



えんだより

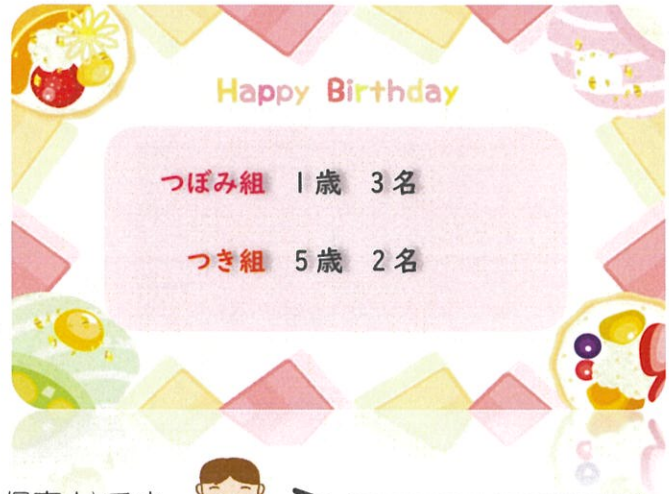


紫陽花が綺麗に色づき始める季節となりました。5月はウイルスや風邪で欠席する園児が多く心配でした。今年は例年になく早い梅雨入りとなりましたが、子どもたちが元気に過ごせるように遊びを工夫し消毒はもちろんの事、温度湿度管理をしっかり行い体調の変化を見逃さず一人ひとりの把握を徹底したいと思います。



6月の行事予定

- 8日(火) 身体測定・歯科検診
- 15日(火) 消火避難訓練
- 17日(木) 内科健診・乳児健診
- 29日(火) 誕生会



☆職員の紹介

正規保育士着任 6月1日着任(フリー保育士)です。



よろしくお祈いします

☆副食費・延長保育料について

5日までに袋をお渡ししますのでお手数ですが **15日**までに納入をお願いします。

☆今後の登園について

5月はアデノウイルス・RSウイルス・嘔吐下痢などの罹患者が多く発生しました。現在回復し登園してきておりますが引き続き以下の通りですのでご了承ください。

- ・発熱や体調不良の場合検査をしていただき、園へ報告してください。コロナかなと疑わしい場合は保護者様に症状が出た時など子どもさんは結果が出るまで登園をお控えください。
- ・マスク着用咳エチケットの徹底 ・登園時の消毒、検温は引き続き続行します。
- ・実測 37.5℃以上になりましたらご連絡をします。お子様の容態によりお迎えをお願いする場合もございます。可能な限りご対応をよろしくお願いいたします。
- ・保護者様の勤務終了後は、速やかにお迎えをお願いします。

☆Jモバイルメールについてのお願い

皆さんの登録が確認できました。メール受信後御一読いたしましたら開封通知をお願いします。こちらで未読・既読の通知の確認があるためご面倒ですがよろしくお願いいたします。

☆歯科検診・内科健診・乳児健診の嘱託医のお知らせ

歯科検診(イシタニ小児・矯正歯科クリニック) 内科・乳児健診(帖佐子どもクリニック)
欠席の場合は個別で受診していただきますのでよろしくお願いいたします。

☆お休みまた登園時間変更の連絡

登園はなるべく 9:00 までをお願いします。給食の関係上お休みや登園時間が遅くなる場合など 9:00 までに園へご連絡をお願いします。また朝は 9:00 以降、夕方は 16:30 以前は園の外側の門は施錠しております(不審者侵入予防のため) その時間帯以外はインターフォンを押してお知らせください。

【問合せ】

社会福祉法人 清心福祉会 TEL : 0995-67-1011 FAX : 0995-67-1022
 宮島わらべ保育園 E-mail : m.warabe01@dune.ocn.ne.jp
 ホームページ 現在 作成中




ほけんだより 6月号











宮島わらべ保育園
令和3年5月30日
NO. 2

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと飲んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
 - 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽い力でみがきます。
 - 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
 - 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
 - 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。
- 虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいでいきましょう！



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れるようにしましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

◎検診のお知らせ◎

【歯科検診】

6月8日(火)



【内科/乳児健診】

6月17日(木)



※なるべく欠席のないようお願いします
※欠席の場合は個別で受診となります

この時季になると感染性胃腸炎やアデノウイルス等の感染症が増えてきます。また始良市でも手足口病の流行発生警報が出されています。こまめな手洗い・うがいを実施しましょう！



給食だより

NO.2

令和3年 6月号

管理栄養士：森



新年度も2か月が経ちました。新しい環境にも徐々に慣れ給食やおやつをお友達と仲良く食べられるようになってきたようです。給食はいろいろな食材を取り入れています。苦手なものや、初めて食べる味でも「一口」から進め、子どもたちの食への関心が少しでも高まるようにお手伝いをしていきたいと思っております。



HAPPY BIRTHDAY



5月28日のお誕生会メニューの紹介です。

- ・チキンライス
- ・豆腐ナゲット
- ・春雨サラダ
- ・中華コーンスープ



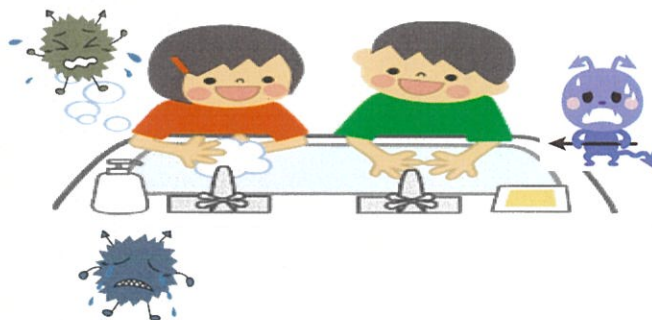
◇15時おやつ◇
人参ケーキ

食中毒は季節に問わず発生しますが、高温多湿になるこの時期は特に発生しやすいです。

食中毒予防の3原則は、

- ①その原因となる細菌などを食べ物に「つけない」
- ②食べ物についての細菌を「増やさない」
- ③細菌を「やっつける」です。

肉・魚・野菜などは新鮮なものを購入し冷蔵庫や冷凍庫で保存し、調理の際にはしっかりと手洗いをし、食器や調理器具の衛生にも配慮しましょう。



【給食室からのお願い】

初めて食べる食材がないように献立表には事前に目を通して、給食提供までにご家庭でお試してください。初めて口にする食材を保育園で食べるとアレルギーがでる可能性もありますので、お子様の安全のためにご理解をお願いします。また、心配な食材などあれば、担任や栄養士に気軽にご相談ください♪

