



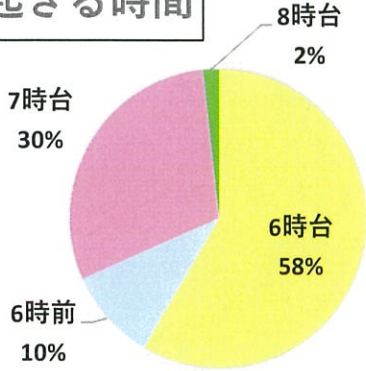
食事アンケート集計結果

(R5年10月実施 全園児 63名を対象に実施) 回収率：95%

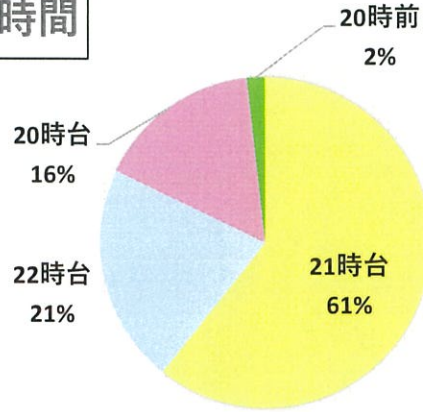


宮島わらべ保育園

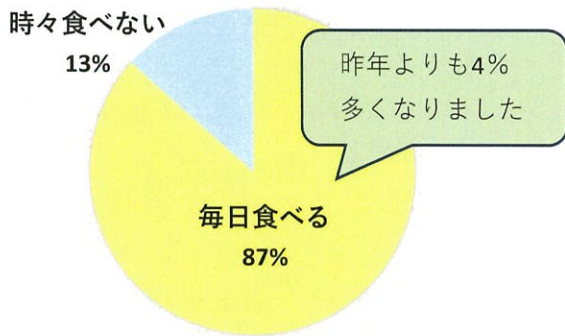
朝起きる時間



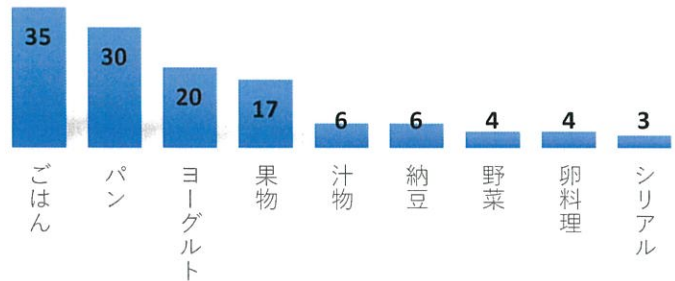
寝る時間



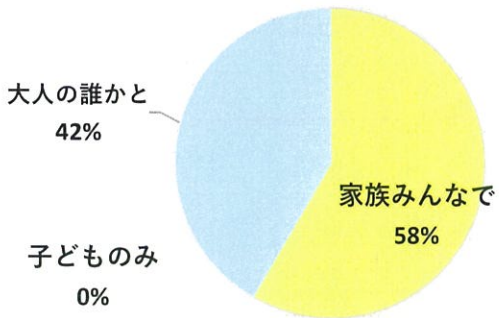
朝食は食べていますか



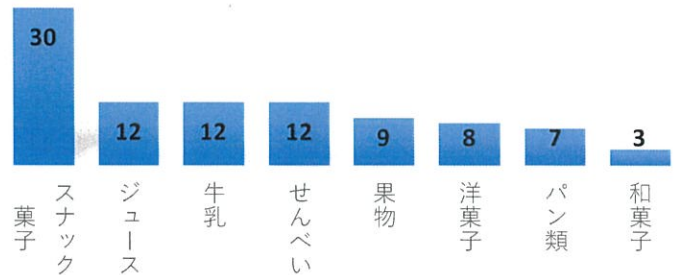
朝食のメニュー



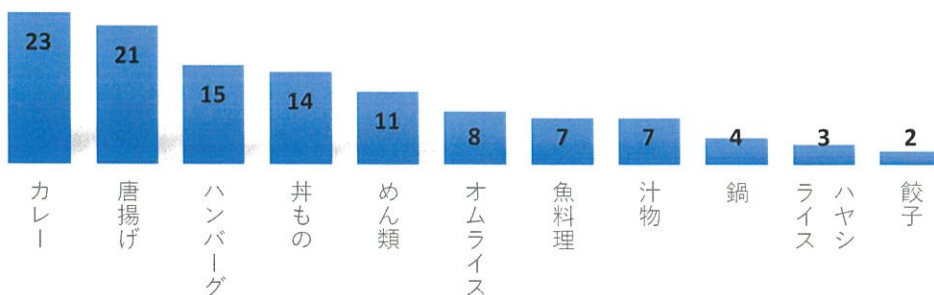
夕食は誰と食べますか



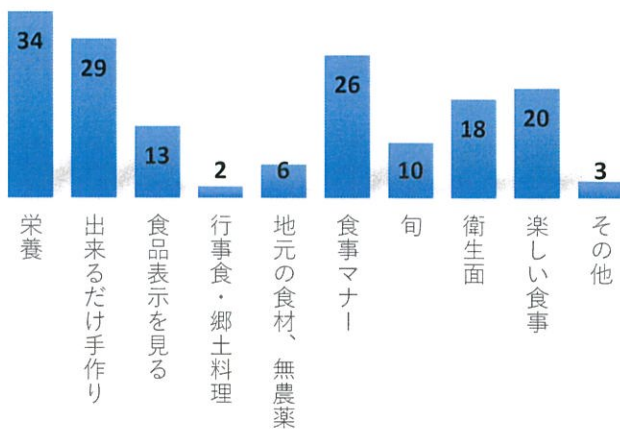
夕食までの間食



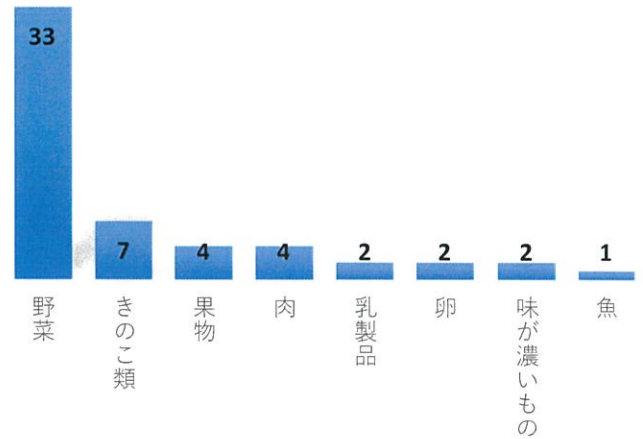
家でよく作る料理



食事で気を付けている事



苦手な食べ物



☆お子様の食事で気になる事はありますか？

- ・食ベムラがある
 - ・家では野菜を食べない
 - ・だらだら食べる
 - ・遊び食べ
 - ・偏食や好き嫌が多い
 - ・食事マナー
- などがあげられました。



野菜嫌いを克服!

子どもは野菜嫌が多いですね。なぜなら、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。しかし、子どもは慣れることにより、苦手なものを克服することができます。肉や魚といっしょに加熱調理するとうま味で渋みや苦味が減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子どもでも食べやすくなります。ぜひ試してみてください。

