



# 2024年04月の給食

三星保育園

幼児

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 月	ご飯 豚肉のしょうが炒め 人参きんぴら みそ汁 果物	米 豚小間肉、玉ねぎ、ニンニク、生姜、醤油、みりん、油 人参、醤油、砂糖、塩、ごま油 油揚げ、大根、玉ねぎ、かつお節(だし用)、みそ 果物	牛乳 焼きそば 中華めん、豚小間肉、キャベツ、玉ねぎ、 人参、油、ソース、醤油、塩、青のり
2	16 火	わかめご飯 ハニーチキンソテー キャベツのごま和え すまし汁 果物	米、炊込わかめ 鶏もも肉、塩、醤油、蜂蜜、ニンニク キャベツ、もやし、小松菜、砂糖、醤油、白いりごま えのき茸、玉ねぎ、人参、かつお節(だし用)、醤油、塩 果物	牛乳 スイートポテト さつま芋、砂糖、バター、牛乳
3	17 水	ナポリタンスパゲッティ マセドアンサラダ お麩のスープ ヨーグルト	スパゲッティ、オリーブ油、卵・乳不使用ベーコン、玉ねぎ、人参、ケチャップ、しょうゆ、塩、油 じゃが芋、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、塩 焼麩、玉ねぎ、万能ねぎ、かつお節(だし用)、醤油、塩、油 ヨーグルト	牛乳 チキンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、マヨドレ、小麦粉、塩、油 せんべい(幼児)
4	18 木	ご飯 カジキの大和煮 ひじきのカラフル炒め みそ汁 果物	米 かじき、生姜、醤油、みりん、酒、砂糖 乾燥ひじき、鶏もも肉、大豆、油揚げ、人参、小松菜、油、醤油、砂糖、みりん、かつお節(だし用) キャベツ、人参、玉ねぎ、かつお節(だし用)、みそ 果物	牛乳 ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、バター
5	19 金	ドッグパン ハンバーグ 粉ふき芋/人参グラッセ ミネストローネ 果物	ドッグパン 豚ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、塩、パン粉、油、ケチャップ じゃが芋、塩、青のり/人参、砂糖、バター マカロニ、卵・乳不使用ベーコン、玉ねぎ、人参、ホールトマト、ケチャップ、塩、砂糖 果物	麦茶 カレーそぼろご飯 米、鶏ひき肉、醤油、酒、みりん、 砂糖、カレー粉、塩
6	20 土	肉豆腐丼 磯香和え みそ汁 果物	米、豚小間肉、木綿豆腐、しらたき、人参、玉ねぎ、砂糖、醤油、油 キャベツ、人参、砂糖、醤油、青のり 野菜麩、玉ねぎ、かつお節(だし用)、みそ 果物	フルーツジュース マヨウインナーパン ホットケーキ粉、牛乳、卵・乳不使用ウインナー、マヨドレ
8	22 月	ブルコギ丼 春雨サラダ みそ汁 果物	米、牛肉、ニンニク、玉ねぎ、人参、醤油、砂糖、みりん、塩、油 卵・乳不使用ハム、春雨、きゅうり、人参、砂糖、塩、酢、ごま油 乾燥わかめ、もやし、玉ねぎ、かつお節(だし用)、みそ 果物	牛乳 シュガートースト 食パン、バター、砂糖
9	23 火	カレーライス かぶのサラダ ポイルウインナー すまし汁 果物	米、豚小間肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ニンニク、生姜、ソース、ケチャップ、塩、醤油、カレー粉、バター、小麦粉、ホールマト ツナ缶、かぶ、きゅうり、人参、マヨネーズ、塩 ウインナー 絹ごし豆腐、玉ねぎ、かつお節(だし用)、しょうゆ、塩 果物	牛乳 クリームパン
10	30 水	すきやきうどん しらすサラダ さつまいもスティック ヨーグルト	うどん、豚小間肉、玉ねぎ、人参、干椎茸、万能ねぎ、かつお節・昆布(だし用)、醤油、塩、みりん、砂糖、油 小松菜、キャベツ、しらす、酢、ごま油、醤油、砂糖 さつま芋 ヨーグルト	麦茶 ケチャップライス 米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、 いんげん、油、ケチャップ、塩
11	25 木	ご飯 鮭のみそ焼き もやしのおかか和え すまし汁 果物	米 鮭、みそ、砂糖、みりん もやし、人参、削り節、砂糖、醤油 しめじ、玉ねぎ、人参、かつお節(だし用)、醤油、塩 果物	牛乳 ポパイケーキ ホットケーキ粉、ほうれん草、人参、 牛乳、砂糖、バター
12	26 金	食パン チリコンカーン 茹でブロッコリー チキンスープ 果物	食パン、ジャム 豚ひき肉、大豆、じゃが芋、人参、玉ねぎ、油、ニンニク、ホールマト、ケチャップ、カレー粉、砂糖、塩 ブロッコリー、マヨネーズ 鶏もも小間肉、キャベツ、玉ねぎ、無添加コンソメ、醤油、塩、油 果物	麦茶 中華風おこわ 米、もち米、豚小間肉、人参、干椎茸、 油揚げ、醤油、砂糖、酒、ごま油
13	27 土	ふりかけご飯 豚肉と大根の照り煮 みそ汁 果物	米、卵不使用ふりかけ 大根、豚小間肉、砂糖、醤油、みりん、かつお節(だし用)、油 絹ごし豆腐、玉ねぎ、かつお節(だし用)、みそ 果物	フルーツジュース ツナマヨドック 卵・乳不使用コッペパン、ツナ缶、マヨドレ
お 楽 し み 食	水	たけのご飯 鶏の唐揚げ スティックきゅうり すまし汁 果物	米、たけのこ、豚小間肉、油揚げ、醤油、みりん、塩、かつお節(だし用) 鶏もも肉、生姜、ニンニク、醤油、酒、片栗粉、油 きゅうり、醤油、砂糖、塩 花型にんじん、えのき茸、玉ねぎ、万能ねぎ、かつお節(だし用)、醤油、塩 果物	牛乳 さくら色カップケーキ いちごジャム、練乳、砂糖、小麦粉、 BP、バター、ホイップクリーム、粉糖

☆今月の使用予定果物:バナナ・清見オレンジ・りんご・あまなつみかん・フルーツゼリー等(入荷状況等により日々の使用果物を決定します)  
 ☆献立(食材)は、園の行事・その他の都合により、変更することがありますのでご了承ください。献立が変更になった場合は、お知らせします。  
 ☆延長保育補食:せんべい又は果物  
 ☆今月の幼児食平均栄養価 エネルギー:587kcal タンパク質:21.5g

