



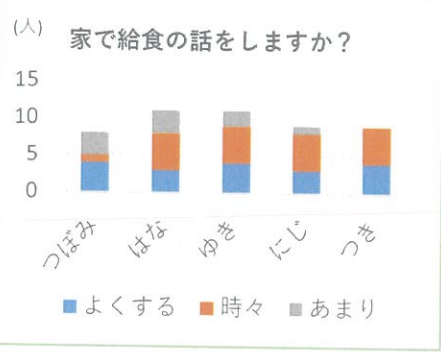
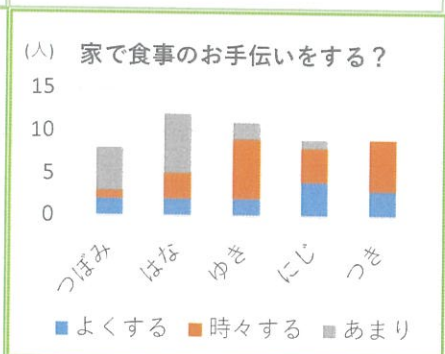
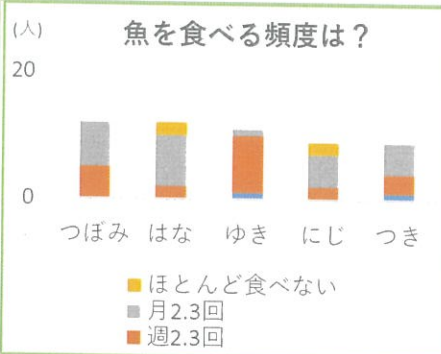
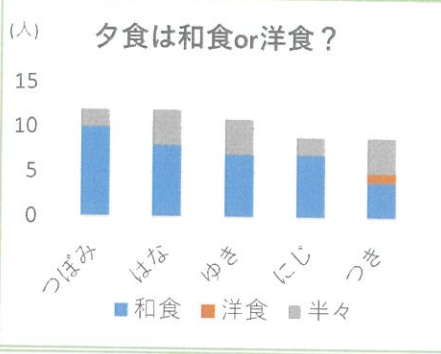
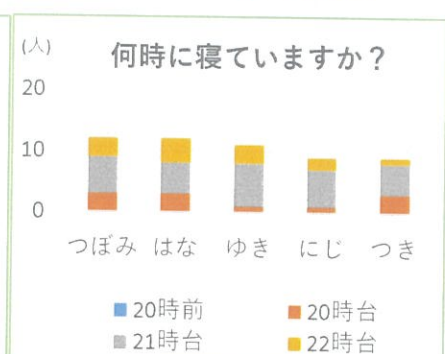
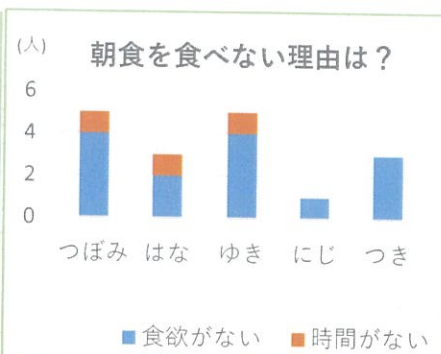
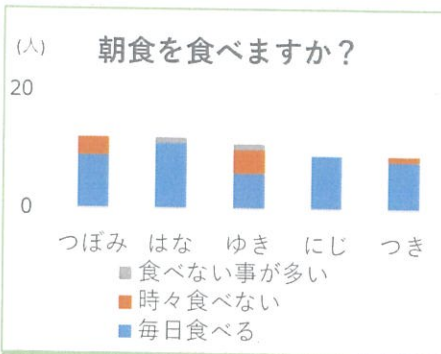
# アンケート集計結果

R4年 3月

2月に保護者の皆様にご協力いただきましたアンケートの結果を抜粋して報告します。

宮島わらべ保育園

今回のアンケートのご意見は、今後の食育活動等に十分いかしていきたいと思ひます。



毎日朝食を食べているご家庭が81.1%、時々食べない15.0%、食べない事が多い3.7%でした。

寝る時間は20時台20.8%、21時台54.7%、22時台24.5%と21時台が最も多いでした。

魚を食べる頻度は毎日3.9%、週2.3回39.6%、月2.3回49.0%ほとんど食べない7.5%でした。

## ●好きな食べ物で多かったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき
麺類	果物	麺類	うどん	カレー
果物	肉類	カレー	から揚げ	果物
納豆	魚	ハンバーグ	肉類	うどん

## ●苦手な食べ物で上がったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき
トマト	野菜	野菜	野菜	野菜
食感のあるもの	魚	葉物野菜	魚	ピーマン
きのこ	きのこ	肉	きのこ	パン

## ●好きな給食メニューで多かったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき
全部	カレー	カレー	カレー	カレー
	麺	から揚げ	から揚げ	ハンバーグ
	ラーメン	ハンバーグ	魚	パスタ・麺類

