



えんだより



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。4月からの子どもたちを考えると目に見えて成長している姿に私たち職員も元気を貰う毎日でした。今年、皆様には開園からご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。今年も残り1ヶ月です。ご家族お揃いで良いお年をお迎えください。来年もどうかよろしくお祈りします。

7日(火) 身体測定
 2日(木)・14日(火) 発表会予行練習
 18日(土) 発表会
 20日(月) 消火避難訓練
 23日(木) 餅つき
 24日(金) クリスマス会
 乳児健診 PMI:00~
 27日(金) 誕生会
 28日(火) 保育納め

HAPPY BIRTHDAY

ゆき組	3歳	2名
にじ組	4歳	2名
つき組	5歳	2名

おたんじょうび
おめでとう♡

お知らせ&お願い

☆職員の動向 職員1名 一身上の都合により退職されました。

☆行事予定の変更

消火避難訓練 年間行事等は14日(火)になっておりましたが20日(月)へ変更します。

☆発表会前日(12月17日)

会場設営の準備がございます。お仕事以外の方は家庭保育のご協力をお願いします。

☆意見箱より

歯ブラシ・コップの持ち帰りについてのご意見がありました。ありがとうございます。職員で検討し回答しますのでしばらくお待ちください。

☆行事に関するアンケート

お忙しい中ご回答いただきありがとうございます。ご意見などを集計し、皆様に後日お伝えします。

☆年末年始期間中

お休み中に事故や事件などがございましたら緊急連絡(070-8685-6290)へご連絡ください。コロナの状況が落ち着いていますがまだしばらくはご注意ください。

発表会 12月18日(土)

詳細は初旬に文書を配布します。

12月29日(水)~1月3日(月)

年末年始は休園となります。保育初めは1月4日です。

【問合せ】

社会福祉法人 清心福祉会 TEL: 0995-67-1011 FAX: 0995-67-1022
 宮島わらべ保育園 E-mail: m.warabe01@dune.ocn.ne.jp
 ホームページ <https://www.ans.co.jp/u/seishin-kagoshima/>



早いもので、今年も後1ヵ月となりました。今年は夏から秋にかけて急激に寒くなり、体調を崩す子も多かったです。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子様の体調管理に十分な配慮をお願いします。



RSウイルス感染

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、冬場に乳幼児の多くが感染します。

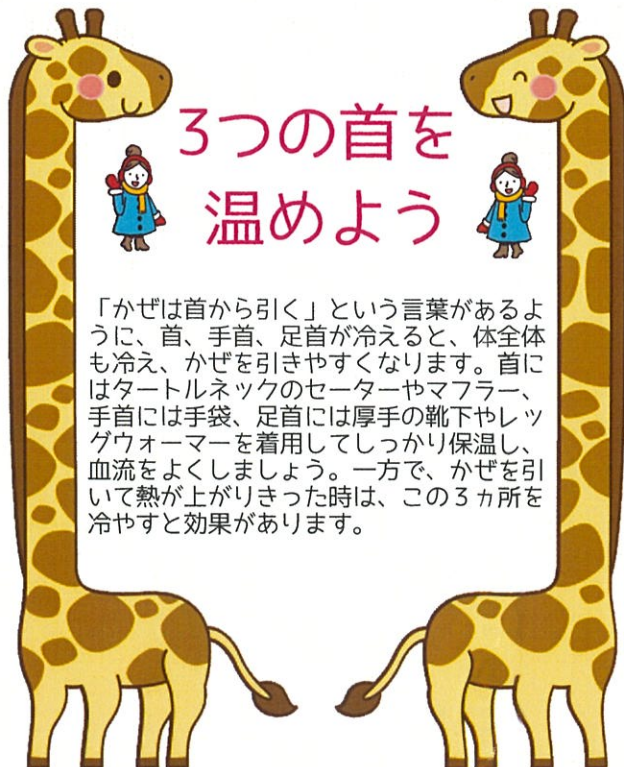
終生免疫ではなく、2歳までにほぼ100%感染するとされているため、毎年かかる子どもも多いようです。

【症状】

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。特に心肺の基礎疾患がある子は重症化しやすいので、注意が必要です。また、新生児、低出生体重児、生後6ヵ月未満の乳児も重症化しやすいと言われています。手洗い・うがい（乳児は外から帰ったら水を飲ませる）をしっかり行い予防しましょう。



症状が軽い場合は、かぜを引いた時と同様、水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、たんが粘稠になって吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう。



3つの首を 温めよう

「かぜは首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、かぜを引きやすくなります。首にはタートルネックのセーターやマフラー、手首には手袋、足首には厚手の靴下やレッグウォーマーを着用してしっかり保温し、血流をよくしましょう。一方で、かぜを引いて熱が上がりきった時は、この3ヵ所を冷やすと効果があります。

◎健診のお知らせ◎

【乳児健診】

12月24日(金)

嘱託医
帖佐こどもクリニック

※なるべく欠席のないようお願いします
※欠席の場合は個別で受診となります