



の献立表



令和3年12月 みのり保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<p>冬至には「ん」のつく食べ物を食べよう!</p> <p>冬至に「ん」のつく食べ物を食べると、来年も良い年で、健康に過ごすことが出来ると言われてます。 なんきん、だいこん、れんこん、にんじんなどがあります。温かい具だくさんスープにして食べると栄養が丸ごと摂れるのでおすすめです♪</p>		1		2		3		4			
		<p>黒米ごはん </p> <p>たらきのこあんかけ </p> <p>ひじき煮 </p> <p>根菜味噌汁 </p> <p>菓子牛乳</p>		<p>炒り鶏 </p> <p>切干大根の梅肉和え </p> <p>かき卵汁 </p> <p>果物 </p> <p>焼き芋 </p>		<p>お弁当の日 </p> <p>2色クッキー牛乳 </p>		<p>焼肉丼 </p> <p>かぶの酢の物 </p> <p>わかめスープ </p> <p>菓子牛乳 </p>			
6		7		8		9		10		11	
<p>ミートスパゲティ </p> <p>コールスローサラダ </p> <p>野菜スープ </p> <p>わかめおにぎり </p> <p>はりはり漬け </p>		<p>豆腐の五目煮 </p> <p>マカロニサラダ </p> <p>ワンタンスープ </p> <p>さつまいもプリン </p>		<p>鮭のパン粉焼き </p> <p>ほうれん草のごま和え </p> <p>かぶの味噌汁 </p> <p>果物 </p> <p>キャロット蒸しパン牛乳 </p>		<p>鶏肉のバーベキューソース焼き </p> <p>五目豆煮 </p> <p>豆苗のすまし汁 </p> <p>牛乳もち </p>		<p>バトウのカレー風味天ぷら </p> <p>和風サラダ </p> <p>豚汁 </p> <p>菓子牛乳 </p>		<p>発表会 </p>	
13		14		15		16		17		18	
<p>焼きそば </p> <p>ほうれん草の磯和え </p> <p>中華スープ </p> <p>果物 </p> <p>ひじきおにぎり </p> <p>カリカリいりこ </p>		<p>彩り豆腐 </p> <p>ブロッコリーのおかか和え </p> <p>白菜とベーコンのスープ </p> <p>さつまいもとりんごの含め煮 </p>		<p>鮭のちゃんちゃん焼き </p> <p>大根なます </p> <p>すまし汁 </p> <p>菓子牛乳 </p>		<p>冬野菜のうま煮 </p> <p>納豆和え </p> <p>しめじのみそ汁 </p> <p>フレンチトースト牛乳 </p>		<p>雑穀ごはん </p> <p>ぶりの煮付け </p> <p>ぶり </p> <p>小松菜とひじきの白和え </p> <p>すまし汁・果物 </p> <p>黒ごま焼きかりんとう牛乳 </p>		<p>洋風ピラフ </p> <p>菜果サラダ </p> <p>コンソメスープ </p> <p>菓子牛乳 </p>	
20		21		22		23		24		25	
<p>肉うどん </p> <p>れんこんの天ぷら </p> <p>大根の甘酢和え </p> <p>たこ焼きおにぎり </p> <p>チーズ </p>		<p>マーボー豆腐 </p> <p>パンサンデー </p> <p>わかめのすまし汁 </p> <p>サイコロラスク牛乳 </p>		<p>おもち・ごはん </p> <p>ぶりの照り焼き </p> <p>かぼちゃのいとこ煮 </p> <p>厚揚げのすまし汁・果物 </p> <p>磯ビーンズ </p>		<p>茶飯 </p> <p>れんこんバーグ </p> <p>ブロッコリーの酢味噌和え </p> <p>えのきのすまし汁 </p> <p>菓子牛乳 </p>		<p>トマトライス </p> <p>フライドチキン </p> <p>リースポテト </p> <p>コンソメスープ・果物 </p> <p>クリスマスケーキ牛乳 </p>		<p>豆腐そぼろ丼 </p> <p>春雨の酢の物 </p> <p>小松菜の味噌汁 </p> <p>菓子牛乳 </p>	
27		28		29		30		31			
<p>五目ラーメン </p> <p>れんこんサラダ </p> <p>さつまいもと昆布の煮物 </p> <p>果物 </p> <p>大根葉おにぎり </p> <p>はりはり漬け </p>		<p>おから入りナゲット </p> <p>キャベツのじゃこ和え </p> <p>冬野菜のポトフ </p> <p>ココアホットケーキ牛乳 </p>		<p>チキンカレー </p> <p>ツナコーンサラダ </p> <p>フルーツゼリー </p> <p>菓子牛乳 </p>		<p>お弁当持参の日 </p>		<p>年末休 </p>		<p></p> <p></p>	