



時折吹く風に、秋の訪れを感じるようになりました。暑い夏を乗り越え、体力がついてたくましくなった子ども達。これから食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋と、いろいろな秋を楽しみながら過ごしていきたいです。

9月1日は防災の日／災害に備えて

地震や津波、火事などの災害に加え、台風や豪雨災害の心配も年々強くなってきています。早めの避難で大切な命を守る行動を取るようにしていきたいですね。避難場所の状況を予め知り、避難グッズを揃えておきましょう。



9月9日は救急の日

救急の日、子どもを事故から守るため、家の中を見直してみませんか？

- ・階段に柵はついている？
- ・バルコニーに踏み台になる物はない？
- ・お風呂やトイレ、バルコニーに鍵は？
- ・台所周り、手の届くところに危険ゾーンは？

子どもの年齢に合わせた見直しを定期的に行いましょう。

急激な気温の差に気を付けて！

季節の変わり目は一日の温度変化が激しく、急に発熱するなど体調を崩すことがあります。汗をこまめに拭く、涼しいなど感じたら着替えるなど、体調管理をしっかり行いましょう。



虫刺されはかかないで！

気温が下がりきらない夕方時間には、まだ蚊に刺されることがあります。かゆくてついかいてしまいますが、かきこわすとびひになることがありますので、注意しましょう！ひどくなる前に皮膚科の受診をおすすめします。



8月は夏風邪からの発熱やアデノウイルスの下痢、RSウイルスなど体調が優れない子どもが多くみられました。のどの痛みや咳のみ子どもも多く、元気はあるけど、、、と夏の疲れが出ていたようです。ゆっくり休息を取る日を設ける、早寝早起きなど生活リズムを整えていきましょう。