



献立表



2024

令和6年1月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元旦	2 休園	3 休園	4 希望保育	5	6
あけましておめでとう ございます 	 賀正	 おにぎり	お弁当持参の日 菓子 牛乳	ハヤシライス 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、マッシュルーム、グリーンピース スパゲティサラダ スパゲティ、キャベツ、きゅうり、人参、ハム、マヨ 果物(みかん) 七草がゆ はりはり漬け	親子丼 卵、玉葱、かまぼこ、人参、ねぎ ツナコーンサラダ いんげん、ツナ、コーン、ごま えのきのすまし汁 えのき、玉葱、わかめ 菓子 牛乳
8 祝日	9	10	11 鏡開き	12 誕生会	13
成人の日 	茶飯 彩り豆腐 鶏・豚ミンチ、豆腐、人参、椎茸、ねぎ、卵、カニカマ きつね和え 小松菜、人参、もやし、油揚げ 物 ごぼう、人参、大根、大根葉	バトウのオーロラソースかけ バトウ、ケチャップ、マヨ、付) フロッコリー きんぴらごぼう ごぼう、人参、しらたき、いんげん、黒ごま ポテトスープ じゃが芋、玉葱、わかめ	おでん風煮込み 大根、里芋、長天、鶏肉、竹輪、昆布 甘酢和え キャベツ、人参、じゃこ 麩のみそ汁 麩、玉葱、ねぎ、わかめ 果物(みかん) ぜんざい	炊き込みピラフ ウインナー、人参、玉葱、コーン、パセリ えびフライ&ポテト えび、ポテト、付) フロッコリー マカロニサラダ コーンポタージュ 果物(りんご) 栗のマフィン 牛乳	ひじきご飯 ひじき、人参、ごぼう、しめじ、ツナ、絹さや 納豆和え ほうれん草、納豆、人参、もみのり 親子汁 鶏肉、卵、豆腐、玉葱、ねぎ 菓子 牛乳
15	16	17	18 カミカミday	19 ふれあいワッパグ(年長)	20
ミートスパゲッティ 合シテ、玉葱、人参、パプリカ、ピーマン、トマト、ケ れんこんサラダ 蓮根、人参、キャベツ、ツナ、コーン、ごま、マヨ コンソメスープ じゃが芋、玉葱、人参、えのき、ウインナー、パセリ	高野豆腐ハンバーグ 合シテ、高野豆腐、玉葱、パン粉、ケチャップ、付) 人参グラッセ ごま和え フロッコリー、人参、コーン、ごま 大根のみそ汁 大根、玉葱、油揚げ、ねぎ	バトウの野菜あんかけ バトウ、玉葱、人参、ピーマン、しめじ 磯か和え ほうれん草、人参、もやし、もみのり たまねぎの味噌汁 葱、玉葱、わかめ	雑穀ごはん カレーの唐揚げ カレー、(年長:エテカレー干)、付) 粉ふき芋 キャベツの酢の物 キャベツ、きゅうり、かまぼこ、みかん缶、ごま りま汁 物 豆腐、豆腐、わかめ	あいじょう弁当 	牛丼 牛肉、玉葱、人参、糸こんにゃく ほうれん草のナムル ほうれん草、もやし、ごま わかめスープ わかめ、人参、コーン、長ねぎ 菓子 牛乳
22	23	24	25 おべんとうやさん	26	27
★★カレーライス 牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース 大根サラダ 大根、きゅうり、人参、ツナ、マヨ 果物(みかん)	ポークビーンズ 豚肉、じゃが芋、大豆水煮、玉葱、グリーンピース、ケチャップ、トマト ★春雨サラダ 春雨、きゅうり、人参、ハム、みかん缶、ごま 心のすまし汁 心、玉ねぎ、しめじ、わかめ	鮭フライ 鮭、パン粉、付) フロッコリー ミルクおから おから、豚挽き肉、玉葱、人参、ねぎ、チーズ、牛乳 なめこのみそ汁(未満児) なめこ、大根、油揚げ、ねぎ	鶏のマーメレード焼き 鶏肉、マーメレードジャム、付) れんこん 小松菜のきのこ和え 小松菜、人参、えのき 中華かき玉スープ 卵、コーン、玉葱、ねぎ	黒米ごはん さばのおろし煮 さば、大根 白和え ほうれん草、人参、豆腐、しめじ、ごま、味噌 すまし汁 もやし、わかめ、ねぎ 果物	えびピラフ えび、人参、玉葱、ベーコン、パセリ、マヨ 塩っぺ和え キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布 ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、パセリ 菓子 牛乳
洋風ちらし	フルーツシリアル ヨーグルト	★せんべい 牛乳	未満児:牛乳もち 以上児:きなこ団子	★★スイートポテト 牛乳	菓子 牛乳
29	30	31	 おしらせ 今月から3月まで、年長児のリクエストメニュー(献立名に★マーク)を順次入れていきます♪ お楽しみに〜😊		
★★ラーメン 豚肉、キャベツ、玉葱、人参、椎茸、かまぼこ、ねぎ 磯和え ほうれん草、人参、もみのり 里芋のおかか煮 里芋、絹さや、かつお節	食パン ★グラタン 鶏肉、さつまいも、玉葱、ほうれん草、チーズ、パン粉 ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム、ごま コーンスープ 果物 コーンクリーム缶、玉葱、パセリ 五平餅 チーズ	鮭の焼き漬け 鮭、付) さつまいも カミカミサラダ 切干大根、きゅうり、人参、コーン、するめ、マヨ 豚汁(栃木県) 白菜、豆腐、わかめ、ねぎ ★きなこプリン			

※未満児は9時半頃に牛乳を飲みます ※01歳児クラスでは、牛のりんごは提供しません