが豊富
- さ... (魚類) たんぱく質や鉄分が豊富
- し... (しいたけ・きのこ類) ビタミンや食物繊維が豊富

☆この食材を組み合わせていくと、ごはんによく合う和風の献立が出来上がりますよ♪

おお願い



3月15日はお別れ遠足で、みんなが楽しみにしているお弁当の日となっております。保育園では、誤嚥防止のため、ミニトマトやカップゼリーなどの提供は控えています。お弁当にも、お子様が食べやすい食材での準備を宜しくお願いいたします。



給食の様子

