



献立表



令和5年6月 みのり第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
<div style="text-align: center;">  <p>旬の食材 梅</p> <p>梅干しの元になる梅の実は、5月の中旬から7月初旬にかけて収穫されます。出回る期間がとても短く、この時期に梅干しのほか、ジャムやシロップ作りなど「梅じたく」がおこなわれます。どの用途で使う場合も、香りの高いものを選ぶといいでしょう。</p> </div>						1	2	3	<p>午後休園 (保育連盟総会)</p>		
						1	2	3	<p>午後休園 (保育連盟総会)</p>		
5	6	7	8	9	10	<p>参観日(めだか)</p>					
<p>カレーうどん 牛肉、油揚げ、人参、玉葱、かまぼこ、ねぎ</p> <p>かぼちゃの煮物 かぼちゃ、ちりめんじゃこ</p> <p>納豆和え 納豆、ほうれん草、人参、キャベツ、もみり</p> <p>果物(バナナ)</p> <p>五平餅</p> <p>チーズ</p>	<p>ハヤシライス 豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、グインピース、ハヤシルー</p> <p>マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、人参、キャベツ、ハム、マヨ</p> <p>果物(バナナ)</p>	<p>さばの生姜煮 さば、生姜</p> <p>白和え 小松菜、しらたき、人参、豆腐、ひじき、ごま、味噌</p> <p>もやしのすまし汁 もやし、わかめ、ねぎ</p>	<p>黒米ごはん</p> <p>鶏の照り焼き 鶏肉、付)トマト</p> <p>切干大根の梅肉和え 切干大根、きゅうり、人参、梅干し、かつお節</p> <p>なめこのみそ汁 豆腐、なめこ、玉葱、ねぎ</p>	<p>バトウのムニエル バトウ、小麦粉、バター、付)粉ふき芋</p> <p>あじさいサラダ 紫キャベツ、キャベツ、アスパラ、きゅうり、コーン</p> <p>コンソメスープ 玉葱、人参、ウインナー、絹さや</p> <p>果物(オレンジ)</p>	<p>貝だくさん豚焼肉丼 豚肉、玉葱、人参、キャベツ、もやし、ピーマン、焼肉のたれ</p> <p>わかめスープ わかめ、玉葱、人参、椎茸、ごま</p>	<p>菓子 牛乳</p>					
12	13	14	15	16	17	<p>参観日(べんざん)</p>					
<p>ミートスパゲティ 合シテ、玉葱、人参、マツカールム、グリッパ、粉チーズ</p> <p>ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり、ハム、レーズン、マヨ</p> <p>コーンスープ クリームコーン、コーン、玉葱、パセリ</p> <p>果物(バナナ)</p> <p>洋風ちらし寿司</p>	<p>マーボー豆腐 豆腐、合シテ、玉葱、人参、たけのこ、椎茸、ねぎ、味噌</p> <p>きゅうりの酢の物 きゅうり、キャベツ、カニカマ、わかめ、ごま</p> <p>ワンタンスープ ワンタン、玉葱、人参、もやし、にら</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>あじのマリネ あじ、玉葱、人参、ピーマン</p> <p>ひじきの煮物 ひじき、人参、油揚げ、いんげん</p> <p>麩のみそ汁 麩、玉葱、しめじ、わかめ</p>	<p>鶏のマーマレード焼き 鶏肉、マーマレードジャム、付)きゅうり</p> <p>カミカミきんぴら ごぼう、人参、筍わかめ、しらたき、ごま</p> <p>豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、わかめ</p>	<p>鮭のパン粉焼き 鮭、パン粉、パセリ、付)さつまい</p> <p>トマトサラダ トマト、きゅうり、コーン、ツナ</p> <p>そうめん汁 そうめん、玉葱、えのき、ねぎ</p>	<p>ごぼうピラフ 鶏肉、ごぼう、人参、玉葱、コーン、ピーマン、マカリ</p> <p>じゃこ和え ほうれん草、人参、じゃこ</p> <p>かきたま汁 卵、玉葱、えのき、ねぎ</p>	<p>菓子 牛乳</p>					
19	20	21	22	23	24	<p>参観日(らっこ)</p>					
<p>焼きそば 豚バラ肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、ピーマン、青のり</p> <p>小松菜のナムル 小松菜、人参、コーン、ハム、ごま</p> <p>厚揚げのみそ汁 厚揚げ、玉ねぎ、ねぎ</p> <p>果物(オレンジ)</p> <p>雑穀おにぎり はりはり漬け</p>	<p>ポークビーンズ 豚肉、玉葱、人参、大豆水煮、マツカールム、トマト缶、グリーンビ</p> <p>ハンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま</p> <p>しめじのスープ しめじ、玉ねぎ、人参、パセリ</p> <p>オレンジゼリー</p>	<p>鮭の塩麹焼き 鮭、付)トマト</p> <p>ごぼうサラダ ごぼう、きゅうり、人参、ツナ、コーン、マヨ、ごま</p> <p>みそ汁 油揚げ、えのき、じゃが芋、玉葱、ねぎ</p>	<p>豚の生姜焼き 豚肉、玉葱、ピーマン</p> <p>菜果サラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン</p> <p>ミネストロンスープ ベーコン、玉葱、人参、トマト、パセリ</p>	<p>ビビンバ 牛肉、ほうれん草、人参、もやし、卵、たこさんウインナー、ポ</p> <p>ハンサンスー 春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま</p> <p>わかめスープ わかめ、玉葱、ねぎ</p> <p>果物(メロン)</p>	<p>ハヤシライス 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、グリーンビ</p> <p>ほうれん草のコーン和え ほうれん草、人参、コーン</p> <p>青りんごゼリー</p>	<p>菓子 牛乳</p>					
26	27	28	29	30	<p>お楽しみおやつ</p>						
<p>豆乳担担麺 豚ミンチ、玉葱、人参、青梗菜、ごま、豆乳</p> <p>キャベツの梅おほか和え 小松菜、キャベツ、人参、かつお節、梅干し</p> <p>かぼちゃの天ぷら かぼちゃ、てんぷら粉</p> <p>果物(バナナ)</p> <p>ゆかりおにぎり カリカリいりこ</p>	<p>豆腐のそぼろ丼 豆腐、鶏ひき肉、ほうれん草、人参</p> <p>あらめのマリネ あらめ、きゅうり、もやし、コーン</p> <p>なめこのすまし汁 なめこ、玉ねぎ、ねぎ</p> <p>ヨーグルトケーキ 牛乳</p>	<p>あいじょう弁当</p>	<p>揚げ鶏の甘酢かけ 鶏肉、トマト、大葉</p> <p>ツナカレー煮 切干大根、人参、いんげん、ツナ、カレー粉</p> <p>じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉ねぎ、わかめ</p>	<p>お豆カレー 鶏肉、玉葱、人参、じゃが芋、大豆水煮、グリーンビ</p> <p>コールスローサラダ キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン</p> <p>フルーツポンチ 白桃缶、みかん缶、黄桃缶</p>	<p>プリン</p> <p>菓子 牛乳</p>						