



# 2月の献立表



令和4年2月 みのり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 節分・誕生会	4	5
	れんこん入りつくね おから、豆腐、鶏ミンチ、玉葱  バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム  麩のすまし汁 麩、玉葱、人参、しめじ、わかめ  マカロニかりんとう 牛乳	さばの竜田揚げ さば、付)トマト  大根の甘酢和え 大根、きゅうり、人参、ちりめんじゃこ  南瓜の味噌汁 人参、ごぼう、油揚げ、ねぎ  果物 菓子 牛乳	鬼さんドライカレー 合いびき肉、玉ねぎ、人参、レーズン  菜果サラダ キャベツ、きゅうり、パイン  コンソメスープ 玉ねぎ、人参、キヌサヤ  青りんごゼリー デコホットケーキ 牛乳	茶飯  鮭の焼き漬け 鮭、付)粉ふき芋  ひじきの煮物 ひじき、人参、長天、いんげん  豚汁 豚肉、さつまいも、人参、大根、白菜、長ねぎ  のりじゃこトースト 牛乳	ハヤシライス 牛肉、玉葱、人参、じゃが芋  ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン  果物  菓子 牛乳
7	8	9 みそ作り	10 お弁当詰めるデイ	11 建国記念日	12
ちゃんぽんめん 豚肉、人参、玉葱、キャベツ、もやし、かまぼこ、ねぎ  ゆかり和え ブロッコリー、人参、ゆかり  里芋の煮物 里芋、鶏ミンチ、グリーンピース	マーボー丼 豆腐、合ミンチ、玉葱、人参、ねぎ  ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン、マヨ、ごま  中華スープ 玉葱、人参、椎茸、白菜、にら  果物	さばの味噌煮 さば、味噌  納豆和え ほうれん草、キャベツ、人参、納豆、もみのり  けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根、ねぎ  果物 菓子 牛乳	とり天 鶏むね肉、小麦粉、付)トマト  もやしのナムル 小松菜、もやし、人参、コーン、ごま  春雨スープ 春雨、玉葱、しめじ、わかめ		ビビンバ 牛肉、ほうれん草、もやし、人参、ごま、刻みのみり  酢の物 キャベツ、きゅうり、カニカマ  豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、油揚げ、わかめ  菓子 牛乳
14	15	16	17	18 カミカミday	19
和風スパゲティ ウインナー、人参、玉葱、しめじ、椎茸、ピーマン、マカロニ  大根サラダ 大根、きゅうり、りんご  わかめスープ わかめ、玉葱、白ネギ、ごま  鮭おにぎり はりはり漬け	肉豆腐 牛肉、豆腐、しらたき、人参、しめじ、大根、玉葱、いんげん  酢味噌和え ブロッコリー、カリフラワー、カニカマ、ごま、みそ  すまし汁 えのき、玉葱、人参、ねぎ  ココアホットケーキ 牛乳	カレーの煮付け カレー  ミルクおから おから、豚ミンチ、玉葱、人参、ねぎ、チーズ、牛乳  具だくさん味噌汁 大根、人参、油揚げ、ごぼう、長ねぎ  果物 菓子 牛乳	鶏の梅みそ焼き 鶏肉、梅干し、味噌、付)トマト  キャベツのごま和え キャベツ、小松菜、人参、ごま  厚揚げのどろみ汁 厚揚げ、人参、玉葱、ねぎ  どら焼き	麦ごはん  和風根菜カレー 合ミンチ、人参、玉葱、大根、蓮根、しめじ、水煮大豆  カミカミサラダ ごぼう、きゅうり、人参、するめ、ごま、マヨ  果物  シリアルバー 牛乳	炊き込みピラフ ウインナー、人参、玉葱、コーン、グリーンピース  ほうれん草のごま和え ほうれん草、人参、ごま  ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、パセリ  菓子 牛乳
21	22 お弁当の日	23 天皇誕生日	24	25	26
けんちんうどん 鶏肉、人参、玉葱、油揚げ、かまぼこ、ねぎ  じゃこ和え キャベツ、きゅうり、人参、じゃこ  かぼちゃ煮 かぼちゃ  果物 わかめおにぎり チーズ	年長クッキング (ペットボトルピザ作り)   手作りピザ 牛乳		黒米ごはん  豚肉じゃがが 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、いんげん  白和え ほうれん草、人参、コーン、豆腐、ごま、味噌  玉ねぎのすまし汁 玉葱、しめじ、わかめ  菓子 牛乳	鮭フライ 鮭、付)ブロッコリー  切干大根のツナカレー煮 切干大根、人参、いんげん、ツナ、カレー粉  ミネストロンスープ ベーコン、人参、マカロニ、トマト、玉葱、パセリ  果物 にんじん棒	豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参、いんげん  白菜のおかか和え 白菜、小松菜、人参、かつお節  味噌汁 さつまいも、玉葱、ねぎ  菓子 牛乳
28	2月3日は節分の日です				
えび入り塩焼きそば 豚肉、えび、人参、玉葱、キャベツ、しめじ、えのき、にら  磯辺和え ほうれん草、人参、もやし、もみり  コーンスープ コーン、玉葱、パセリ  果物 牛飯おにぎり チーズ	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>冬と春の分け目である立春の前日に恵方巻を食べたり豆まきをすることは縁起が良いとされています。 今年の方角は「北北西」です！</p> <p><b>恵方巻きを食べる時のルール！</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 恵方(吉の方角)を向いて食べる。</li> <li>② 切り分けしないで食べる。</li> <li>③ 願い事をしながら無言で食べる。</li> </ol> </div>  				

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。

※都合により、献立が変更になる場合があります。