



献立表



令和6年2月 みのり第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
 <p>◎今年度も2月、3月は、種類の異なる柑橘類が出ますよ～！</p> <p>今月は、「ぼんかん」「いよかん」「ネーブル」「はるみ」です♪</p> <p>お楽しみに～😊</p>						1		2	誕生会	3	節分
						黒米ごはん ★★唐揚げ 鶏肉、付)じゃが芋 白和え ほうれん草、人参、しめじ、豆腐、ごま、味噌 すまし汁 玉葱、麩、わかめ 菓子 牛乳	もじゃもじゃ鬼ごはん 牛肉、玉葱、とんがりコーン 大豆サラダ 水煮大豆、きゅうり、人参、チーズ、マヨ ラッキースター味噌汁 麩、玉葱、えのき、わかめ 果物 (いちご) 恵方巻 	ドライカレー 合ミンチ、人参、玉葱、レースン、グリーンビ もやしのナムル 小松菜、もやし、人参、ごま 中華スープ 豆腐、玉葱、にら 菓子 牛乳 			
5	6	7	8	9	おべんとうやさん	10					
ちゃんぽんめん 豚肉、あさり、人参、玉葱、キャベツ、もやし、かまぼこ、ねぎ おかか和え ブロッコリー、人参、竹輪、かつお節 焼きししゃも ししゃも 果物 (ぼんかん) 塩昆布おにぎり カリカリいりこ	豆腐チャンプル 豚肉、豆腐、もやし、にら、人参、卵、かつお節 キャベツのごま和え キャベツ、小松菜、人参、ごま コーンスープ クリームコーン缶、コーン、玉葱、パセリ	さばの竜田揚げ さば、付) サラダ菜 まごわやさしいサラダ 水煮大豆、ひじき、きゅうり、人参、しらす、えのき、じゃが芋 もやしのすまし汁 もやし、わかめ、ねぎ 菓子 牛乳	オレンジチキン 鶏肉、玉葱、OJ、ケチャップ、付) 粉ふき芋 納豆和え ほうれん草、キャベツ、しめじ、納豆、もみり けんちん汁 豆腐、ごぼう、人参、大根、ねぎ ★米粉ドーナツ 牛乳	茶飯 鮭の照り焼き 鮭、付) ブロッコリー ひじきの煮物 ひじき、人参、油揚げ、いんげん 豚汁(九州地方) 果物 (以上児)ミニトマト、ミートボール おやつ焼きそば	チキンライス 鶏肉、玉ねぎ、マッシュルーム、パセリ、バター、ケチャップ 菜果サラダ 白菜、きゅうり、レースン、パイン マカロニスープ マカロニ、玉ねぎ、人参、しめじ、パセリ 菓子 牛乳						
12	祝日	13	14	いちご狩り(年長)	15	16	17				
		肉豆腐 牛肉、豆腐、しらたき、人参、しめじ、大根、玉葱、いんげん 酢味噌和え ブロッコリー、カリフラワー、カニカマ、ごま、みそ すまし汁 えのき、玉葱、人参、ねぎ ★のりじゃこトースト 牛乳	カレーの煮付け カレー、生姜 ミルクおから おから、豚ミンチ、玉葱、人参、ねぎ、チーズ、牛乳 具だくさん味噌汁 玉葱、油揚げ、人参、大根、ごぼう、ねぎ 未満児:ハートのデザート 以上児:★★チョコケーキ	チキン南蛮 鶏肉、玉葱、きゅうり、マヨ、付) ブロッコリー ツナカレー煮 切干大根、人参、いんげん、ツナ、カレー粉 厚揚げのとろみ汁 厚揚げ、人参、玉葱、ねぎ 白ごま寒天	★パン ★おいものシチュウ ベーコン、さつま芋、玉葱、人参、しめじ、マッシュルーム、パセリ ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、ごま、マヨ 果物 (ネーブル) ひじきおにぎり	大豆ピラフ 水煮大豆、人参、玉葱、じゃこ、ベーコン、パセリ ほうれん草のおかか和え ほうれん草、人参、かつお節 親子汁 鶏肉、卵、かまぼこ、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳					
		19	カミカミday	20	21	22	みそ作り(年長)	23	祝日	24	
けんちんうどん 鶏肉、人参、玉葱、油揚げ、かまぼこ、ねぎ 甘酢和え キャベツ、きゅうり、人参、じゃが芋 鮭の塩麹焼き 鮭、塩麹 果物 (バナナ)  梅ひじきおにぎり はりはり漬け	おから入りナゲット おから、鶏ミンチ、豆腐、玉葱、マヨ、ケチャップ、付) れんこん ひじきサラダ ひじき、きゅうり、人参、コーン、竹輪 わかめスープ わかめ、玉葱、白ねぎ、ごま ほうじ茶ミルクゼリー	タンドリーさば さば、ヨーグルト、カレー粉、付) ブロッコリー ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、レースン、マヨ なめこの味噌汁 なめこ、玉ねぎ、豆腐、わかめ 菓子 牛乳	あいじょう弁当 	天皇誕生日 	豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ミンチ、蓮根、人参、いんげん 具だくさん味噌汁 白菜、さつま芋、玉葱、長天、ねぎ 果物 (バナナ) 菓子 牛乳						
26	27	28	29	 <p>2024年の 恵方は 「東北東」 だよ♪</p>							
和風スパゲティ パスタ、あさり、人参、玉葱、しめじ、椎茸、ピーマン、マカリス 磯辺和え ほうれん草、人参、もみり ★ワンタンスープ ワンタンの皮、玉葱、もやし、ねぎ 果物 (はるみ)  わかめおにぎり チーズ	★★ハンバーグ 合ミンチ、豆腐、玉葱、人参、パン粉、チーズ、付) さつま芋 和風サラダ 大根、きゅうり、もやし、竹輪、わかめ、ごま、マヨ かき玉汁 卵、玉ねぎ、えのき、ねぎ ギョギョッとピーンズ 牛乳	バトウフライ バトウ、付) 粉ふき芋 ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン 南瓜の味噌汁 かぼちゃ、人参、ごぼう、油揚げ、ねぎ ★フルーツポンチ	鶏の塩麹焼き 鶏肉、塩麹、付) ブロッコリー バンサンスー 春雨、人参、きゅうり、ハム、ごま 豆乳スープ 豆腐、白菜、人参、わかめ、水菜、豆乳 菓子 牛乳								

※未満児は、9時半頃に牛乳を飲みます。

※★マークは年長児のリクエストメニューです！