



# 5月の献立表

令和3年5月 みのり保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <h3>端午の節句</h3> <p>5月5日の”端午の節句”は男の子の健やかな成長を願う日です。 兜を飾ったり、ちまきや柏餅を食べて楽しく過ごしましょう。</p> 					1 洋風ピラフ ウインナー、人参、玉ねぎ、パセリ ほうれん草のナムル ほうれん草、もやし、ハム、ごま 中華スープ たけのこ、玉葱、人参、にら 菓子 牛乳
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
 キヤベツとベーコンの スパゲティ キヤベツ、ベーコン、アスパラ、玉ねぎ ココロサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ コーンスープ ホールコーン、玉ねぎ、ほうれん草 ひじきおにぎり チーズ	 豆腐ハンバーグ 豆腐、ひき肉、玉ねぎ、付)トマト きゅうりのごま酢和え きゅうり、キヤベツ、かまぼこ、ごま なめこの味噌汁 なめこ、玉ねぎ、わかめ 果物	 黒米ごはん カレーの煮付け カレー ほうれん草の白和え ほうれん草、豆腐、人参、ごま 若竹汁 たけのこ、薄揚げ、わかめ 菓子 牛乳	鶏の照り焼き 鶏肉、付)トマト ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり 豆腐のすまし汁 豆腐、えのき、わかめ 柏餅 牛乳	さわらの西京焼き さわら、付)スナップえんどう きゅうりのじゃこ和え きゅうり、キヤベツ、ちりめんじゃこ けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根 果物 黒糖みそ蒸しパン 牛乳	焼きうどん 豚肉、キヤベツ、玉ねぎ、人参 千草和え ほうれん草、人参、薄揚げ ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ 菓子 牛乳
10	11	12	13 お弁当の日	14	15
キヤベツとベーコンの スパゲティ キヤベツ、ベーコン、アスパラ、玉ねぎ ココロサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ コーンスープ ホールコーン、玉ねぎ、ほうれん草 ひじきおにぎり チーズ	豆腐ハンバーグ 豆腐、ひき肉、玉ねぎ、付)トマト きゅうりのごま酢和え きゅうり、キヤベツ、かまぼこ、ごま なめこの味噌汁 なめこ、玉ねぎ、わかめ 果物	黒米ごはん カレーの煮付け カレー ほうれん草の白和え ほうれん草、豆腐、人参、ごま 若竹汁 たけのこ、薄揚げ、わかめ 菓子 牛乳	4歳児遠足  よもぎ小豆マフィン 牛乳	バトウフライ バトウ、付)トマト 切干大根の含め煮 切干大根、長天、人参、椎茸、いんげん 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ、人参、ねぎ 果物	チキンライス 鶏肉、玉ねぎ、人参、ケチャップ ツナコーンサラダ いんげん、コーン、ツナ 野菜スープ キヤベツ、じゃが芋、人参 菓子 牛乳
17	18 5歳児遠足	19 カミカミday	20	21 サンドイッチはさむデイ	22
ちゃんぽん風うどん うどん、豚肉、玉ねぎ、人参 新じゃがの煮物 新じゃがいも、人参 焼きししゃも ししゃも、付)トマト	豆腐の五目煮 豆腐、鶏肉、玉ねぎ、人参、椎茸 小松菜のじゃこ和え 小松菜、人参、ちりめんじゃこ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ、ふ、わかめ	もち麦ごはん カレーニエル さわら、カレー粉、付)トマト 新ごぼうのサラダ 新ごぼう、茎わかめ、人参、ハム ココロスープ・果物 じゃが芋、玉ねぎ、人参、ウインナー	肉じゃが 牛肉、じゃが芋、人参、いんげん 春雨サラダ 春雨、きゅうり、人参、みかん缶 豆腐の味噌汁 豆腐、玉ねぎ、しめじ、ねぎ	鮭のパン粉焼き 鮭、パン粉、パセリ付)トマト アスパラのソテー キヤベツ、アスパラ、ウインナー コーンクリームスープ コーン、クリームコーン、玉ねぎ 果物	牛飯 牛肉、ごぼう、人参、絹さや 小松菜のおかか和え 小松菜、人参、かつお節 厚揚げのみそ汁 厚揚げ、玉ねぎ、えのき、ねぎ 菓子 牛乳
24	25	26 誕生会	27 3歳児遠足	28	29
ラーメン 豚肉、キヤベツ、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム かぼちゃの煮物 かぼちゃ、いんげん 果物 鮭おにぎり チーズ	厚揚げの味噌炒め 厚揚げ、玉ねぎ、人参、ピーマン バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま えのきのすまし汁 えのき、玉ねぎ、わかめ	ドライカレー 豚ひき肉、玉ねぎ、人参、レーズン コールスローサラダ キヤベツ、きゅうり、パイン、レーズン コンソメスープ 玉ねぎ、人参、ベーコン、パセリ 果物 かぶと春巻き 牛乳	鶏の梅焼き 鶏肉、味噌、梅干し、付)トマト 五目豆 水煮大豆、人参、ごぼう、昆布 麩のすまし汁 豆腐、ふ、玉ねぎ、わかめ みかんゼリー	さばの味噌煮 さば ほうれん草の磯和え ほうれん草、人参、しめじ、もみのり かき玉汁 卵、玉ねぎ、人参、ねぎ 菓子 牛乳	ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、ハム、マヨネーズ 果物 菓子 牛乳
31	カレーうどん 豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ もやしのナムル 小松菜、人参、コーン 鮭の塩焼き 鮭、トマト 果物 わかめおにぎり チーズ				

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます。  
※都合により献立が変更になる場合があります。

