



献立表



令和5年4月 みのり第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 暖かな春の陽気とともに、新年度がスタートしました！ 新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、 ゆったり見守っていきましょう。園ではおいしい給食を用意して、 子どもたちの楽しい園生活を支えていきます。 今年度も食べることの大切さや感謝の気持ちを育てていくことが 出来るような食事や食育活動をしていきたいと思ひます。</p> <p>♪1年間よろしくお願ひいたします♪</p>					<p>1 入園式</p> <p>親子丼 卵、玉葱、かまぼこ、椎茸、人參、ねぎ</p> <p>豆腐ミモザ風サラダ 豆腐、キャベツ、きゅうり、人參、ハム、カレー粉、マヨ</p> <p>じゃが芋のみそ汁 じゃが芋、玉葱、わかめ</p> <p>いちごパイ 牛乳</p>
3	4	5	6 麦ごはん	7 麦ごはん	8
<p>カレーライス 麦ごはん、牛肉、玉葱、じゃが芋、人參、グリーンピース</p> <p>チーズサラダ ブロッコリー、人參、チーズ、マヨ</p> <p>ジュエリーフルーツ みかん缶、白桃缶、パイナップル</p> <p>フラワーカップパン 牛乳</p>	<p>五目うどん 鶏肉、卵、玉葱、人參、油揚げ、ねぎ</p> <p>磯和え ほうれん草、人參、しめじ、もみのり</p> <p>豆煮 白花豆</p> <p>果物（バナナ） わかめおにぎり カリカリいりこ</p>	<p>黒米ごはん 鮭の照り焼き 鮭、付）あずっこ</p> <p>ひじきのごま和え ひじき、きゅうり、人參、ハム、ごま</p> <p>切干大根のスープ 切干大根、玉葱、えのき、パセリ</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>和風ハンバーグ 鶏ミンチ、生揚げ、玉葱、人參、コーン、ねぎ、付）ブロッコリー</p> <p>甘酢和え キャベツ、きゅうり、人參、じゃこ</p> <p>麩のみそ汁 麩、玉葱、わかめ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>さわらの味噌煮 さわら、みそ、ねぎ</p> <p>納豆和え ほうれん草、人參、納豆、もみのり</p> <p>春のすまし汁 たけのこ、麩、人參、絹さや</p> <p>果物（オレンジ） じゃが芋のガレット 牛乳</p>	<p>炊き込みごはん 鶏肉、人參、しめじ、油揚げ、ごぼう、絹さや</p> <p>キャベツのおひたし キャベツ、人參、じゃこ</p> <p>菜の花汁 ほうれん草、卵</p> <p>菓子 牛乳</p>
10	11 あいじょうべんとう	12 麦ごはん	13 麦ごはん	14 麦ごはん	15
<p>焼きそば 豚肉、キャベツ、人參、玉葱、ピーマン、青のり</p> <p>ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー、人參、竹輪、かつお節</p> <p>もやしのスまし汁 もやし、わかめ、ねぎ</p> <p>果物（いちご） ぎつねおにぎり はりはり漬け</p>	<p>ピザトースト 牛乳</p>	<p>ポークビーンズ じゃが芋、人參、玉葱、豚肉、水煮大豆、グリーンピース、トマト缶</p> <p>ごま和え ひじき、きゅうり、人參、ハム、ごま</p> <p>中華スープ 豆腐、えのき、わかめ、ねぎ</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>鶏のマーメレード焼き 鶏肉、マーメレード、付）粉ふき芋</p> <p>マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、人參、キャベツ、ハム、マヨ</p> <p>豆乳スープ 白菜、人參、しめじ、豆腐、わかめ、水菜</p> <p>果物（バナナ） よもぎ蒸しパン 牛乳</p>	<p>パトウの野菜あんかけ パトウ、玉葱、人參、しめじ、ピーマン</p> <p>五目豆煮 水煮大豆、ごぼう、こんにゃく、人參、いんげん</p> <p>高野豆腐のみそ汁 高野豆腐、玉葱、油揚げ、ねぎ</p> <p>梅ツナおにぎり チーズ</p>	<p>チキンライス 鶏肉、玉葱、マッシュルーム、パセリ、ケチャップ</p> <p>きゅうりの酢の物 きゅうり、キャベツ、人參、わかめ、カニカマ、ごま</p> <p>ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ</p> <p>菓子 牛乳</p>
