



ご入園おめでとうございます。令和3年度から新しく宮島わらべ保育園がスタートしました。各クラスの子ども達は、みんな新入園児のお子様です。保護者の皆様の大切なお子様を預らせて頂く中で、お子様の健康管理、流行りの病気などおたよりを通して発信していけたらと思います。保護者の皆様が安心して預けられる園として保育士スタッフ一同努めていきたいと思っています。何か気になる事がありましたら気軽にお尋ね下さい。保護者の皆様が安心してお仕事できるようお子様の健康管理に努めていきますのでご愛読宜しく申し上げます。

登園前の健康観察（*お子様のいつもと違う変化など、気になる事がありましたら直接職員に知らせてください。宜しくお願いします。）

- 朝すっきり目覚めましたか？
- 熱は、ありませんか？
- 食欲は、ありますか？
- 排便は、ありましたか？
- 機嫌は、よいですか？
- 下痢や便秘は、していませんか？
- 目の充血や目やには、ないですか？
- 湿疹など、でていませんか？

※子ども達のバロメーターチェックです。0～2、3歳にかけては言葉の発達が未熟な分痛い・つらい・どこが？など明確に出来ない分ご家庭で気付いた事など教えて頂けると園でも素早くお子様の様子に気付いてあげられます。ご協力宜しくお願いいたします。



五感とは？



人には五感というのが養っています。それは、聴覚・視覚・触覚・味覚・嗅覚。手で触れ、目や情報を入れ脳に沢山の刺激を与えてくれます。また食べ物に関しては、全ての五感を使います。その中で大切なのは「嗅覚」です。においを感じて脳が刺激されその食べ物を見てもっと食べたくなりますか？食べ物を想像しなくても食べたくなる（カレーの匂いなど。）鼻からの嗅覚は食を誘い、脳に刺激を与え、脳からサインを送り「お腹すいた」「これを食べたい！！」とサインを送りだしてくれます。食べる事で免疫力も高まったり、物も噛む事で唾液の分泌量も多くなったり、口内の細菌を除去する報告もあがっています。鼻が出ている子が、色のついた鼻が出る危険信号！！味の味覚を失い、膿が鼻の奥深くたまり、副鼻腔炎症を起こし、酷くなれば蓄膿になり、鼻にたまっものが上手く体内から出せず、気管支炎や中耳炎・肺炎を起こしてしまう事もあります。体調がきつい時は大人の皆様も同じ経験をされたかと思います。まだまだ体も心も小さな子ども達は、言葉で伝えることができないため、サインを見逃さず、ひとりひとりが健康で沢山の友達と色んなことを学び色んな経験を通し成長していくためにも早めの病院での受診をしてください。

爪のチェックをお願いいたします。

集団という生活でおもちゃの取り扱いなどが、見られる中、お友達との共有の場として子ども達は、少しずつ認識し集団の中で成長していく過程で、言葉での表現が上手く出来ず、手が出てしまい引っ掻きのトラブルとなってしまう。保護者の皆様にお子様の爪の確認をお願いします。

新年度で新しいお友達、新しい先生と頑張っている子ども達にとってはお母さまや、お父さまとの爪切り時間は、沢山触れ合う時間！！

お子様と一緒に会話を楽しみ、嬉しい時間だと、そう思っています。そのスキンシップの時間を大切にしてください。仕事、家事等で忙しい中、大切なお子様を預らせて頂く為、保護者の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