## ●苦手な給食で多かったもの

つぼみ	はな	ゆき	にじ	つき
	魚	野菜	特になし	特になし
	野菜	葉物野菜	青野菜	野菜

好きな食べ物は、麺類・肉類・果物が多かったです。

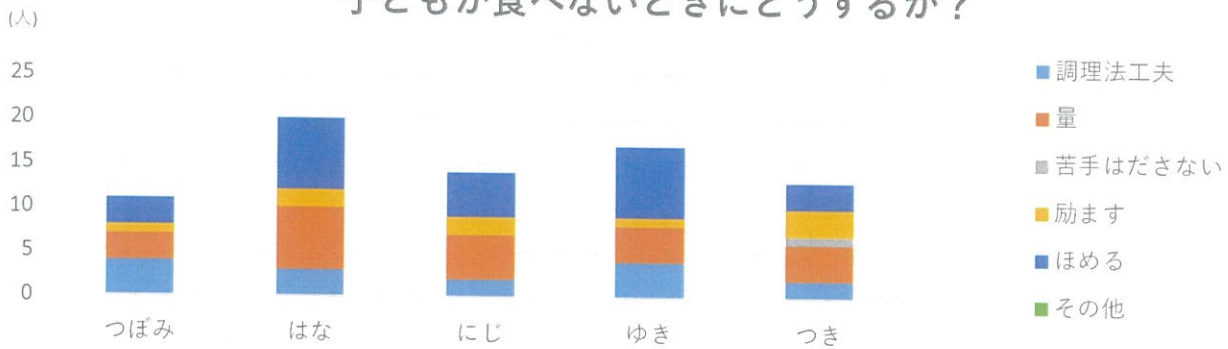
苦手な食べ物は、野菜が多くピーマン・かぼちゃ・きのこが多い結果でした。

好きなメニューはカレーやから揚げ・ハンバーグなどの肉料理が多かったです。

苦手なメニューでは、野菜・魚料理が多くあげられました。

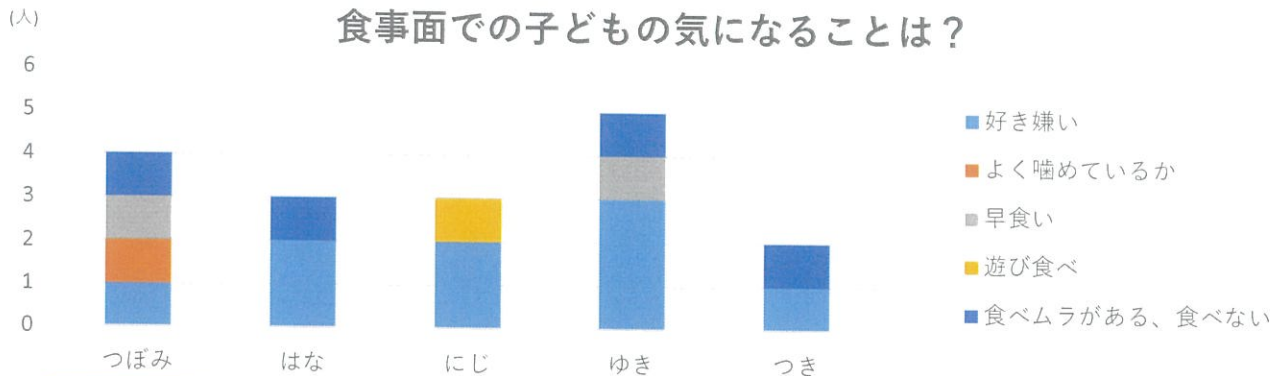


## 子どもが食べないときにどうするか？



【その他の回答】 ・好きなものと嫌いなもの交互に食べさせる  
・小さくして混ぜ込む ・別な日にチャレンジする

## 食事面での子どもの気になることは？



【その他の回答】 ・最近お米を食べない ・盛り付けの量

### ★よく家庭でつくる料理★

#### 未満児(0~2歳児)

・うどん ・カレー ・から揚げ ・煮物系 ・肉じゃが ・卵焼き  
・肉野菜炒め ・ハンバーグ ・焼き魚 ・味噌汁 ・茶碗蒸し

#### 以上児(3~5歳児)

・カレー ・から揚げ ・ハンバーグ ・パスタ ・味噌汁 ・肉じゃが  
・焼き魚 ・煮込みうどん

食べない時、各ご家庭で様々な工夫をしている様子がとても伝わってきました。

また、食事面で気になる事として、偏食・食べムラなどの意見が多いでした。

保育園でも一進一退しながら、成長を見守っていきたいと思います。

載せきれなかった内容もありますが、こちらの結果をもってご報告とさせていただきます。レシピを知りたい！！とのご意見を多数いただきましたので、給食だよりにてレシピの掲載をしていけたらと思っております。

また、「給食がおいしい。」「毎日給食を楽しみにしている。」など嬉しい声をたくさんいただき、とても嬉しく思います。子どもたちがさまざまな経験を通じ、楽しみながら「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、給食が大好きであり続けるために、今後ご家庭と連携をとりながら食育に取り組んでいきます。

ありがとう  
ごさいます