17	18	19 カミカミday	20 麦ごはん	21 おべんとうやさん	22
<p>醤油ラーメン 豚肉、コーン、人參、玉葱、キャベツ、もやし、ねぎ</p> <p>小松菜のナムル 小松菜、人參、もやし、ハム、ごま</p> <p>焼きししゃも ししゃも</p> <p>果物（バナナ） ひじきおにぎり カリカリいりこ</p>	<p>ツナそぼろ丼 ツナ、卵、人參、絹さや</p> <p>切干大根の梅肉和え 切干大根、人參、梅干し、かつお節</p> <p>わかめスープ わかめ、玉葱、ねぎごま</p> <p>果物（オレンジ） きなこプリン</p>	<p>雑穀ごはん 鮭ザンギ 鮭、いんげん</p> <p>ほうれん草の白和え ほうれん草、人參、白滝、豆腐、コーン、ごま</p> <p>若竹汁 たけのこ、薄揚げ、わかめ</p> <p>小豆プリン 牛乳</p>	<p>鶏肉の塩麩焼き 鶏肉、塩麩、付）ほうれん草</p> <p>ごぼうサラダ ごぼう、人參、きゅうり、ツナ、コーン、ごま、マヨ</p> <p>ミネストロンスープ ベーコン、玉葱、じゃが芋、マヨ、キャベツ、トマト、グリーンピース</p> <p>塩昆布おにぎり はりはり漬け</p>	<p>クリームコーン焼き さわら、コーンクリーム、牛乳、粉チーズ、パセリ、付）アスパラ</p> <p>ごま和え キャベツ、人參、アスパラ、ごま</p> <p>豆腐の味噌汁（未満児） 豆腐、玉葱、ねぎ <small>（以上児）おにぎり、卵焼き、いちご</small></p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>たけのこごはん 鶏肉、たけのこ、油揚げ、人參、絹さや</p> <p>あらめの華風和え あらめ、きゅうり、人參、ツナ、コーン</p> <p>ふのスまし汁 ふ、玉葱、えのき、ねぎ</p> <p>菓子 牛乳</p>
24	25 麦ごはん	26	27 誕生会	28 麦ごはん	29 祝日
<p>ミートスパゲティ 合ミンチ、人參、玉葱、グリーンピース、トマト缶</p> <p>花にぎわいサラダ ブロッコリー、カリフラワー、卵、マヨ</p> <p>コーンスープ クリームコーン缶、コーン、玉葱、パセリ</p> <p>果物（バナナ） ゆかりおにぎり チーズ</p>	<p>春野菜のうま煮 豚肉、人參、たけのこ、玉葱、じゃが芋、絹さや</p> <p>ツナコーンサラダ ツナ、コーン、いんげん、ごま</p> <p>なめこのみそ汁 なめこ、玉葱、豆腐、ねぎ</p> <p>レモンラスク 牛乳</p>	<p>茶飯 煮魚 カレイ</p> <p>ひじきの煮物 ひじき、人參、油揚げ、大豆水煮、いんげん</p> <p>かき玉汁 卵、玉葱、麩、ねぎ</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>わかめごはん 鶏のフレーク揚げ 鶏肉、コーンフレーク、付）トマト</p> <p>菜果サラダ キャベツ、きゅうり、パイナップル、レーズン</p> <p>春雨スープ 果物 春雨、ベーコン、玉葱、もやし、にら</p> <p>プリンアラモード 牛乳</p>	<p>ハヤシライス 牛肉、じゃが芋、玉葱、人參、マッシュルーム、グリーンピース</p> <p>海藻カミカミサラダ きゅうり、キャベツ、きわかめ、わかめ、カニカマ</p> <p>果物（バナナ）</p> <p>菓子 牛乳</p>	<p>昭和の日</p>

※ 都合により献立が変更になる場合があります。未満児は9時半頃牛乳を飲みます。