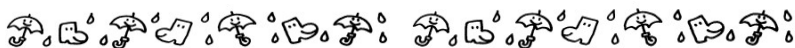


6月の献立表

令和3年6月 みのり保育園

月	火	水	木	金	土	
	1 肉豆腐 牛肉、豆腐、玉ねぎ、人参、大根 小松菜のナムル 小松菜、人参、コーン、ハム なめこのすまし汁 なめこ、わかめ、玉ねぎ、ねぎ かぼちゃ蒸しパン 牛乳	2 さばの竜田揚げ さば、(付)スティックきゅうり ほうれん草のおかか和え ほうれん草、人参、かつお節 豆腐のみそ汁 豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ 果物 菓子 牛乳	3 鶏のマーマレード焼き 鶏肉、マーマレード、(付)粉ふき芋 きんぴらごぼう ごぼう、人参、いんげん、ごま しめじのすまし汁 しめじ、玉ねぎ、ねぎ 塩パン 牛乳	4 鮭の照り焼き 鮭、付)トマト ひじき煮 ひじき、さつま揚げ、人参、いんげん かぼちゃの味噌汁 かぼちゃ、ごぼう、ねぎ 果物 磯ビーンズ	5 焼肉丼 牛肉、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草のナムル ほうれん草、人参、コーン、ごま もやしのすまし汁 もやし、玉ねぎ、わかめ、ねぎ 菓子 牛乳	
	7 ちゃんぽん 豚肉、キャベツ、人参、かまぼこ ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン 焼きししゃも ししゃも 果物 カレーピラフおにぎり チーズ	8 和風ハンバーグ 合挽き肉、玉ねぎ (付)粉ふき芋 マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、キャベツ、人参 コンソメスープ 玉ねぎ、人参、しめじ キャロットゼリー	9 鮭のピザ焼き 鮭、玉ねぎ、ピーマン、チーズ キャベツのゆかり和え キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ 果物 菓子 牛乳	10 鶏天 鶏肉、(付)トマト 切干大根の梅肉和え 切干大根、きゅうり、人参、梅干し わかめのすまし汁 わかめ、もやし、玉ねぎ、ねぎ お好み焼き	11 麦ごはん さばのしょうが煮 さば、しょうが ミルクおから 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、チーズ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ、わかめ、じゃが芋、ねぎ 豆腐入りみたらし団子	12 ひじきごはん ツナ、ひじき、人参、しめじ、絹さや きゅうりのじゃこ和え きゅうり、キャベツ、ちりめんじゃこ 麩のすまし汁 玉ねぎ、しめじ、麩、ねぎ 菓子 牛乳
	14 ミートスパゲティ 合挽き肉、玉ねぎ、人参、トマト缶 コロコロサラダ じゃが芋、人参、ハム コーンクリームスープ ホールコーン、牛乳、ねぎ、パセリ じゃこわかめおにぎり チーズ	15 いんどり豆腐 豆腐、豚・鶏ミンチ、椎茸、カニカマ 華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム 小松菜の味噌汁 小松菜、玉ねぎ、人参 あじさいゼリー	16 パトウのムニエル パトウ、小麦粉 (付)トマト コールスローサラダ きゅうり、キャベツ、パイン 春雨スープ 春雨、玉ねぎ、人参、わかめ 果物 菓子 牛乳	17 カミカミday あじのパン粉焼き あじ、パン粉、(付)きゅうりスティック カミカミサラダ ごぼう、人参、するめ、ごま しめじのスープ しめじ、人参、玉ねぎ、パセリ 果物 マカロニかりんとう 牛乳	18 お弁当の日  まぎ 牛乳	19 梅ちぎりご飯 梅干し、じゃこ、絹さや 厚揚げと豚肉の煮物 厚揚げ、豚肉、玉ねぎ、人参 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉ねぎ、わかめ 菓子 牛乳
	21 焼きそば 豚肉、人参、もやし、ピーマン 菜果サラダ きゅうり、キャベツ、みかん缶 わかめスープ わかめ、玉ねぎ、しめじ うめツナおにぎり かりかりいりこ	22 ポークビーンズ 豚肉、じゃが芋、人参、トマト缶 おかか和え いんげん、人参、かつお節 キャベツのスープ キャベツ、玉ねぎ、もやし、パセリ フルーツヨーグルト	23 あじのマリネ あじ、玉ねぎ、人参、黄パプリカ 切干大根煮 切干大根、人参、いんげん えのきの味噌汁 えのき、キャベツ、わかめ 果物 菓子 牛乳	24 さばの塩焼き さば、付)トマト 白和え ほうれん草、人参、しらたき、ごま すまし汁 玉ねぎ、人参、わかめ ごまじゃこトースト 牛乳	25 誕生会 ドライカレー ひき肉、玉ねぎ、人参、レーズン コロコロサラダ かぼちゃ、きゅうり、人参、チーズ コーンスープ ホールコーン、クリームコーン 果物 キラキラゼリーパフェ	26 豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ミンチ、ほうれん草、人参 ツナコーンサラダ いんげん、コーン、ツナ 中華スープ 春雨、玉ねぎ、干しいたけ、人参 菓子 牛乳
28 サラダうどん 鶏ささみ、人参、トマト、天かす 金時豆の煮物 金時豆 鮭の塩焼き 鮭、(付)きゅうりスティック 炊き込みご飯おにぎり はりはり漬け	29 マーボー豆腐 豆腐、合ミンチ、玉ねぎ、人参 キャベツの酢の物 キャベツ、きゅうり、かまぼこ かきたま汁 卵、玉ねぎ、人参、ねぎ 果物 菓子 牛乳	30 お弁当詰めるデイ 鮭のコーン焼き 鮭、コーンクリーム (付)トマト ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり、レーズン 野菜スープ キャベツ、人参、パセリ あんこうふ	<p>水無月とは・・・</p> <p>夏越の祓えと言って、1年の丁度真ん中に食べられる厄払いの意味が込められた和菓子です。三角形で小豆が乗ったいろいろなようなお菓子です。</p> 			



※都合により、献立が変更になる場合があります
※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます

※6/30のおやつは水無月という和菓子ですが、事前に年中・年長さんに食べてもらい名前を決めてもらいました。
食べながら考えた名前です。