☆知りたいレシピはありますか？

- ・おやつケーキ系
 - ・松風焼
 - ・チーズ蒸しパン
 - ・ドライカレー
 - ・野菜料理
 - ・オクラともずくのスープ
 - ・魚料理
 - ・マカロニきなこ
 - ・お麩ラスク
 - ・魚の黒ごまダレ
 - ・ピザトースト
 - ・毎日のレシピが知りたい
- などたくさんありがとうございます。今後、給食だよりに掲載していきたいと思ひます。また、すでに給食だよりに掲載してあるレシピもありますので、ぜひホームページをご覧ください。

食事に関するアンケートのご協力くださり、大変ありがとうございました。載せきれなかった内容もありますが、こちらの結果をもってご報告とさせていただきます。

給食についてのご意見では、「家で食べない物も保育園では食べているようで助かっています。」「降園時に展示給食を見て『今日はね〇〇が美味しかったからおかわりしたの!!』と嬉しそうに教えてくれます。これからも栄養満点の給食を宜しくお祈ひします。」「本当に給食を楽しみにしています。『今日は給食が食べたいから絶対保育園行く』という日もあります。」「一緒に食べれる給食参観があるといつもの様子が見れ食事の内容も分かるので企画して頂けるとうれひです。」「クッキングは子どもも楽しく料理が出来るととても喜んでひます。自宅でも『作りたい!』と作り方を覚えて教えてくれます。」などなど、たんさんの嬉しいお言葉を頂きありがとうございました。これからも安全でおいしい給食を提供し続けていけるよう厨房職員一同、頑張っひていきますのでよろしくお祈ひいたします。

