

8月の献立表

令和3年8月 みのり保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	3	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14
そうめん かまぼこ、人参、きゅうり、オクラ ツナコーン 和え いんげん、コーン、ツナ、ごま 鮭の塩焼き 鮭、付)トマト たこ焼きおにぎり チーズ	豆腐のあんかけ 豆腐、鶏ミンチ、えのき、玉葱、ピーマン そうめん瓜の酢の物 そうめん瓜、きゅうり、カニカマ、ごま 押し麦スープ 押麦、ベーコン、しめじ、春雨、パセリ 果物 ジャムサンド 牛乳	カレーの煮付け カレー ほうれん草のごま和え ほうれん草、人参、もやし、ごま 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、人参、ねぎ 果物 菓子 牛乳	ささ身のピカタ ささ身、卵、付)スティックきゅうり 昆布と野菜の含め煮 じゃが芋、人参、昆布、丸天 春雨スープ 春雨、玉葱、人参、わかめ 塩キャラメルチップス 牛乳	かつおの竜田揚げ かつお、付)トマト 大豆サラダ 大豆水煮、きゅうり、じゃが芋、人参 なめこのみそ汁 なめこ、玉葱、わかめ、ねぎ 牛乳寒(いちごソースかけ)	炊き込みピラフ ウインナー、玉葱、人参、コーン コーンスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン、レーズン コンソメスープ じゃが芋、玉葱、人参、パセリ 菓子 牛乳	振替休日	冷麺 鶏肉、トマト、きゅうり、わかめ、もやし かぼちゃのそぼろ煮 鶏ミンチ、かぼちゃ おかか和え いんげん、人参、かつお節 果物 もち麦と鮭のおにぎり チーズ	鮭の照り焼き 鮭、付)粉ふき芋 切干大根の含め煮 切干大根、人参、長天、いんげん 冬瓜汁 鶏肉、冬瓜、人参、干し椎茸 菓子 牛乳	豚肉のみそ焼き 豚肉、みそ、付)トマト マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、キャベツ、人参、ハム、マヨ 豆腐のすまし汁 豆腐、玉葱、ねぎ 盆団子(以上児) わらび餅風(未満児)	赤魚と昆布の含め煮 赤魚、刻み昆布、しょうが 納豆和え ひきわり納豆、モロヘイヤ、人参 なすのみそ汁 なす、玉葱、油揚げ、ねぎ 果物 切干大根のチヂミ	弁当持参の日  アイスクリーム
希望保育	厚揚げのチャンブルー風 豚肉、厚揚げ、キャベツ、パプリカ ほうれん草の磯和え ほうれん草、もやし、人参、もみり ワンタンスープ ワンタンの皮、ニラ、玉葱	タンドリーさば ヨーグルト、ケチャップ、付)きゅうり ミルクおから おから、豚ミンチ、人参、玉葱 かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ、玉葱、えのき、ねぎ 果物 菓子 牛乳	鶏のマーメレード焼き 鶏肉、マーメレードジャム、付)トマト カミカミサラダ 切干大根、きゅうり、するめ、マヨ 夏野菜ポトフ かぼちゃ、ナス、人参、ウインナー	魚のオーロラソースかけ バトウ、ケチャップ、マヨ、付)かぼちゃ 小松菜のごま和え 小松菜、もやし、人参、ごま モロヘイヤスープ モロヘイヤ、玉葱、人参	豚焼肉丼 豚肉、玉葱、人参、キャベツ トマトサラダ トマト、きゅうり、コーン、ツナ 麩のすまし汁 麩、えのき、玉葱、わかめ						
青りんご風ゼリー	フルーツポンチ	豆乳くずもち(黒蜜)	ピザトースト 牛乳	菓子 牛乳							
焼きそば 豚バラ、キャベツ、玉葱、人参 きゅうりの酢の物 きゅうり、人参、かまぼこ、わかめ ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ 果物 ひじきおにぎり はりはり漬け	マーボートマト 合ミンチ、トマト、豆腐、人参、玉葱 ナムル ほうれん草、もやし、コーン、ごま すまし汁 えのき、玉葱、わかめ ほうじ茶ミルクゼリー	鯖の梅煮 鯖、梅干し 白和え 豆腐、ほうれん草、人参、コーン、ごま そうめん汁 そうめん、玉葱、人参、オクラ 菓子 牛乳	わかめご飯 から揚げ 鶏肉、しょうが、片栗粉 バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム コンソメスープ・果物 玉葱、人参、パセリ デコカップケーキ 牛乳	鮭の西京焼き 鮭、白みそ、付)粉ふき芋 キャベツのおかか和え キャベツ、小松菜、梅干し、かつお節 かき玉汁 卵、玉葱、人参、ねぎ 磯ビーンズ	ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参 ほうれん草のコーン 和え ほうれん草、人参、コーン 果物 菓子 牛乳						
ナポリタンスパゲティ ウインナー、玉葱、人参、ピーマン キャベツのごま和え キャベツ、小松菜、人参、ごま コーンスープ コーン、クリームコーン、玉葱 果物 ゴーヤおにぎり カリカリいりこ	夏野菜カレー 牛肉、かぼちゃ、人参、玉葱、ピーマン きゅうりの塩昆布和え きゅうり、塩昆布 ヨーグルト和え ヨーグルト、バナナ、みかん缶 マーメレードケーキ 牛乳	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px; text-align: center;">  <p>🍷 給食で子どもに人気のメニュー(副菜) 🍷 「バンサンスー」「ひじきの華風和え」「ミルクおから」です! ☆レシピが欲しい方は給食室前に置いてあります♪</p>  </div>									
<p>※都合により献立が変更になる場合があります ※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます</p>											