



令和5年8月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 おべんとうやさん	2	3	4	5
	<p>松風焼き 豆腐、鶏ミンチ、人参、玉葱、えのき、ねぎ、味噌、ごま、青の</p> <p>そうめん瓜の酢の物 そうめん瓜、きゅうり、みかん缶、ごま</p> <p>(未満児) 豆苗のすまし汁 豆苗、玉ねぎ、人参、わかめ</p> <p>(以上児) おにぎり、ミドリ、お瓜、パイ</p> <p>金魚ゼリー</p>	<p>カレーの煮付け カレー</p> <p>納豆和え キャベツ、もやし、おろし、人参、納豆、かつお節</p> <p>玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ</p> <p>果物 (スイカ)</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>マーマレード焼き 鶏肉、マールド(付) ｽｲｯｷﾞｷﾞｷﾞ</p> <p>昆布と野菜の含め煮 じゃが芋、人参、刻み昆布、長天、いんげん</p> <p>オクラのスープ オクラ、わかめ、人参、コーン</p> <p>鮭とごまのおにぎり とうもろこし</p>	<p>茶飯 タンドリーさば さば、ヨーグルト、ケチャップ、カレー粉、付) かぼちゃ</p> <p>ごま和え ほうれん草、もやし、人参、ごま</p> <p>そうめん汁 そうめん、玉ねぎ、しめじ、ねぎ</p> <p>トマトチーズトースト 牛乳</p>	<p>炊き込みピラフ ウインナー、玉ねぎ、人参、コーン、グリルビス、マカロン</p> <p>コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン、レーズン</p> <p>コンソメスープ じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ</p> <p>菓子 牛乳</p>
7	8	9	10	11 祝日	12
<p>焼きそば 豚バラ、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、青のり、かつお節</p> <p>きゅうりの酢の物 きゅうり、人参、かまぼこ、わかめ、ごま</p> <p>ポテトスープ じゃが芋、玉ねぎ、しめじ、パセリ</p> <p>果物 (バナナ)</p> <p>梅とおかかのおにぎり はりはり漬け</p>	<p>厚揚げのみそ炒め 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、厚揚げ、しめじ、味噌</p> <p>ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、ハム、ごま</p> <p>ワンタンスープ ワンタンの皮、ニラ、玉ねぎ</p> <p>水ようかん</p>	<p>鮭の照り焼き 鮭、付) ビーマンの塩昆布和え</p> <p>切干大根の五目煮 切干大根、人参、大豆水煮、椎茸、油揚げ、いんげん</p> <p>冬瓜のみそ汁 冬瓜、玉葱、油揚げ、ねぎ</p> <p>果物 (パイ)</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>夏野菜ハヤシ 豚肉、かぼちゃ、人参、赤・黄パプリカ、ズッキーニ、ハヤシ</p> <p>塩昆布和え キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、ごま</p> <p>果物 (スイカ)</p> <p>ねばねばごはん</p>	<p>山の日</p> <p></p> <p>サラダうどん ツナ、きゅうり、トマト、わかめ、コーン、マヨ、こ</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ、鶏ミンチ</p> <p>ゼリー</p> <p>菓子 牛乳</p>	
14 希望保育	15 希望保育	16	17	18 カミカミday	19
<p>弁当持参の日</p> <p></p> <p>菓子 ジュース</p>	<p>弁当持参の日</p> <p></p> <p>すいかロール ジュース</p>	<p>チキンカレー 鶏肉、玉葱、じゃが芋、人参、グリーンピース</p> <p>ツナコーンサラダ いんげん、ツナ、コーン、ごま</p> <p>青りんごゼリー</p> <p>きなこおにぎり</p>	<p>鶏肉のBBQソース焼き 鶏肉、玉葱、はちみつ、ケチャップ、付) コーン</p> <p>キャベツのゆかり和え キャベツ、きゅうり、人参、ゆかり</p> <p>豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、油揚げ、わかめ</p> <p>果物 (スイカ)</p> <p>おやつそうめん</p>	<p>雑穀ごはん さばの竜田揚げ さば、付) トマト</p> <p>カミカミサラダ きゅうり、キャベツ、きゅうり、わかめ、わかめ、カニカマ</p> <p>押麦スープ 押麦、ベーコン、しめじ、春雨、玉葱、人参、パセリ</p> <p>黒ごま焼きかりんと 牛乳</p>	<p>夏野菜の焼肉丼 牛肉、玉葱、人参、キャベツ、ピーマン、なす、かぼちゃ、ズッキーニ</p> <p>トマトサラダ トマト、きゅうり、コーン、ツナ</p> <p>なめこのみそ汁 なめこ、玉葱、わかめ、ねぎ</p> <p>菓子 牛乳</p>
21	22	23	24 誕生会	25	26
<p>白ごまタンタンうどん 鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、長ねぎ、ちくわ、油揚げ、ごま</p> <p>ひじき煮 ひじき、人参、さつま揚げ、いんげん</p> <p>きゅうりの塩もみ きゅうり</p> <p>果物 (バナナ)</p> <p>わかめおにぎり とうもろこし</p>	<p>ポークビーンズ 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、なす、大豆水煮、グリーンピース</p> <p>春雨サラダ きゅうり、人参、春雨、みかん缶、ごま</p> <p>わかめスープ わかめ、玉ねぎ、えのき</p> <p>塩キャラメルチップス 牛乳</p>	<p>黒米ごはん</p> <p>鯖の梅煮 鯖、梅干し</p> <p>白和え 豆腐、小松菜、人参、白滝、ひじき、ごま</p> <p>かきたま汁 卵、じゃが芋、玉葱、人参、ねぎ</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>スタミナうどん 牛肉、かぼちゃ、竹輪、てんぷら粉、ウインナー</p> <p>ひじきの華風和え ひじき、きゅうり、人参、コーン、ツナ、ごま</p> <p>果物 (スイカ)</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ヨーグルトパフェ</p>	<p>鮭の西京焼き 鮭、白みそ、付) ｽｲｯｷﾞｷﾞｷﾞ</p> <p>ミルクおから おから、豚ミンチ、人参、玉葱、ねぎ、チーズ、牛乳</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ、葱、わかめ</p> <p>ひんやりトマトゼリー</p>	<p>チキンライス 鶏肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ、ケチャップ、ウスター</p> <p>ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン</p> <p>コンソメスープ 玉葱、人参、ウインナー、絹さや</p> <p>菓子 牛乳</p>
28	29	30	31	<p></p>	
<p>肉みそスパゲティ 豚ミンチ、玉葱、もやし</p> <p>かぼちゃサラダ かぼちゃ、じゃが芋、きゅうり、チーズ、レーズン、マ</p> <p>コーンスープ コーン、クリームコーン、玉ねぎ、パセリ</p> <p>果物 (スイカ)</p> <p>ゴーヤおにぎり カリカリいりこ</p>	<p>スパニッシュオムレツ 卵、牛乳、チーズ、玉葱、ほうれん草、ベーコン、じゃが芋</p> <p>小松菜のツナ和え 小松菜、人参、ツナ</p> <p>豆腐のすまし汁 豆腐、油揚げ、えのき、わかめ</p> <p>ギョギョッとビーンズ 牛乳</p>	<p>バトウの味噌マヨ焼き バトウ、玉葱、マヨ、味噌、付) トマト</p> <p>バンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま</p> <p>そうめん汁 そうめん、玉ねぎ、人参、オクラ</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>夏野菜カレー 豚肉、人参、玉葱、かぼちゃ、なす、ピーマン、ズッキーニ</p> <p>キャベツの塩昆布和え キャベツ、きゅうり、塩昆布</p> <p>フルーチェ</p> <p>ゆうやけおにぎり はりはり漬け</p>		

※都合により、献立が変更になる場合があります。※未満児は9時半ごろに牛乳を飲み